

جدول الضرب

باللغة العربية

مع العدد  
هدية رائعة



السنة الثانية - العدد ٨٢ السبت ٢٦ ذو الحجة ١٤٢٠ هـ - ١ أبريل ٢٠٠٠  
Volume 2 Issue No. 82 Saturday 1 April 2000



بوبي جارد مخبر سري مضاد للارصاص

مقر النسخة: مصر ١٥ قريش سوريا ٥ لاس لبنان ١٠٠٠٠ الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٥٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١٧٥ دينار المغرب ١٠ دينار قطر ٥ ريال



# بنك مصر.. يقدم جوائز



أكثر البنوك انتشاراً في مصر والخارج



بنك مصر

هكذا يكون البنك



# أصدقائى

## العطف

هل تعتقد يا صديقى أن العطف هو فقط ذلك الحنان والحب الذى تتلقاه من والديك وإخوتك وأقاربك ؟! .. فكما يحتو الأقارب عليك فأنت الآخر مطالب بالعطف والحنان على من هم أصغر منك سناً تعتقد لكونك صغيراً أنك لا تصلح للعطف على من هو أصغر منك ، فأنت صغير بالنسبة لمن هم أكبر منك .. وفى نفس الوقت أنت كبير لمن هم أصغر منك .. فكما تتلقى عبارات الحب والحنان والعطف ممن هم أكبر منك ، فإن من واجبك أن تحب وتعطف على من هم أصغر منك .. والرحمة والتعاطف بين الناس هى من نضجات الله سبحانه وتعالى التى ألقى الكثير منها فى قلوبنا حتى نتعايش فى سلام وأمن وإطمئنان مع رحمتك وعطفك وحنانك عليهم .. وأرفق لهم بالقول والعمل واعلم أن عطفك عليهم ومعاملتهم المعاملة الحسنة سيجعلهم يعطفون على من هم أصغر منهم عندما يكبرون ، إن الرحمة والتعاطف بين الناس رسالة سامية يجب أن تنقلها الأجيال لبعضها ليعيش أهل الأرض فى أمان وإطمئنان .

مؤنس زهيرى

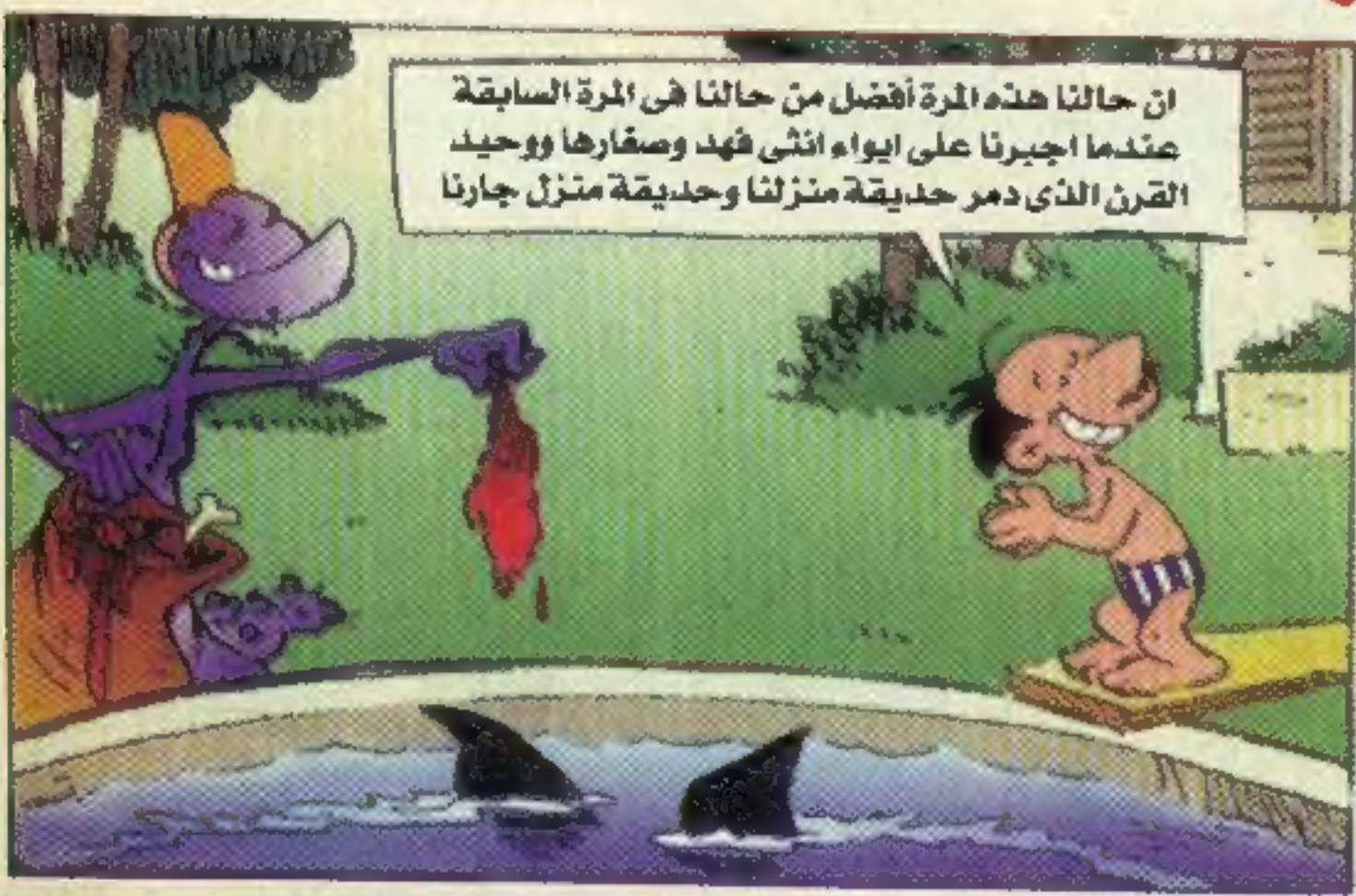
مواقف دينو الضاحكة



حالة عارضة



مصطفى محمود شوقي  
١٢ سنه / قنا / نجع حمادى



ان حالنا هذه المرة أفضل من حالنا فى المرة السابقة عندما اجبرنا على ايواء انثى فهد وصغارها ووحيد القرن الذى دمر حديقة منزلنا وحديقة منزل جارتنا

اعتقد انه لا توجد خطورة فى ايواء حيوانات أليفة لبعض الوقت...

لا، بل هذه المرة فى متحف الاحياء البحرية

هل توجد اصلاحات وترميمات اخرى فى حديقة الحيوان؟





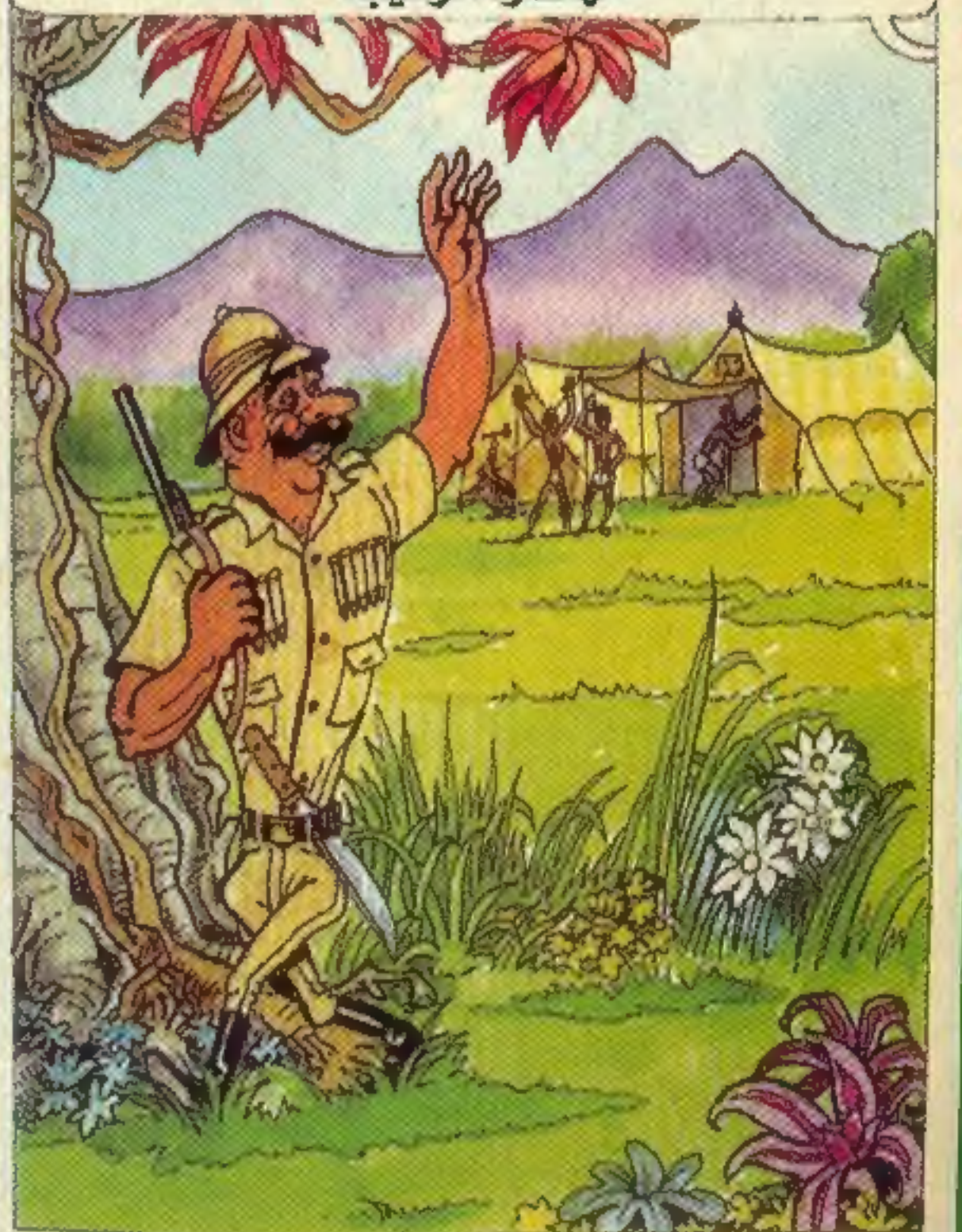
ولأن إنسان الغابة من القرود الشبيهة بالإنسان ومعروف بالانطواء ويعيش فى أعماق الغابات بعيدا عن البشر فقد قررت أن أذهب الى موطنه وحدى

لم يكن الهدف من رحلتى الى غابات سومطرة هو الصيد كالمعتاد بل كنت أريد أن أتعرف على حياة وعادات وذكاء قرود الجيبون والأورانجوتان المعروف بإنسان الغابة



كان التقدم فى الغابة بطيئا إذ كنت مضطرا لشق طريقى بصعوبة أحيانا بسبب الأعشاب الكثة والنباتات المتسلقة الملتوية..

تركت أتباعى يقيمون معسكرنا على حافة الغابة وانطلقت وحدى ومعى سلاحى تحسبا للأخطار إذ أن المنطقة نفسها موطن للتمور الشرسة والأفاعى الهائجة الرهيبة





تعلقت بساق نبات متسلق وتأرجحت به في الهواء وفي يدي  
سلاحى الأبيض وحين اقتربت وجهت ضربة شديدة الى  
رأس الثعبان متوخيا الحرص فبترته.. وفي الحال بدأت  
تلافيذه ترخى قبضتها على انسان الغابة



.. وحين وصلت للمنطقة التي يقطنها انسان الغابة  
كان الظلام قد حل فتسلقت شجرة لأقضى الليل بين  
فروعها، وعند مطلع الفجر سمعت صراخا عاليا  
مصدره نفس الشجرة الضخمة وعلى ضوء مصباحي  
رأيت ثعبانا هائلا ضخمًا تحيط تلافيذه بانسان  
غابة وتكاد تخنقه



أفجرت تلافيذ الثعبان عن انسان الغابة وما إن حررتة منها حتى إنقص على معانقا وقد كاد أن يحطم ضلوعى في حرارة أحاسيسه وفي  
الحال أحاطت بنا مجموعة من أقاربه مختلضى السن والجنس وكل منهم يحاول اثبات عرفانه بالجميل مقدما مجموعة من الفاكهة



قضيت عدة أيام أعيش وسط تلك المجموعة من انسان الغابة أراقبها وأتعرف على عاداتها فوجدتها ودودة بالغة الذكاء، ونشأت بيني  
وبينها ألفة عميقة حتى أنى حين أردت العودة الى المعسكر تشبثوا بى وحاولوا منعى وفي النهاية تركونى مودعين وقد بدا عليهم التأثرا







## عصفور بلبل



صديق جديد أصرو والده السيد / مصطفى رزق على أن يرسل صورته إلى مجلة بلبل ليبدأ أولى خطوات صداقته مع مجلة الأبطال من يوم مولده .. أهلاً وسهلاً وتقنياتنا بحياة طيبة بدعاية والده ومستقبل باهر بإذن الله يا زياد

إعداد: عواطف الشربيني

## خطأ غير مقصود

على غلاف العدد رقم ٨٢ كتبنا أن حاصل ضرب  $4 \times 7 = 28$  والصحيح أنها كما تعرفون كلكم أن حاصل ضرب  $4 \times 7 = 28$  ولذا لزم الاعتذار عن هذا الخطأ غير المقصود بالطبع ، ومع هذا العدد نقدم لكم هدية هي جدول الضرب كاملاً بأرقامه الصحيحة ، لعله يكون اعتذاراً عملياً عن هذا الخطأ الذي نعدكم بعدم تكراره بإذن الله ..



ينتسمى هذا النوع إلى الديناصورات ذات الرقبة الطويلة وأكلة النباتات ويبلغ عرض هذا الديناصور في المتوسط ١٢ متراً وطوله ٢٢ متراً كما يزيد وزنه عن ٨٠ طناً.. ولذلك يتمتع بعمود فقري قوى.. الشيماء فاروق على

## يا ابنتي علمني الصلاة



عندما كان الزاهد المتعب (ابو اليزيد البسطامي) صبياً صغيراً استيقظ ذات ليلة من نومه فرأى والده قائماً يصلي.. فانتظره حتى انتهى من صلاته وقال له: يا ابنتي علمني كيف اتوضأ وأصلي معك فقال له أبوه: نم يا بنى.. فإنك لا تزال صغيراً قال الصغير: يا أبى.. هل ترضى أن أقول لربى يوم القيامة يارب.. لقد قلت لآبى علمني كيف أصلى.. فقال لى نم إنك صغير فقال: أبوه، لا والله يا بنى.. وعلمه أبوه الصلاة فأصبح الابن يصلى مع والده فى كل صلاة.

عفاف عادل حنفي



ينبوع الحكمة تتدفق مياهاه فى رفوف الكتب المدح. أعلى الأصوات بمصاحبة الاشرار.. تصبح شسريرا ماأحلى تذكر المشاهد المخيفة فى حياتنا.. عندما نكون أمتين شريف محمود عرفات



## أول قمر صناعي روسي



ان اول قمر صناعي روسي (سبوتنك) هو اول قمر لغزو الفضاء اطلق فى ٤ اكتوبر ١٩٥٧ ليدور حول الارض محمد غازي محمد



فى اليوم الواحد تتبخر اكثر من (١٠٠٠ مليار) طن من المياه من على سطح الارض اول مرة ظهرت بها السيارات عام ١٧٦٩م الفيل يمكنه حمل (٦٠٠ كج) من الاخشاب الا ان سرعته لا تتجاوز ٦ كم فى الساعة

هاني محمد سامي الزقازيق



مع تعبات قطاع الثقافة

بمكتبات دار أخبار اليوم



## بريد الأصدقاء

### فراشة القمر

تعتبر فراشة القمر من أجل الفراشات وأكبرها حجماً.. موطنها في جزيرة مدغشقر بشرق أفريقيا.. تعيش على نباتها المفضل وعليه تقوم بوضع البيض.. طولها حوالي ١٩ سم وعمرها شهر واحد المندوبة الصحفية دينا يحيى

### سترة انقاذ



اخترعت شركة يابانية سترة انقاذ لعمال البناء تفتح اذا سقط العامل من المبنى فيصل الى الارض بسلام عمر طارق محمد



بدأ تعليمه بمدرسة قصر العينى.. وهي مدرسة لتعليم الخط والحساب واللغات وأقبل على التعليم بحماس واجتهاد حتى دخل مدرسة (المهندس خايف) ببولاق وفي خمس سنوات اتم دراسته وحينئذ اوفد الى فرنسا للتعليم.. ثم عاد الى مصر واسندت له عدة وظائف ولكن كان شغفه الشاغل الاشتغال في حقل التعليم حتى تحققت امنيته واصبح وزيرا للمعارف بيشوى شرقاوى صبحى طهطا - سوهاج

### اسماك الزينة

ان احواض اسماك الزينة لاتزين الاماكن فقط.. ولكنها تعالج امراض ضغط الدم المستعصية وتقوى عضلات العين عند الصغار.. واحواض اسماك الزينة التي تتكون من مجموع الاسماك المختلفة والزرع الذي يتكون من نباتات طبيعية ومجموعة الصخور الخلابه الملونة التي تعطى الاحساس بالجو الطبيعى لقاع البحار بأماجه ونباتاته وصخوره واسماكها.. كل ذلك يعمل على نسيان الانسان لمشاكل الحياة ومتاعبها ويعيش جو من الصفاء ويتذكر قدرة الله سبحانه مما يساعده على التغلب على الامراض المختلفة.

المندوبة الصحفية  
شيماء السيد عوض

### الاقصر

اسمها التاريخي في الدولة القديمة (طيبة) سميت الاقصر لكثرة ما شيد فيها من قصور وهي مدينة ذات طابع خاص بها العديد من المعالم السياحية وتضم الاقصر ٤/٣ آثار مصر و ١/٦ آثار العالم وبها العديد من المعابد والمقابر موزعة بالبر الشرقى والغربى المندوب الصحفى

محمد عبد اللطيف محمد  
الاقصر - العديسات بحرى



### اختراعات وعلماء



مخترع التليفزيون....  
فيلونار نيزورث  
مخترع التليفون... جرهام بل  
مخترع الراديو..... ماركونى  
مخترع الكهرباء..... اديسون  
مخترع اللاسلكى والتلغراف..  
صمويل مورس  
مخترع الطائرة.. الاخوان رايت  
اسلام محمد احمد غراب

### القباب

الروح الامين.. جبريل عليه السلام  
الفاروق.. عمر بن الخطاب  
ذو النورين.. عثمان بن عفان  
ذات النطاقين.. اسماء بنت ابى بكر  
سيف الله المسلول.. خالد بن الوليد  
سيد شباب اهل الجنة.. الحسن والحسين  
شهيدة الحب الالهى.. رابعة العدوية  
الشهيد الطائر.. جعفر بن ابى طالب  
فاتح مصر... عمرو بن العاص  
أدهم محمد ادهم  
عبد العظيم



### صديقى العزيز

### فوائد العسل



النحل هو أمهر طبخ يصنع أشهى اكله يفضلها الانسان وللعسل فوائد عديدة فهو يعالج بعض الالتهابات المعوية وعسر الهضم، كما انه يضيف في حالات النقاها والارهاق العصبى.. وله اهمية في حالات نقص بعض العناصر فى الدم ويكفى ان نتذكر قول الله تعالى: بسم الله الرحمن الرحيم، يخرج من بطونها شراب مختلف الوانه فيه شفاء للناس.  
صدق الله العظيم  
المندوبة الصحفية  
وفاء عبد الجواد السنوسى  
الاقصر

★★★★★★★★★★★★

بعد عشرين يوما من بداية الألفية الثالثة رصدت مصر أول خسوف كلي للقمر عام ٢٠٠٠.. ويحدث خسوف القمر وهو في طور البدر وعندما يكون القمر على خط الارض والشمس.. ويكون الخسوف كليا اذا تواجد القمر أثناء دورانه حول الارض في مخروط ظل الارض.. أما اذا تواجد في منطقة شبه ظل الارض فيشاهد الخسوف جزئيا.

نانسى وحيد ابوالذهب  
حدائق المعادى

### أوائل

أول دولة أقرت الاحتراف رسميا في كرة القدم هي انجلترا  
أول عربى يشترك فى دورات الالعاب الاولمبية هو احمد حسنين باشا مصرى دورة لندن عام ١٩٠٨  
أول من استخدم رابطة العنق (الكرافتة) هم الرومان  
أول من استخدم طرحة العروسة فى ليلة الزفاف الاغريق  
أول من استخدم شجرة اعياد الميلاد هم الامريكيين  
ماجد صالح العواد

### التلوث

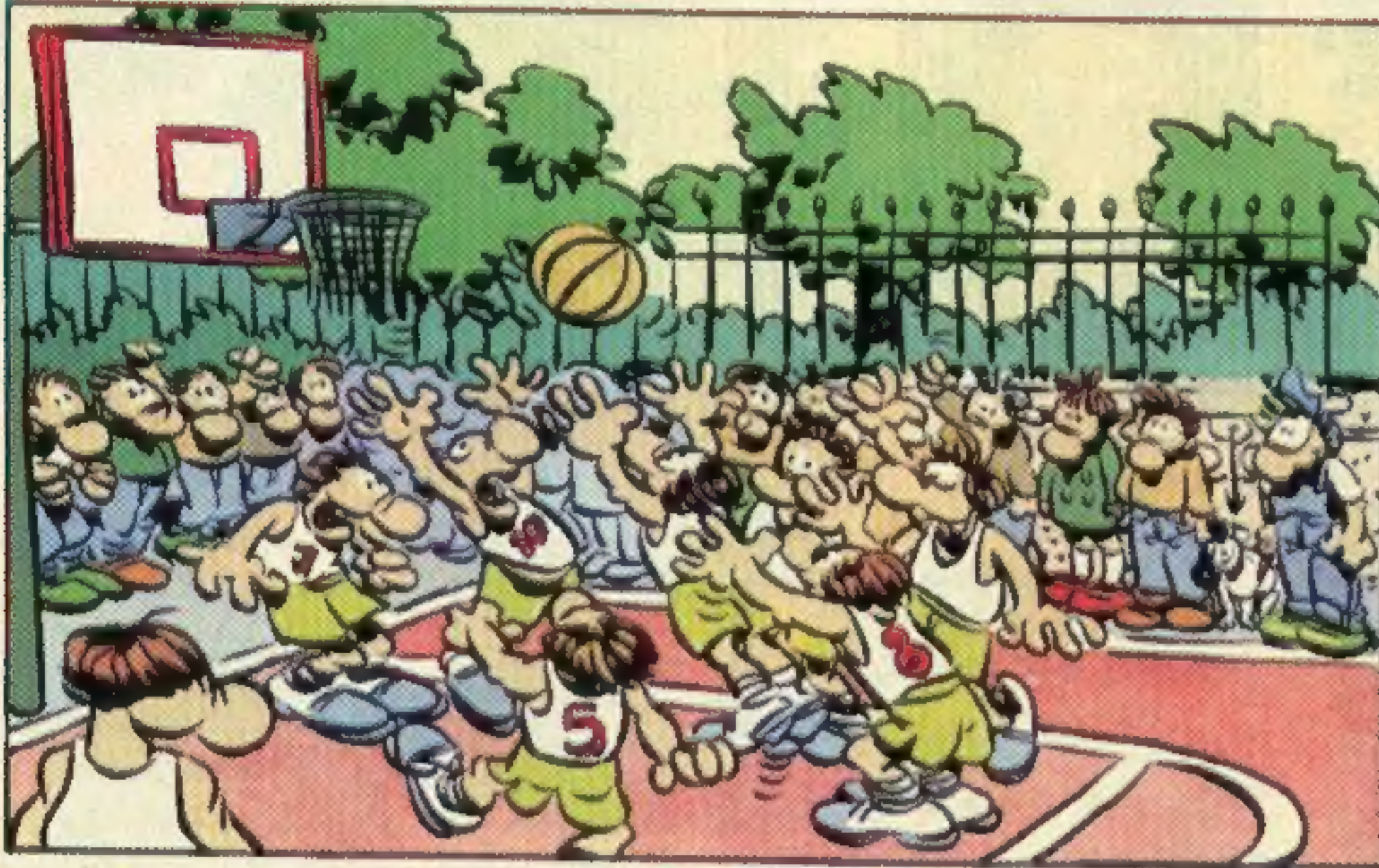
انتشر التلوث فى جميع انحاء العالم.. وهذا خطر داهم يهدد العالم كله وتعرض البيئة لكوارث التلوث اما بضرع الانسان او الطبيعة ومن أمثلة ذلك:-  
تلوث الهواء: نتيجة انتشار المصانع وحرق القمامة وعوادم السيارات التلوث الاشعاعى: نتيجة للتفجيرات النووية وتسرب الاشعاعات تلوث المياه: نتيجة لاستخدام آلات التنبيه ومكبرات الصوت بشكل غير لائق فيجب القضاء على التلوث حتى تكون بلادنا متطورة نظيفة ويتمتع فيها الانسان بأدميته وصحته.

المندوب الصحفى  
ماجد حمد الله سيدى  
حدائق المعادى

### مصر ترصد أول خسوف للقمر في عام ٢٠٠٠









# أول خريطة

منذ قديم الزمان والانسان يحاول ايجاد أشياء وبدائل تسهل له الحياة، والوصول الى اماكن معينة في بلاد متفرقة كان شيء صعب، وباستخدام الرسم أو الخريطة التوضيحية نجد أن الامر أصبح أكثر سهولة ويسر.

وكانت أول خريطة مسجلة مصنوعة من الجص المجفف في أفغان مخصصة، وكان ذلك في مصر منذ ٤٠٠٠ سنة، وكان كبار الملوك في العصور القديمة يستعملون الخرائط والرسوم البيانية لتحديد مساحة ممتلكاتهم وممتلكات ملوكهم بالإضافة لحدود المملكة.

ولكن حينما حاولوا تحديد وتوضيح الاماكن البعيدة على الخرائط واجهوا صعوبات كثيرة. ويرجع ذلك الى أن الأرض دائرية مما أدى الى صعوبة قياس المسافات البعيدة بشيء من الدقة، على أن أبحاث الفلكيين عن حجم وشكل الأرض، كانت مصدر عون كبير لوضعي الخرائط في قديم الزمن.

وقد حدد «ابراتو ستيتس» وهو أغريقي ولد عام ٢٧٦ ق. م طول محيط الأرض، وكان

ضخمة للخرائط عام ١٥٧٠. أما مؤسس فن رسم الخرائط الحديث، فهو «جيراردوس ميركاتور»، فقد رسم خريطة جعل فيها كل الخطوط المقوسية أو المنحنية في الأرض، خطوطا مستقيمة على الرسم، وكانت تلك هي الطريقة لبيان خط مستقيم يربط بين نقطتين، ويحدد خط السير الذي يظهر على البوصلة، ويعرف هذا النوع من الخرائط «بالاسقاط» لأنه يسقط شكل الأرض على الخريطة.

وعلى غلاف كتابه، وضع ميركاتور صورة الإله «أطلس» الذي يحمل الكرة الأرضية، ولهذا سمي الكتاب الذي يحتوي على مجموعة خرائط باسم «أطلس».



إعداد: هويدا حافظ

## نجوم المستقبل



نورهان بطلة في الجمارك الايقاعى والباليه المائى

نورهان حسين مصطفى نجمة الجمارك الايقاعى بنادى الزهور استطاعت رغم عمرها الصغير الذى لم يتعدى العشر سنوات ان تحصل العديد من الميداليات الذهبية والفضية والبرونزية التى طوقت عنقها وزينت صدرها وأصبحت إحدى العلامات المضيئة فى هذه الرياضة الفنية الجميلة.

عرفت نورهان الرياضة وعمرها ثلاث سنوات ونصف فقط وبدأت بمدارس الجمارك الفنى رافضة دخول مجال السباحة الذى يزاوله

شقيقها عصام وسميرة.. وبعد ٥ شهور فضلت الجمارك الايقاعى وتولى تدريبها جيهان عيسوى.

خطفت الانظار فى أول بطولة شاركت فيها وعمرها ٧ سنوات فقط وقدمت جملة واحدة فى الحرة بدون ادوات ولاقت اصحاب الخبراء والمدرين.

كان أول عهدها مع البطولات فى بطولة القاهرة بنادى الجزيرة وحصلت ميداليتين ذهبيتين وواحدة برونزية فى الحبل والحرة ثم وصلت مشوار الميداليات. تعزز كثيرا بمدرستها حاليا الروسية تاتيانا وعبير كامل ولهما الفضل الاول فى

انجازاتها الكبيرة مؤخرا. لها نتائج متميزة أيضا فى الباليه المائى وفازت فى بطولة الجمهورية بذهبية الضيق وفضية الزوجى مع زميلتها بارديس وجمعت مجموعة أخرى من الميداليات فى الفردى والزوجى تحت اشراف مدرستها غادة ربيع حسن ومى عبد المنعم.

فى الدراسة من اوائل مدرسة الأرمن الكاثوليك ونجحت فى الصف الرابع الابتدائى بمجموع ٩٨٪. مثلها الأعلى الروسى كضايقا بطلة العالم وأمنيتها أن تفوز ببطولات دولية لمصر.

إعداد: عبدالرؤوف رمزي





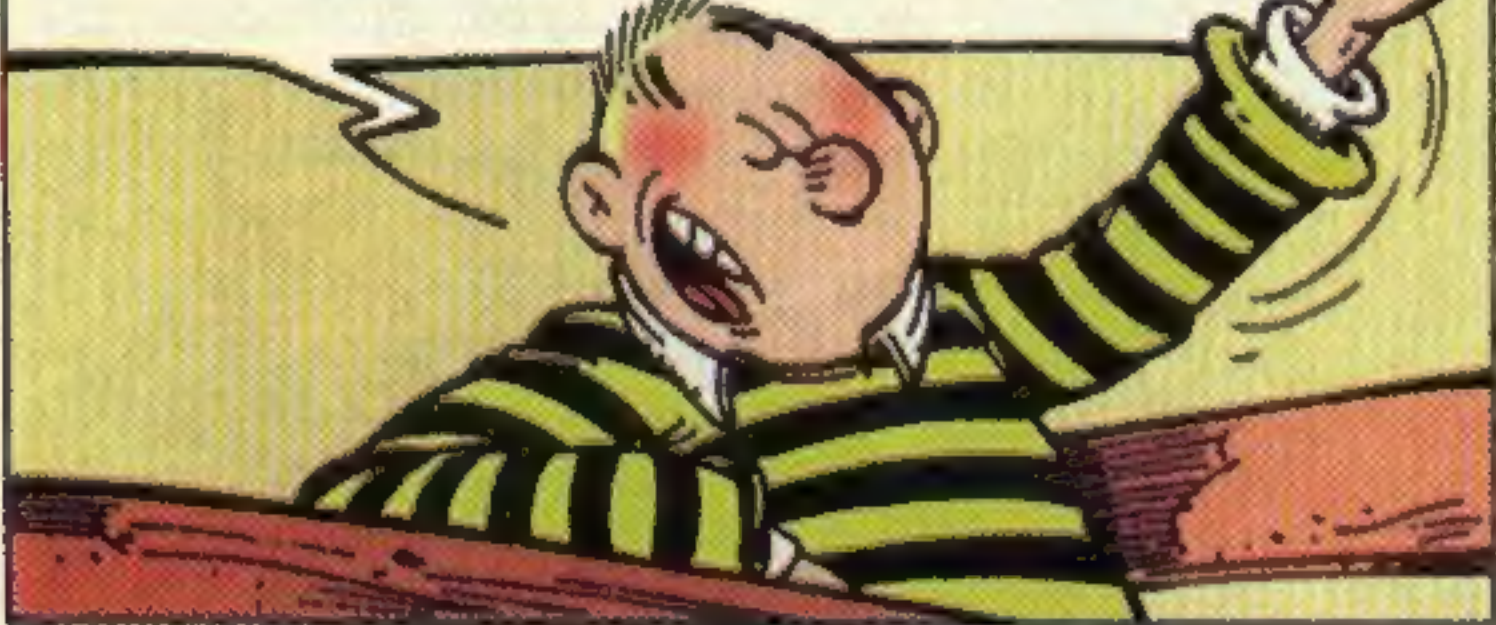
تمهلي يا نبيه  
قليلا

كم اتمنى أن يأتى يوماً ادخل فيه  
الفصل ولا اجدك فيه يا شكل

ألن تكف عن تلك العادة البشعة يا شكل؟



صدقيني يا نبيهة لولا وجودي في هذا الفصل لكنت حياتك  
قد تحولت الى حياة مملة خالية من المفاجآت حتى المشاكل  
التي كنت ستواجهيها لن تكون سوى مشاكل بسيطة وهينة  
تحل بكل سهولة



ماذا؟

فيجب أن تكونى سعيدة لتكونى  
زميلا لك في نفس المدرسة ونفس  
الفصل ونفس المكتب أيضا



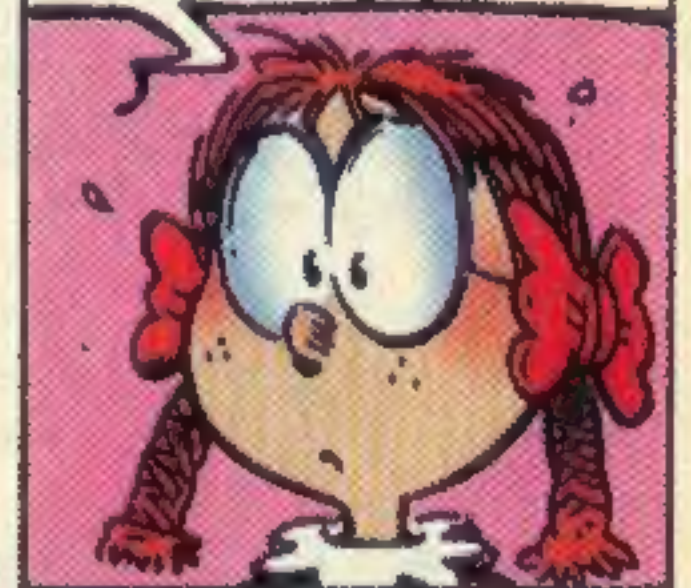
فأنا كالتسمة المنعشة في ليلة صيف  
حارة وتأكدى يا نبيهة انه لولا ذكائى  
المحدود ما ظهر نبوغك وذكائك  
الشديد



ولكن بفضل وجودي في حياتك أصبحت حياتك  
ملينة بالاثارة فأنت تعلمى جيدا اننى غاوى مقابل  
ولكنك تجهلين تماما متى وكيف ومن أين سيأتيك  
المقلب الجديد



كانت حياتك ستتوقف  
عند كونك فتاة مجتهدة  
تحصل عل الدرجات  
النهائية فقط



ولكن هذه الراحة يمكنك أن توفرها لعقلك في المنزل  
وليس في الفصل أيضا

ولكن صدقيني يا نبيهة راحة  
العقل في الفصل لها مذاق خاص



ولا يجب أن تنسى أبدا أن عقل الانسان يحتاج دائما  
الى بعض الراحة





## قاسم أمين وتحرير المرأة

■ الام مدرسة اذا اعلتحتها اعلت شعبا طيب الاعراق هذا ما تنبأ اليه قاسم أمين أحد رجال مصر الذين قاموا بنور هام في أوئل القرن العشرين والذي أدرك أن تحرير المرأة وتخليصها من الجهل هو جزء من تحرير الوطن من ظلام الاستعمار.

وتعرف المزيد عن هذا الرجل العظيم.. اقرأ معي هذا الموضوع

### مولده ونشأته

ولد قاسم أمين في أول ديسمبر سنة ١٨٦٢ من أب تركي وأم صعيدية قضى المرحلة الابتدائية في مدرسة رأس التين بالاسكندرية واكمل تعليمه الثانوي في القسم الفرنسي بالمدرسة الخديوية بالقاهرة وحصل على ليسانس الحقوق من مدرسة الحقوق والادارة.

### بعثته الى فرنسا

بعد حصوله على ليسانس الحقوق سافر قاسم أمين في بعثة الى فرنسا عام ١٨٨١ واقترب هناك من السيد جمال الدين الافغانى والشيخ محمد عبده الذى عمل مترجما خاصا له فى باريس وعام ١٨٨٥ عاد قاسم أمين من باريس.

### حياته العملية ووطنية

بعد عودته من فرنسا عين قاسم أمين فى النيابة المختلطة عام ١٨٨٥. وعندما عاد الشيخ محمد عبده الى مصر عام ١٨٨٨ كان قاسم أمين وثيق الصلة به يتأثر بأفكاره فى الإصلاح الدينى والتربوى.

وعمل أيضا فى قسم قضايا الحكومة ورئيسا لنيابة بنى سويف ثم رئيسا لنيابة طنطا وشارك فى حملة العفو عن كثير من الثوار، كما شارك فى نادي المدارس العليا وفى الجمعية الخيرية الاسلامية وفى الجامعة الاهلية كخطوة للإصلاح فى مجال التعليم والنشاط الاجتماعى وفتح

المدارس للبنين والبنات لجميع أبناء الشعب بالمجان للفقراء وبمصرفات للقادرين وتقديم المعونات المالية للفقراء.

### مؤلفاته

فى عام ١٨٩٤ م اصدر كتابه بالفرنسية، المصريون رد على الدوق داركور، وكان هذا الدوق قد اصدر كتابا بالفرنسية عام ١٨٩٢ اسمه: مصر والمصريون، هاجم فيه تقاليد المجتمع الشرقى واوضاعه

ثم اصدر سنة ١٨٩٩ م كتابه: تحرير المرأة، الذى قوبل بعاصفة من النقد وبعد عام من صدوره قام قاسم أمين بالرد على عناصر الهجوم المختلفة فى كتابه الجديد، المرأة الحديدية، واهداه الى صديق عمره، سعد زغلول، بعبارة جاء فيها: «فيك قلب يحب وعقل يفكر وارادة تعمل»

وهذا الكتاب ألهب الحماس الوطنى الذى اشار فيه الى استبداد الرجل بالمرأة ودعا

الى تحرير المرأة وتربيتها فكريا حتى تبلغ قدرا من العلم لتترك الخرافات وتربى الابناء بطريقة سليمة كل هذا دون أن يخرج على أحكام الشريعة الاسلامية.

### وفاته

توفي قاسم أمين فى ٢١ ابريل ١٩٠٨ بعد حياة قصيرة ولكنها تركت بصماتها العميقة فى تاريخ مصر الحديث.



## من القصص العالمية

## الذئب المخدوع

وما أن وقف الذئب خلف الحصان وكشر عن أنيابه، ركله الحصان بقدميه الخلفيتين، فأطاح بأنياب الذئب كلها.

فقال الذئب لنفسه: لقد ضاعت الوليمة فبدون أنياب لا أستطيع أن ألتهم الحصان.

وهنا أبصر الذئب خروفا عند المنجد، فتسلل إليه ثم صاح: أيها الخروف أنا سأفترسك. فنظر الخروف إلى الذئب الأهم بعين الريبة وأجاب بهدوء: حسنا، ولكن أرجع خطوة للوراء، لكى أستطيع أن أقفز فى فمك مباشرة. فأعجب

فى يوم من الأيام قبايل ذئب ثعلبا، كان قد سرق لتوه دجاجة من القرية وأخذ يتلذذ بالتهامة، فتوسل إليه الذئب قائلا: اعطنى جزءا من الدجاجة فأنا أحس بجوع شديد. فأجابه الثعلب: أنظر، إنى معى جزء صغير، فماذا أعطيك منه؟

فالأفضل أن تبحث لك عن حصان تفترسه!

فجرى الذئب إلى المرعى، وتحدث إلى الحصان قائلا: أنا أريد أن افترسك! فتملك الخوف من الحصان، ولكن بعد أن هدأ روعه، أجاب: يا عزيزى إذا كان ولا بد أن تفترسنى، فابدأ من خلفى،

الذئب بهذه الفكرة، وتقهر خطوة للوراء، فأخذ الخروف مسافة الاستعداد للقفز، واصطدم بكل قوة بقرونة فى فم الذئب، حتى أن فكليه اصطكا، فأخذ الذئب يعوى من الألم، ولكن قبل أن يغشى

عليه، كانت آخر كلماته أغلب الظن أننى ابتلعت الخروف كله، لأننى أشعر بفشيان وفوق هذا، فأنا لم أعد أشعر بالجوع.

ترجمة: أشرف سعيد  
رسوم: محمد ماجد





# من يقلد من؟









# كيف تختار رياضتك؟

وتتطلب ذكاء في الحركة وهي تبدأ من ٨ سنوات

**ثالثا: ألعاب فردية متنوعة**

**• ركوب الدراجات**

تعلم التوازن والنظام والانتظام في الحركة وتقوى الدورة الدموية وتبدأ من سن ٨ سنوات

**• السباحة**

وهي النواة الأساسية لمختلف الرياضات وتبدأ من سن ٦ سنوات وتساعد على تقوية الجهاز التنفسي وجميع عضلات الجسم

الخوف من التعرض لأذى أثناء التمرين وأفضل سن لبداية تعلمها هو ٨ سنوات.

**ثانيا: رياضات كرة المضرب**

**• التنس**

هي رياضة مثالية لتقوية العضلات ولكن بها عيب واحد وهو تنمية الجسم من ناحية واحدة فقط لأنها تعتمد على استخدام يد وكشف واحد مما يسبب مشاكل في العمود الفقري في بعض الأحيان وأفضل سن لها هو العاشرة.

**• الاسكواش**

نفس مميزات وعيوب رياضة التنس ولكنها تتطلب مجهودا بدنيا كبيرا وهي سرعة التعلم

**• البينج البونج**

من أفضل الرياضات التي تنمي رد الفعل السريع

**الألعاب الفردية**

الألعاب الفردية لا تعنى الوحدة والعزلة ولكنها تكون وسيلة لاثبات الذات للشخص الخجول الذي يشعر بالارتياح لممارسة رياضة بمفرده وتنقسم الى:

**أولا: ألعاب القتال**

وهي تساعد على الدفاع عن النفس عند اللزوم، وتجمع بين اللياقة البدنية والتضحية وتساعد على السيطرة على النفس وتمتص الطاقة وتعلم احترام الخصم ومنها:

**• الكاراتيه**

وهي رياضة تعلم الهدوء وتقوى جميع العضلات وأفضل سن لتعلمها هو ٨ سنوات.

**• الجودو:**

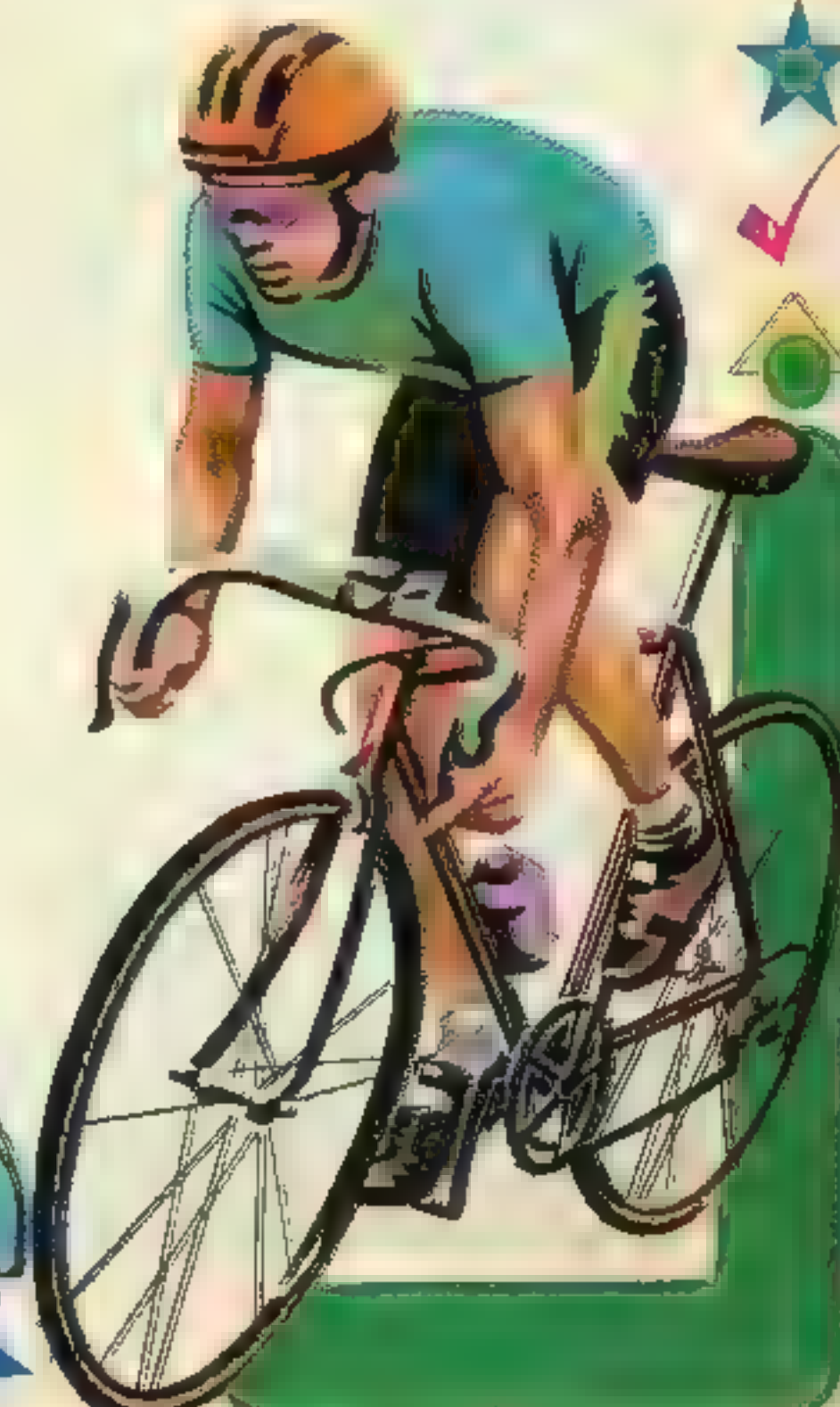
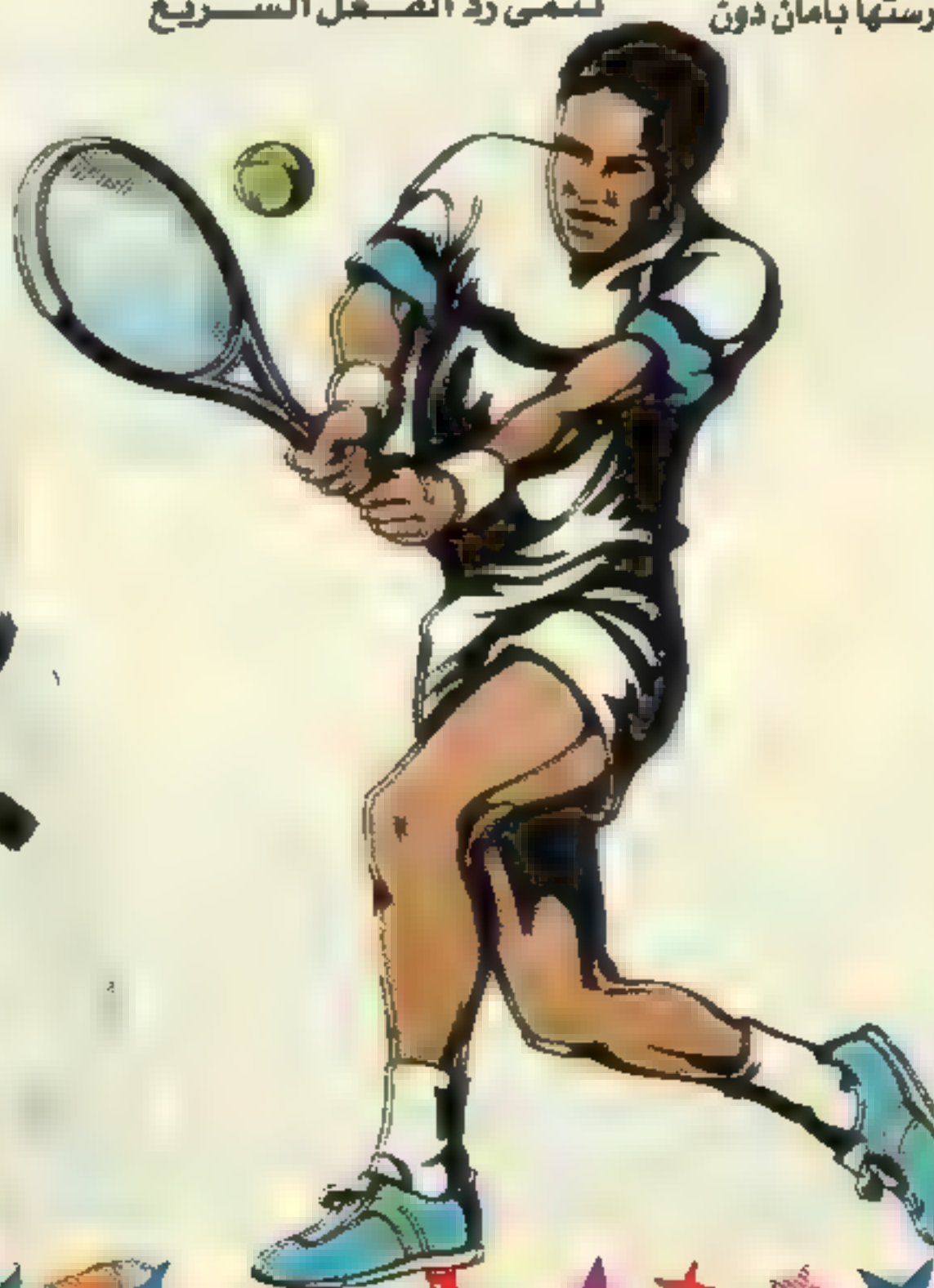
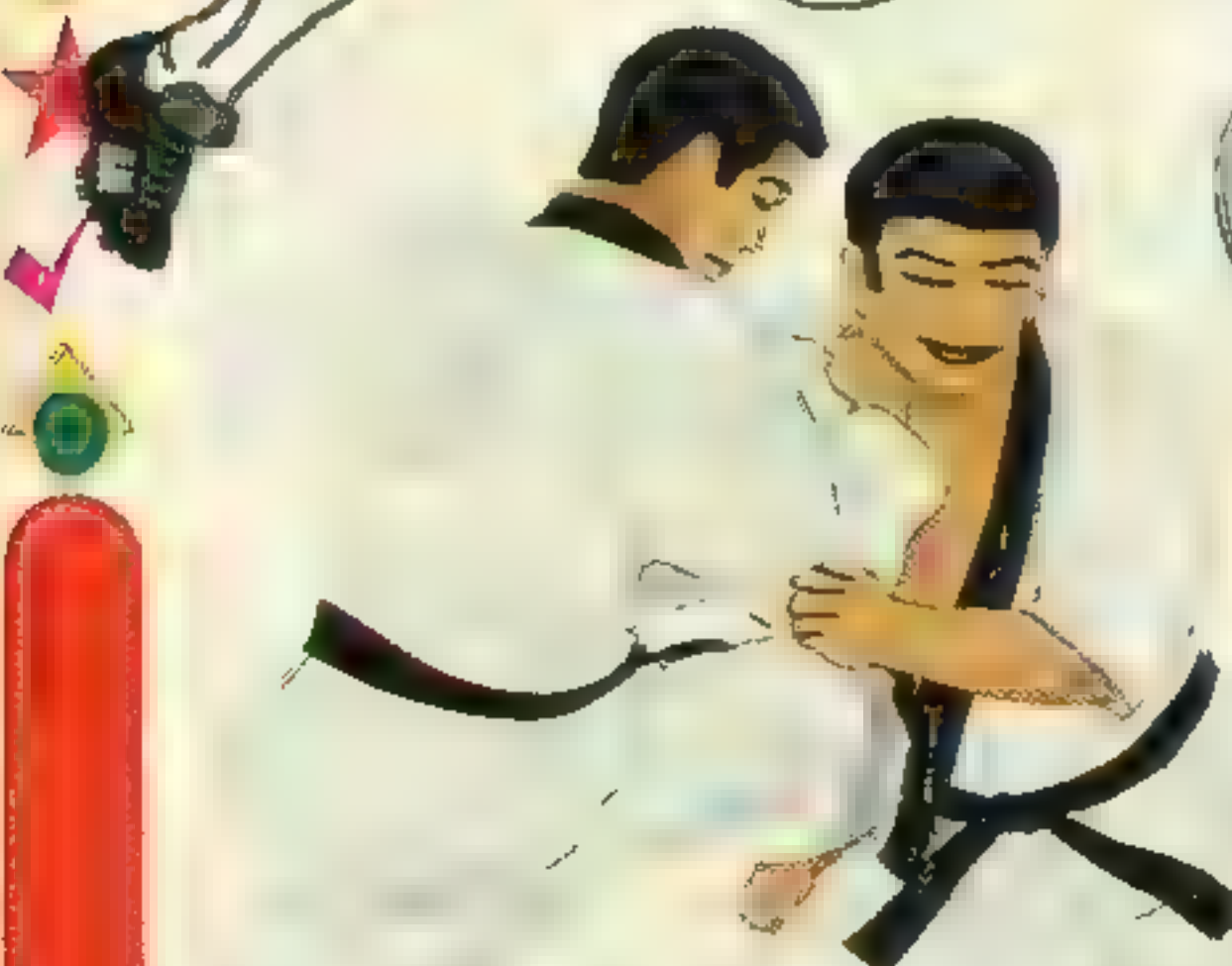
تساعد على تنمية العضلات ويمكن ممارستها بأمان دون

الرياضة من أمتع الأنشطة التي تساعدنا على الحيوية والنشاط. وقضاء أوقات ممتعة في شيء مفيد يؤثر على صحتك ونموك وحياتك كلها.

فالإنسان الرياضي يكون سلوكه مهذبا، يحبه من حوله وينجح ويتقدم في الدراسة بفضل روح المنافسة التي يكتسبها من ممارسة رياضته المفضلة، بالإضافة إلى الحياة بصحة جيدة لأن الرياضة تقوى المناعة وتحرك كل عضلات الجسم.

ولكن من الصعب اختيار رياضة معينة، فالرياضة التي يحبها صديقك ربما تكون لا تناسبك، لأن اختيار النوع الذي تحبه هو الذي يجعلك تستمر وتتقدم فيها. وكل المشاهير في الرياضات المختلفة عشقوا لعبتهم ولهذا تفوقوا فيها.

ونحن نقدم لك نبذة سريعة عن مختلف الرياضات لنساعدك على اختيار اللعبة التي تناسب ميولك.





## تحقيق العائد

الظهر والرسغ والساعدين،  
وهي تؤدي الى التنافس مع  
الذات وليس مع خصم آخر.

## الالعاب الجماعية

تعتبر الالعاب الجماعية من  
أفضل وأمتع الرياضات فهي  
تساعد على الشعور بروح  
الفريق وتخلق الاحساس  
بالمسئولية والتعاون وانكار  
الذات ومنها:

جسدي وتساعد على تقوية  
العمود الفقري

## • الهوكي

تساعد على تقوية الجهاز  
التنفسي والقلب وتقوى  
أيضا الذراعين والساقين  
وتضفي الرشاقة.

## • كرة اليد

تساعد على عمل جميع  
أعضاء الجسم وزيادة  
اللياقة البدنية.

وبعد هذا العرض السريع اترك  
لك يا صديقي الاختيار الذي  
يحقق لك المتعة والاستفادة معا  
لأن الرياضة تعني الصحة والقوة  
والمتعة والجمال

إعداد: هويدا حافظ

## • ألعاب القوى

هي متعددة الخصائص لأنها  
تجعلك تختار من أنشطتها  
المختلفة ما يتناسب مع  
ميولك وتجعل جسمك ينمو  
بتوازن.

## • ركوب الخيل

لها عدة مزايا منها اكتساب  
الهدوء والصبر ولكن لا  
ينصح بها اذا كنت تعاني  
آلام في العمود الفقري.

## • الشيش

تشيع الفريزة الطبيعية  
للقتال وتنمي المسئولية  
وتقوم بتشغيل جميع  
عضلات الجسم.

## • الجولف

هي رياضة تقوى عضلات

## • كرة القدم

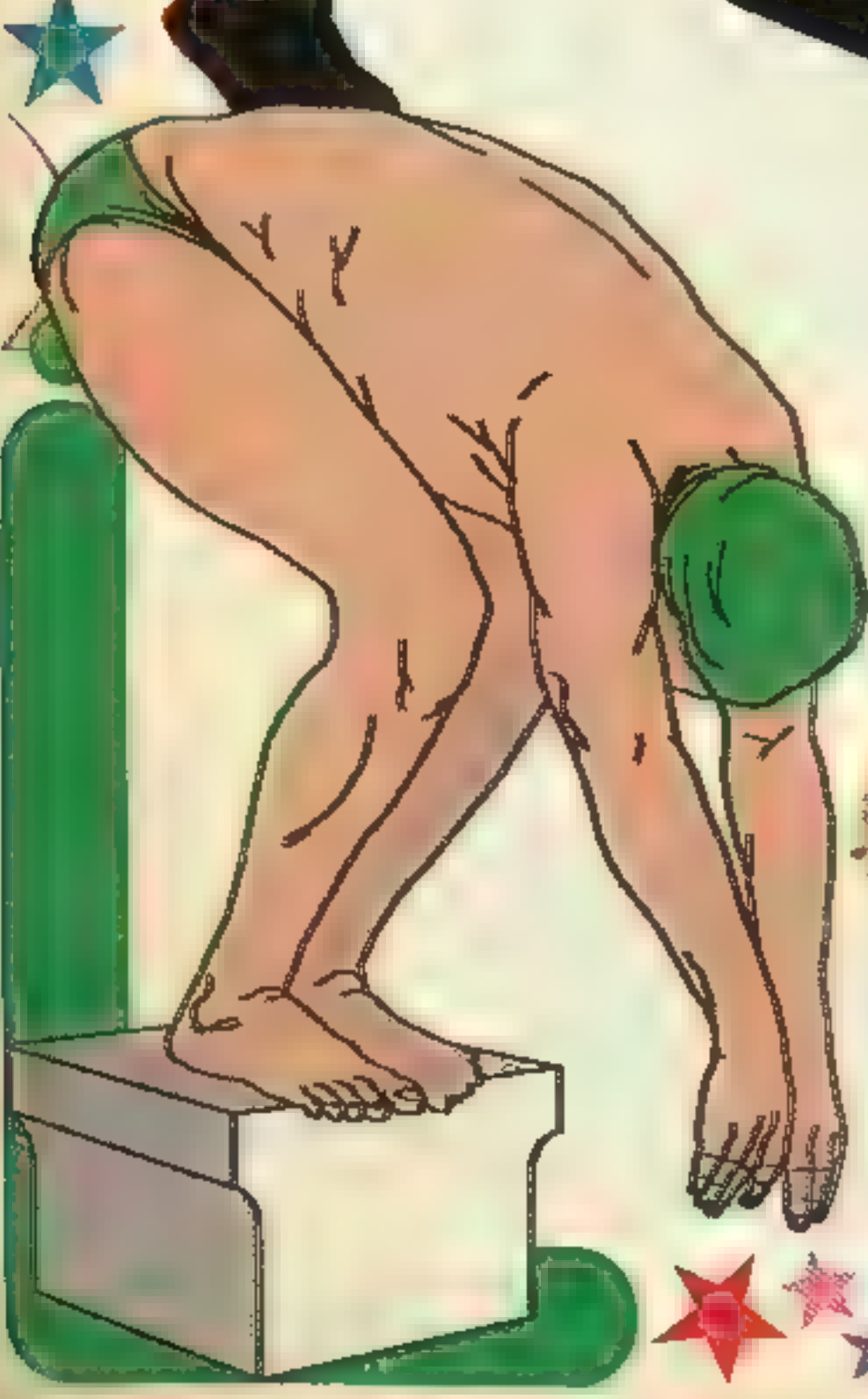
تعتبر اللعبة الشعبية  
الاولى في مصر وهي تنمي  
رد الفعل السريع وتعمل على  
تناسق العضلات.

## • كرة السلة

تنمي عضلات الجسم  
وتساعد على العمل  
بكفاءة وتكسب الطول.

## • الكرة الطائرة

هي رياضة لا يسودها  
العنف ولا يوجد بها تلاحم





# الإختيار الوحيد





الإختيار الوحيد



ثم ان تصوير الاغاني الحديثة تصوير رائع  
وجميل ويستحق المشاهدة أيضا

.. وارجع تلى حبيب واقولك  
حقه حليا



اذا لا انكر ذلك ولكن لا بد من ان نواكب العصر  
الحالى ونستمع الى كل ما هو جديد..

دايمافى ايامنا الله جابه  
لو نبعث ثوانى بيجعنا تلى



ثم ان الموسيقى تهدأ الا عصاب وترقى بالنفس  
الانسانية

نعم ولكن الموسيقى  
والاغاني القديمة

بنسنا امبارح



والآن دعك من هذا المزاج  
السخيف واذهب والعب فى  
الخارج!



قلت لك ارفع يدك!

حسنا حسنا... هل انت سعيد الآن؟



ارفع يدك يا جدو!

ايه، حسنا.. اذهب والعب  
مع صديقك فى الخارج  
يا بندق!



بابا! بندق!



حانت لحظة الانتقام!



ما الذى دفعك لقص سلك التليفزيون  
بالمقص يا عزيزتى؟

اسأل بابا وابنتك!



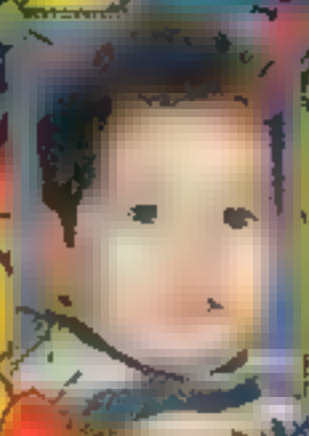
ماما، لا!!!!



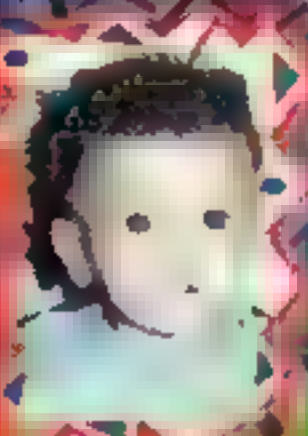
أهكذا؟ إذا فأنتما لم  
تتركا لى إختيار  
أخر!

تشاك  
سميرة،  
لا!!!

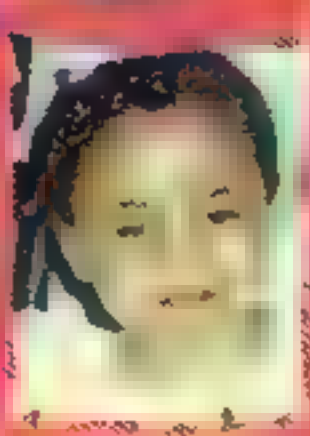




علي عادل



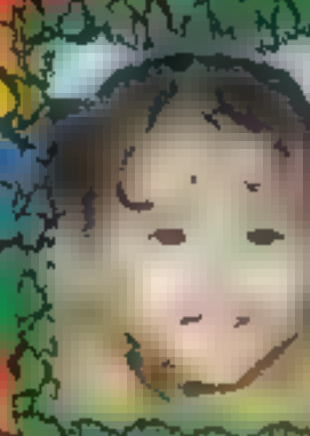
محمد عادل



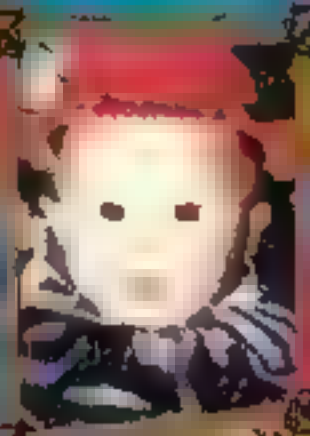
شهير اشرف



كريم محمد حبلى



شروق حسام



تقى أسامة السيد



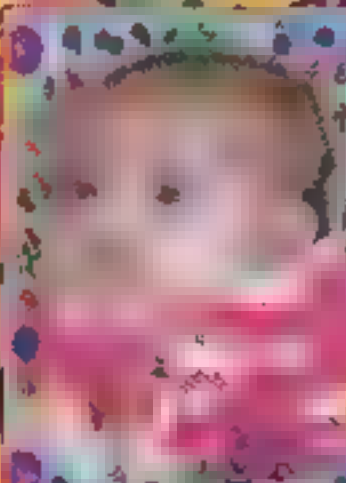
نادر جمال



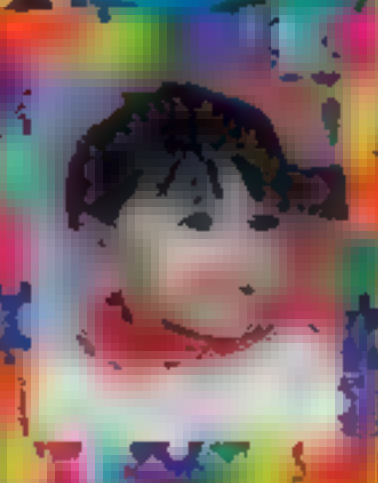
مصطفى محمد



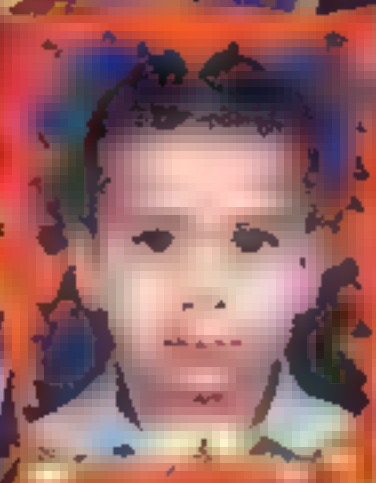
فاطمة الزهراء سمير



منار هشام فاروق



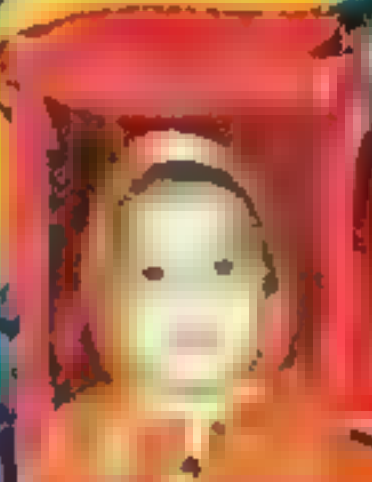
رنيا محمد موسى



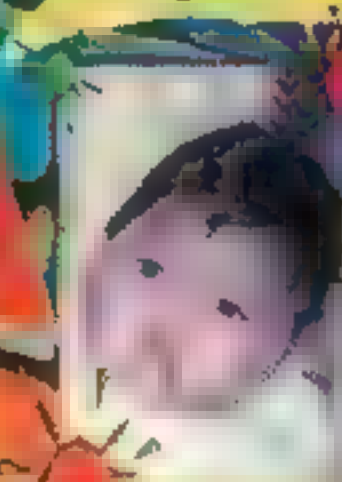
عبد الرحمن عصام



محمود صقر



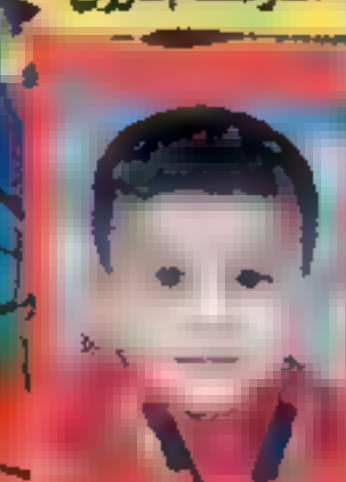
عبد الرحمن محمد



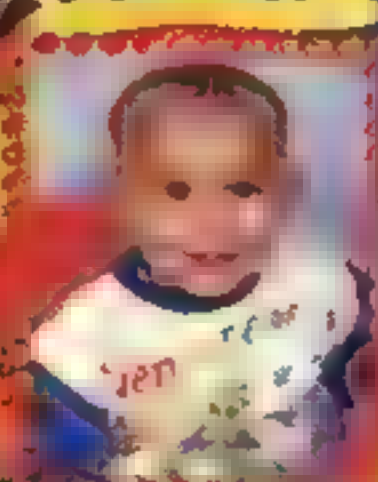
مريم عاصم



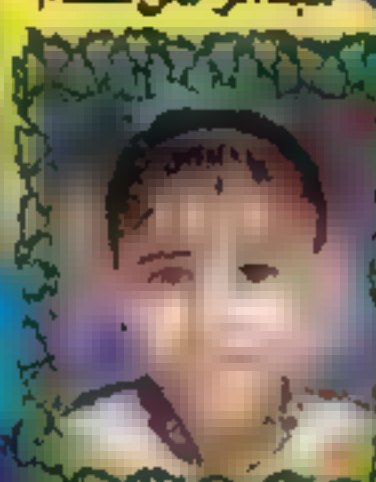
اسماء عاطف جودة



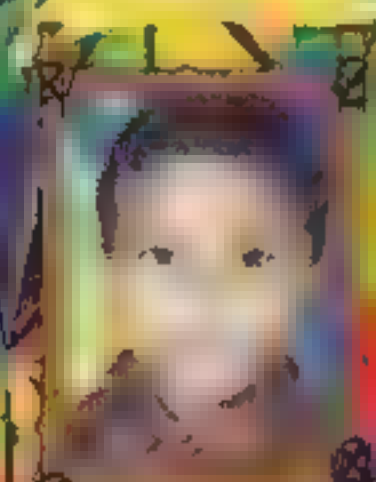
محمود وائل



أحمد رمضان محمد



نهاد عصام



اسلام جمال



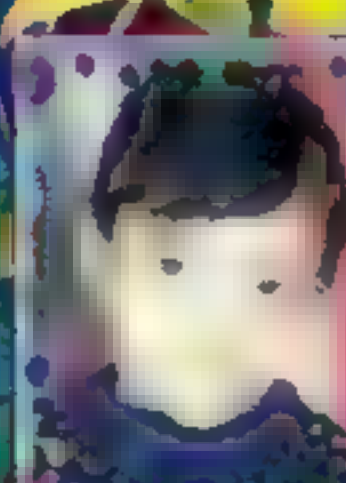
اسماء فتحي البنا



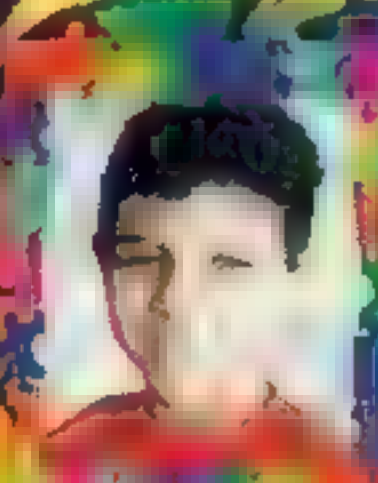
علي محمد ابو النجا



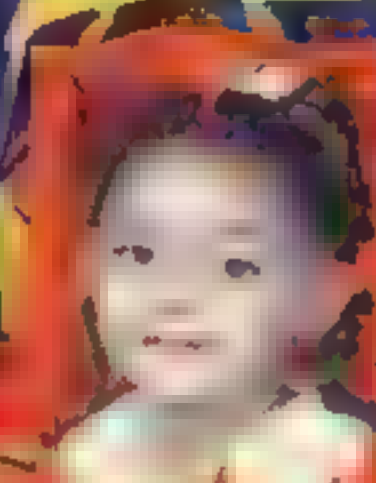
أحمد جمال



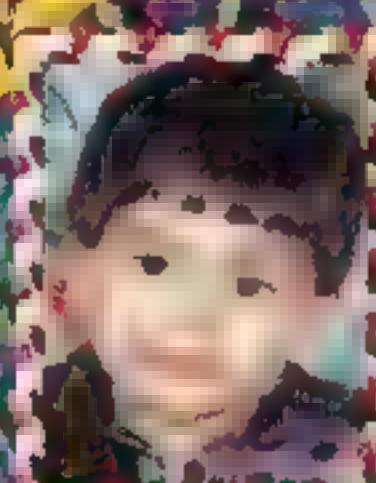
حسن محسن حسين



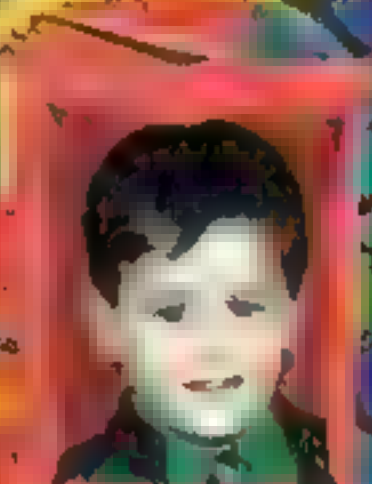
محمد السيد



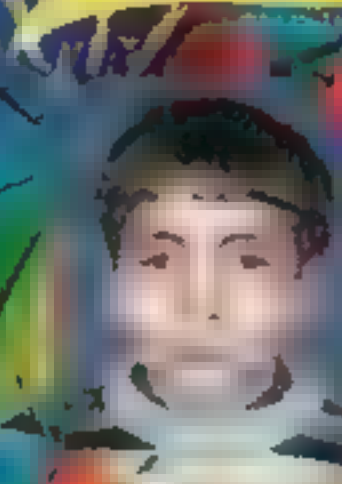
أميرة توفيق أحمد



عمر أحمد ابراهيم



خالد أحمد ابراهيم



رامي هشام علي



علي سمير



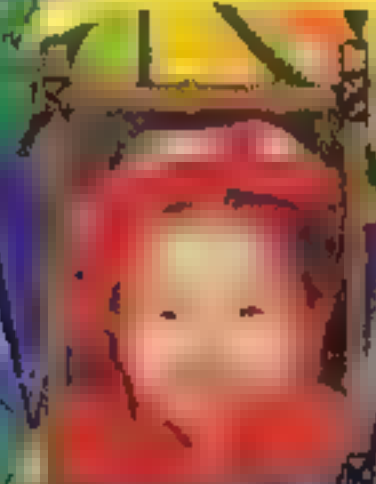
هاجر محسن سيد



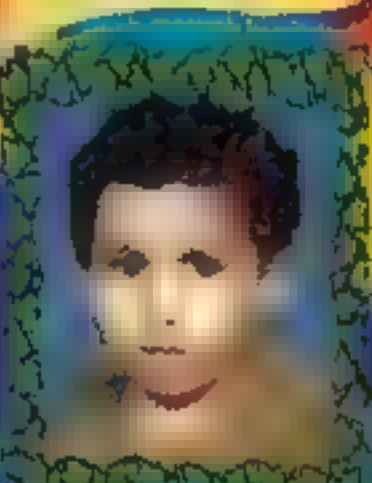
عمرو جمال



أحمد جمال ابراهيم



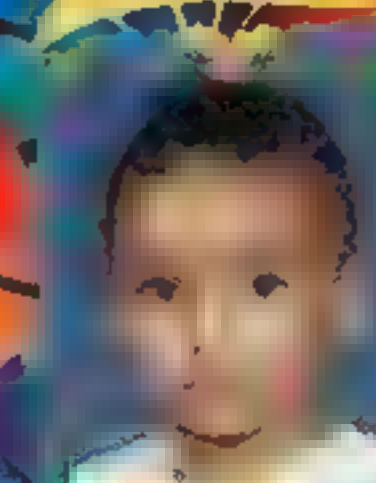
دينا جمال ابراهيم



أحمد عبد القادر



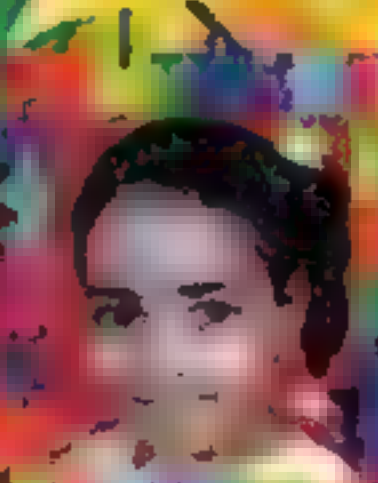
حماده مجدى



مريم عبد القادر



حسام الدين اشرف



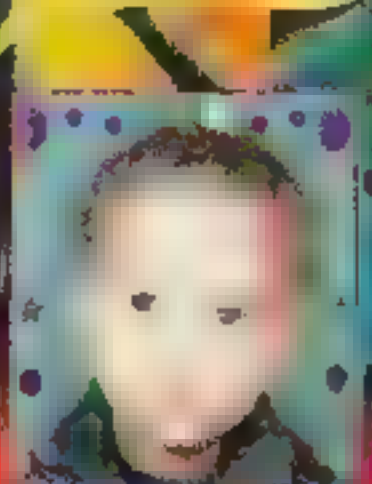
علا علي عيسى



طارق عبد القادر



منار عصام



فاتن خالد أحمد



دعاء فتحي



غدير عصام



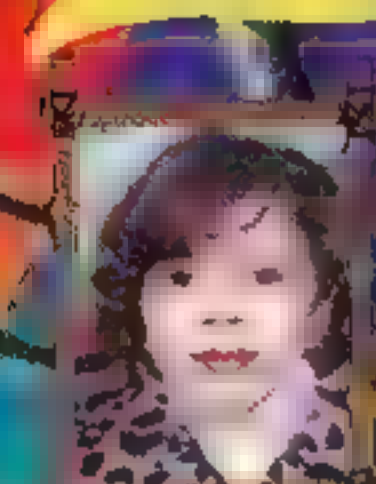
فاطمة سعيد



ميادة وائل



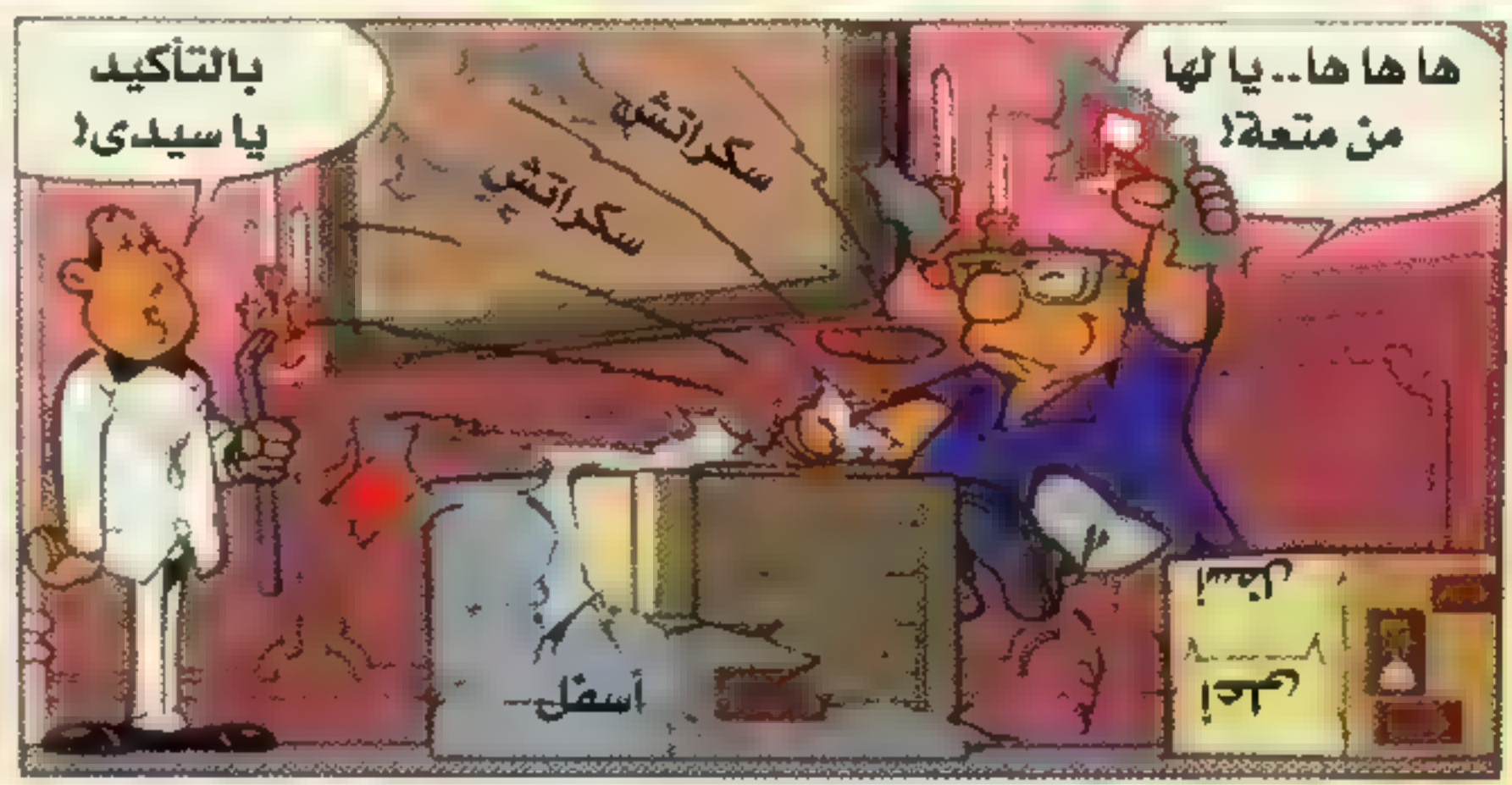
أميرة ايهاب



شروق عماد



# مهمة صعبة







والآن نبدأ العمل، هل يمكن أن  
تشرح لي سبب طلبك  
لحارس خاص؟



آسف لاني اضطررت لمجيئكما بهذه الطريقة، ولكني متأكد أنني مراقب..



انظروا ها هو الفاكس  
الذي يتلقى الرسائل!



لا تخف يا سيد ، ملياردير ، فبوبي  
جارد هنا لحمايتك

ولنبدأ الحماية منذ  
الآن! تعال معي  
لحجرة المكتب



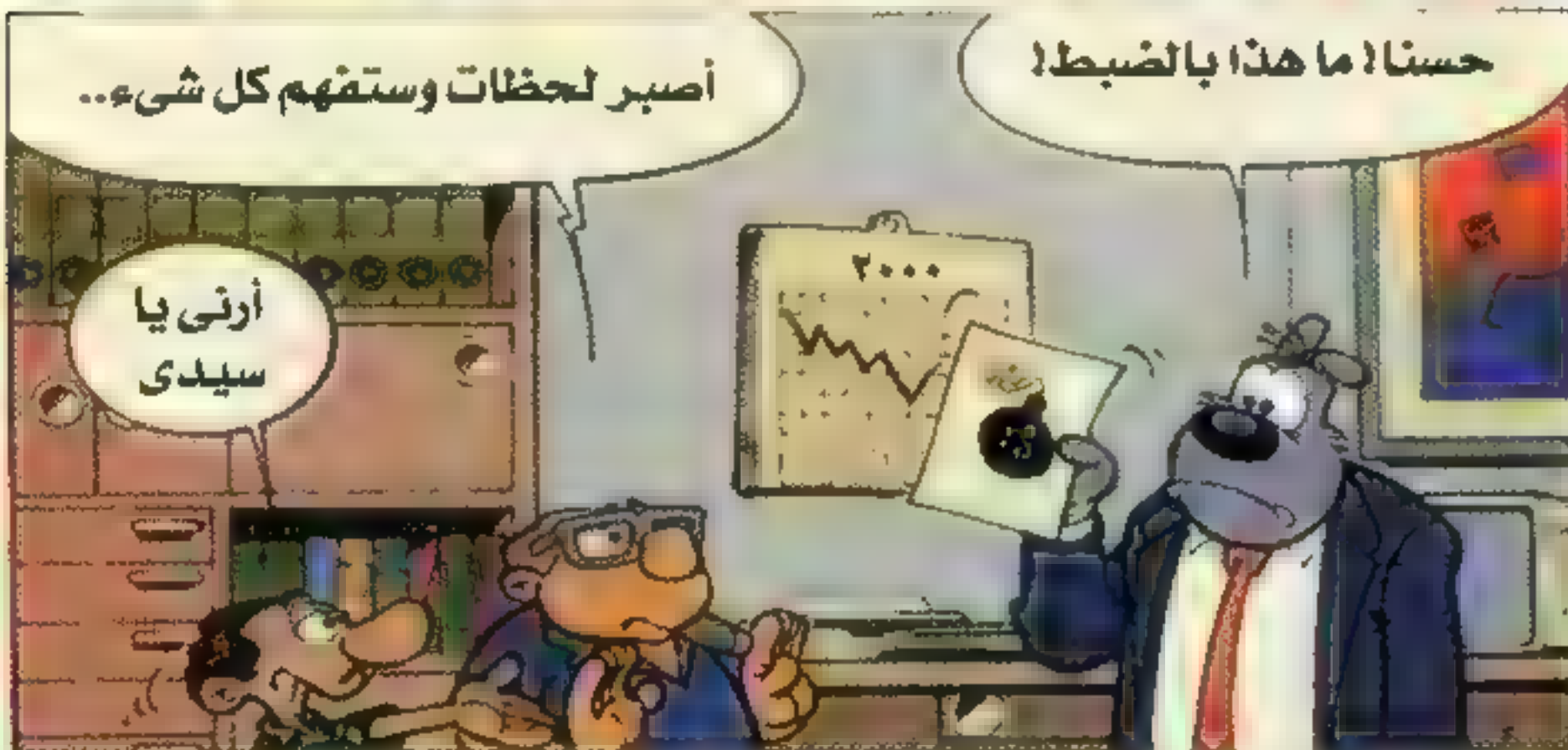
أنت هنا لكي تحميني! فمئذ  
أسبوع لم يكف الفاكس  
الخاص بي عن تلقي رسائل  
تهديد بدأت تزداد خطرا منذ  
الأمس..

فأنت تعرف أنا من  
أغنى أغنياء  
العالم.. إههه  
وأعدائي كثيرون..  
إههه!



أصبر لحظات وستفهم كل شيء..

حسنًا! ما هذا بالضبط!



دزززز



انظروا هناك  
رسالة  
أخرى!!!



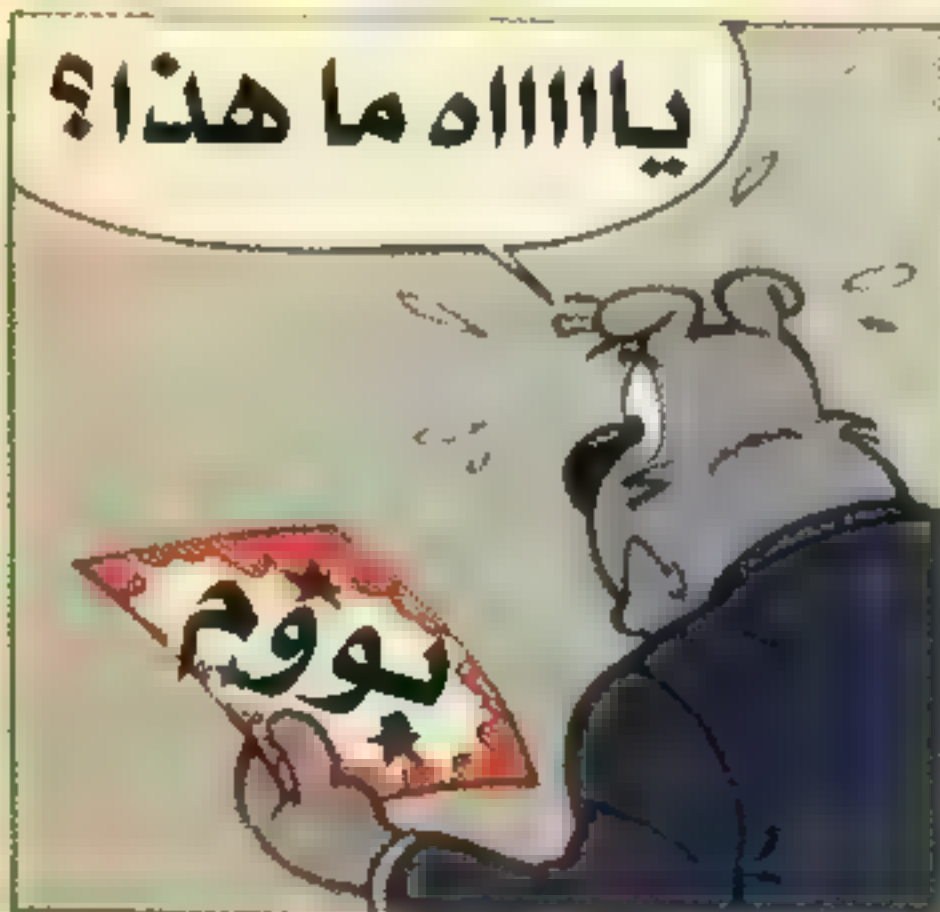
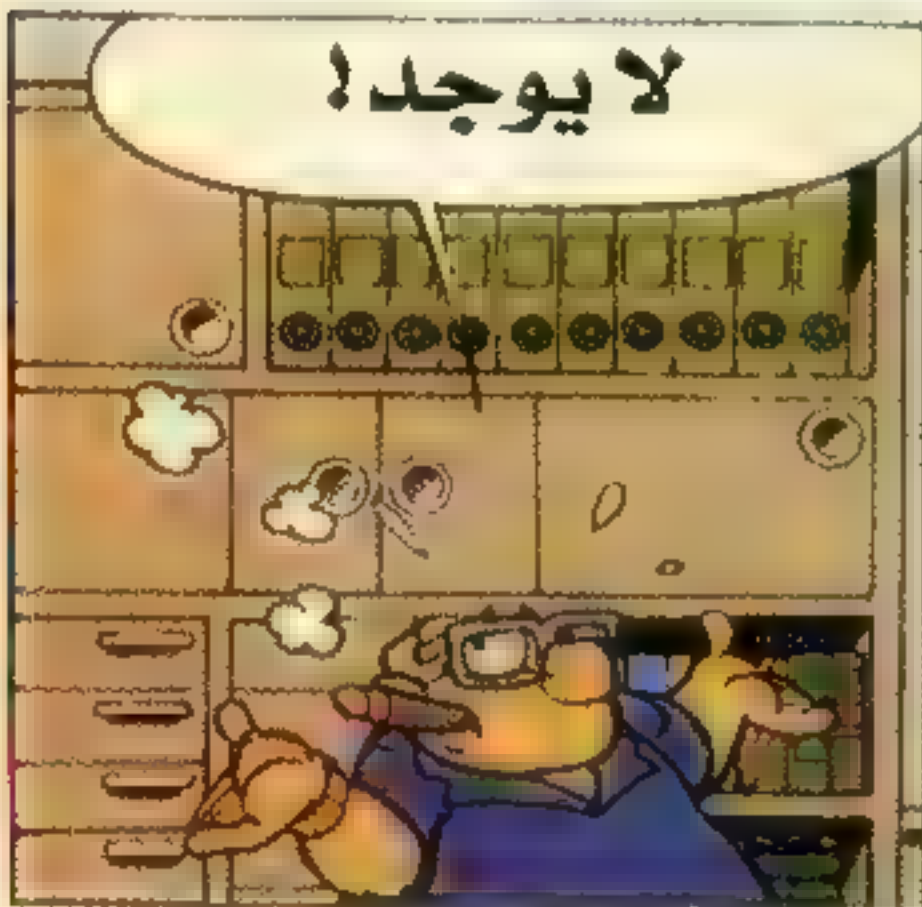
هل فهمت الآن؟



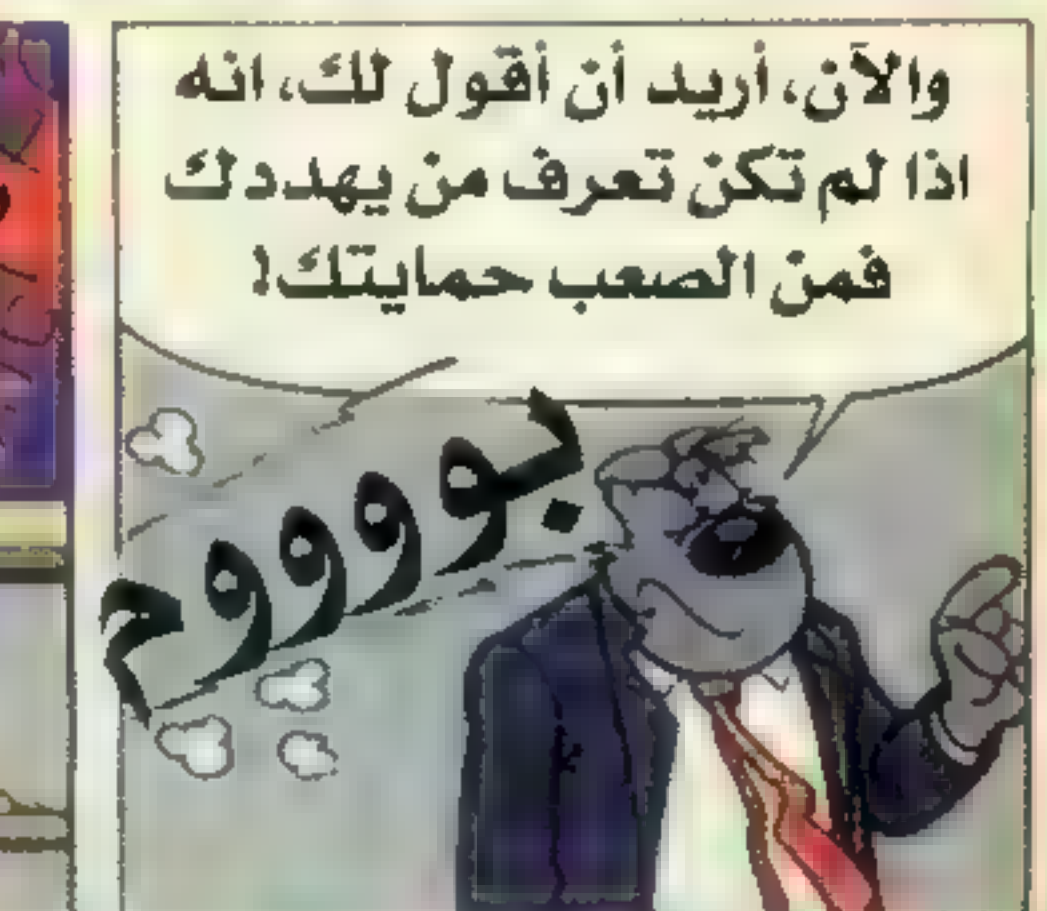
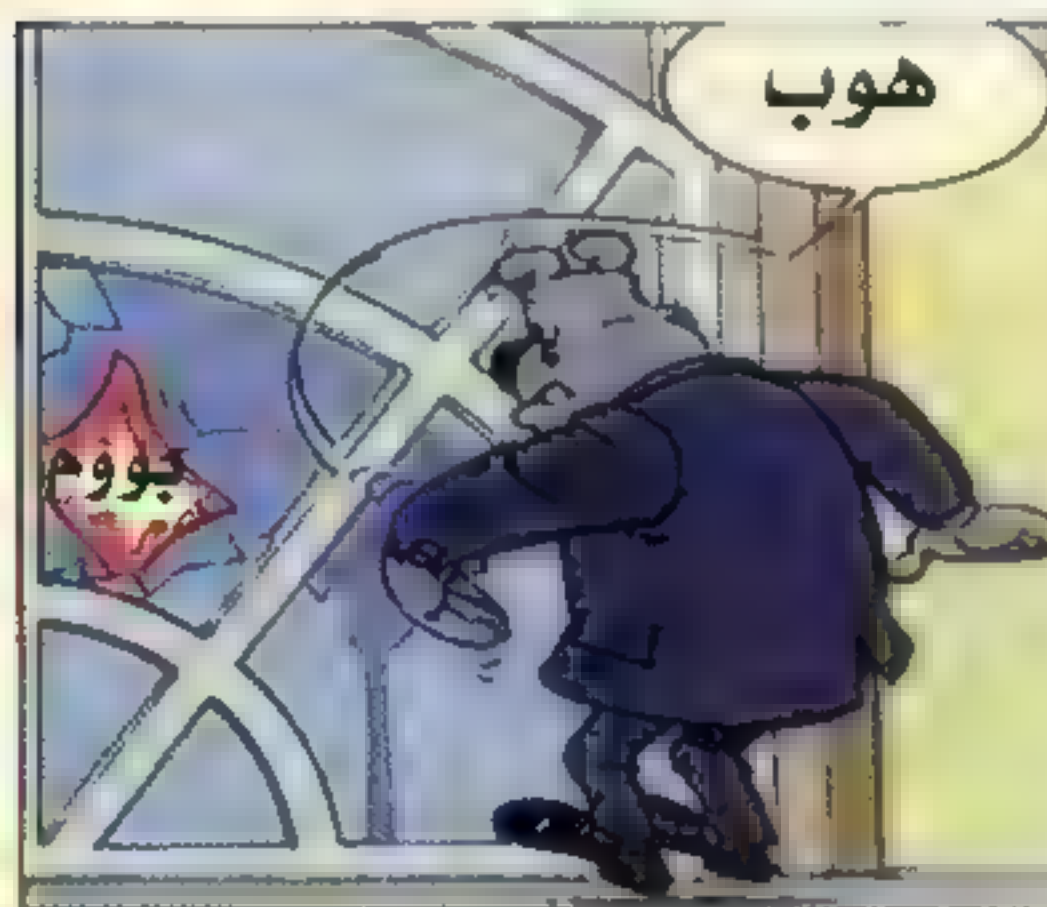
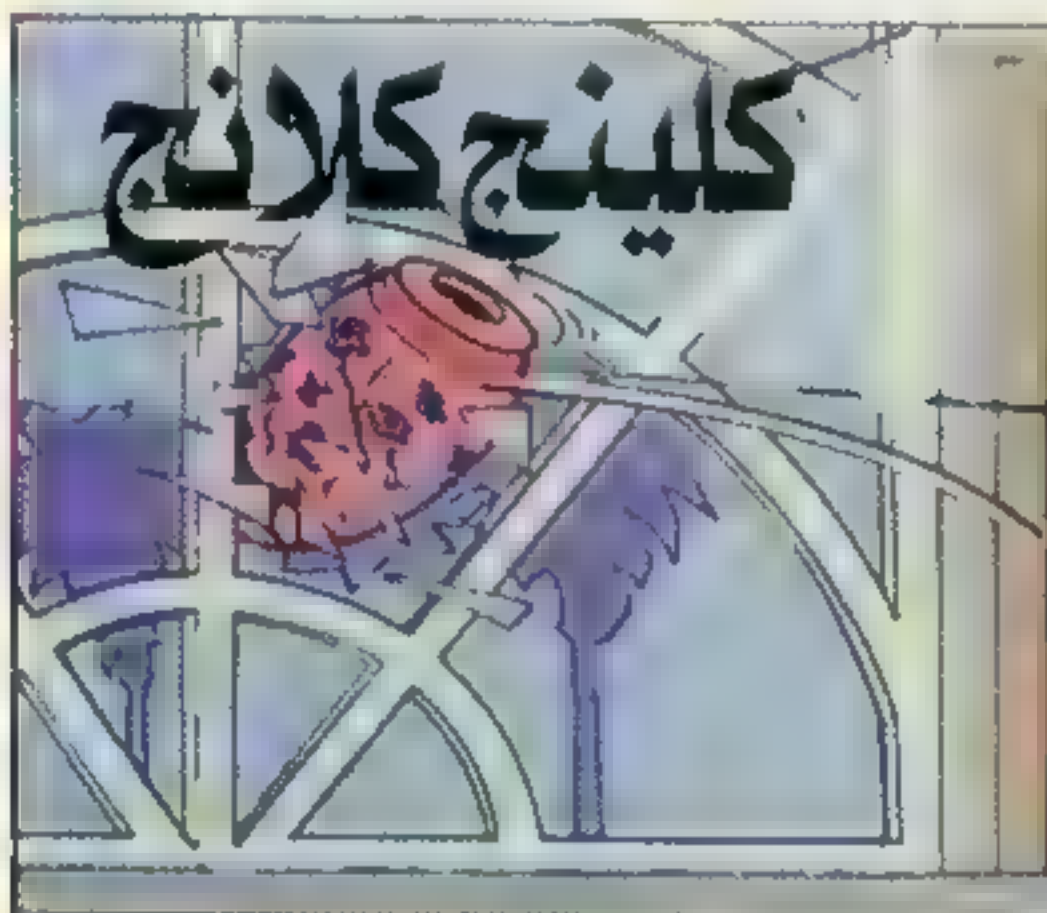
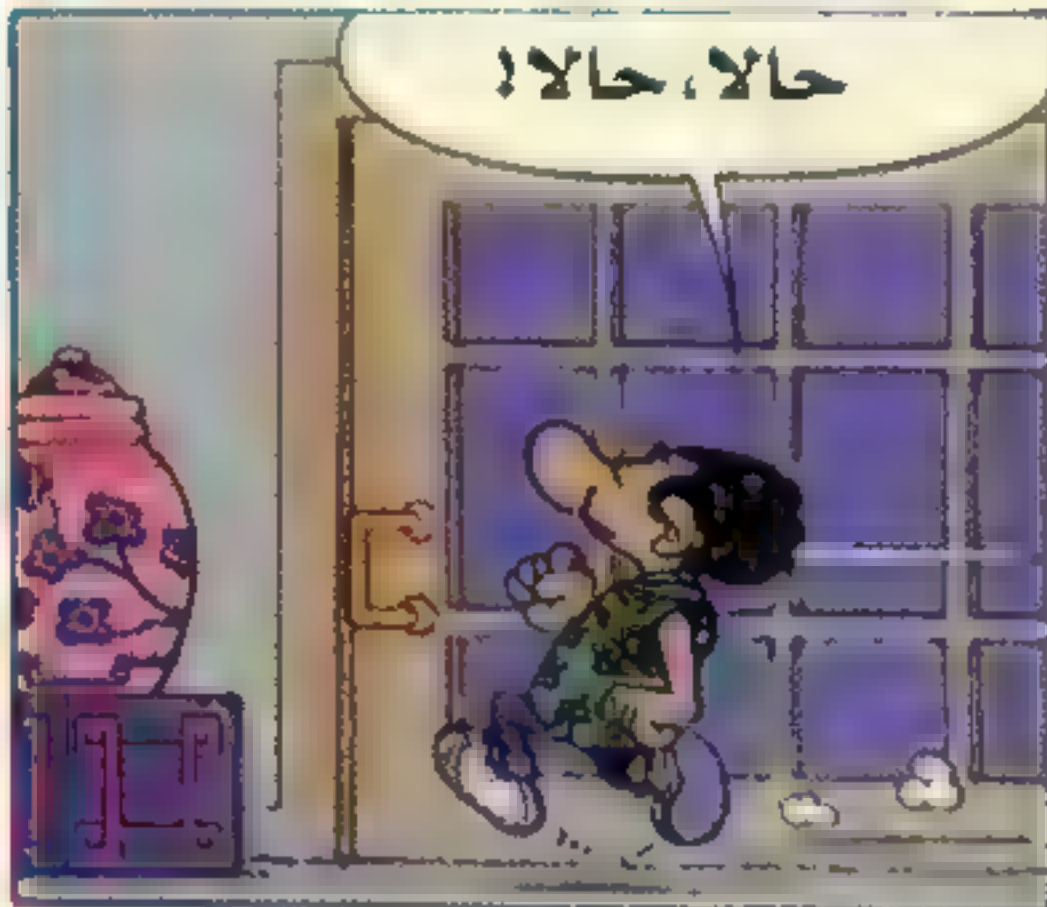
بوووووت







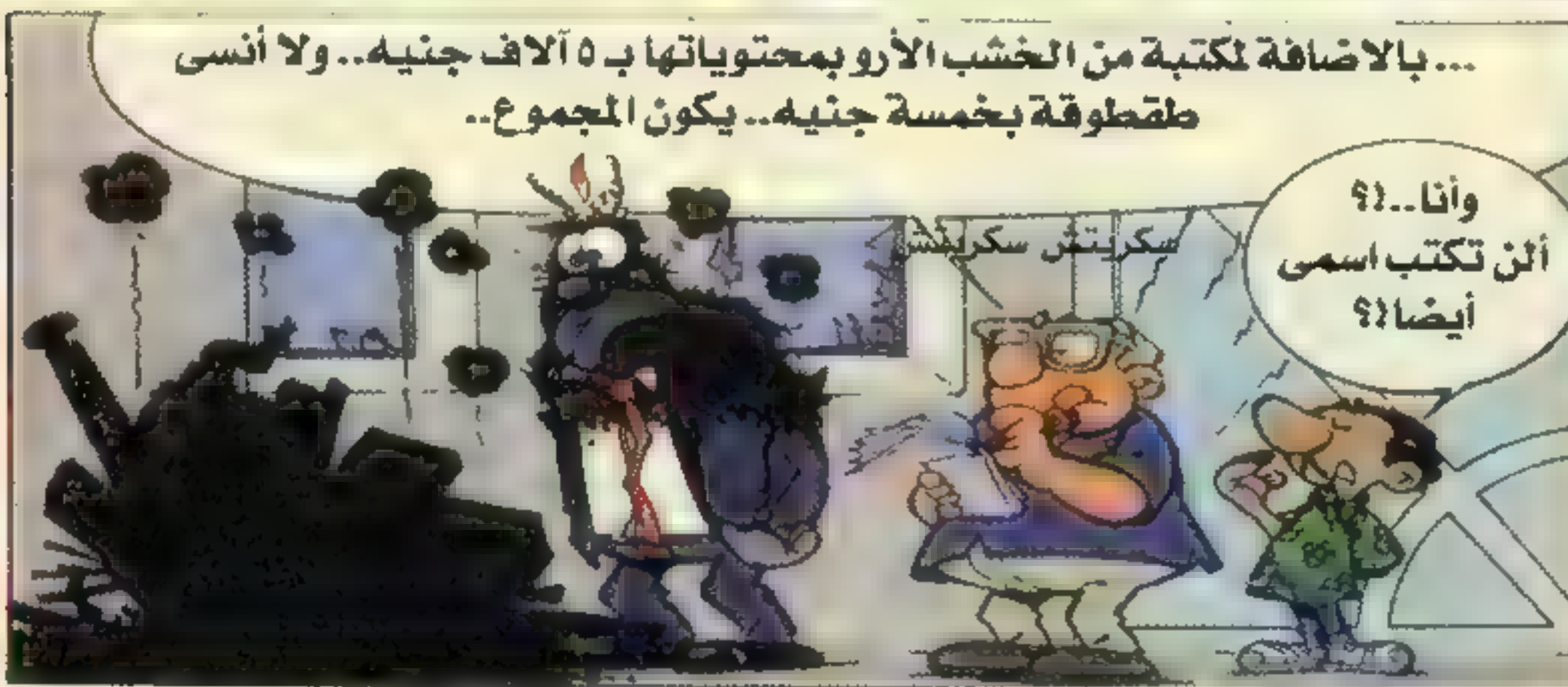
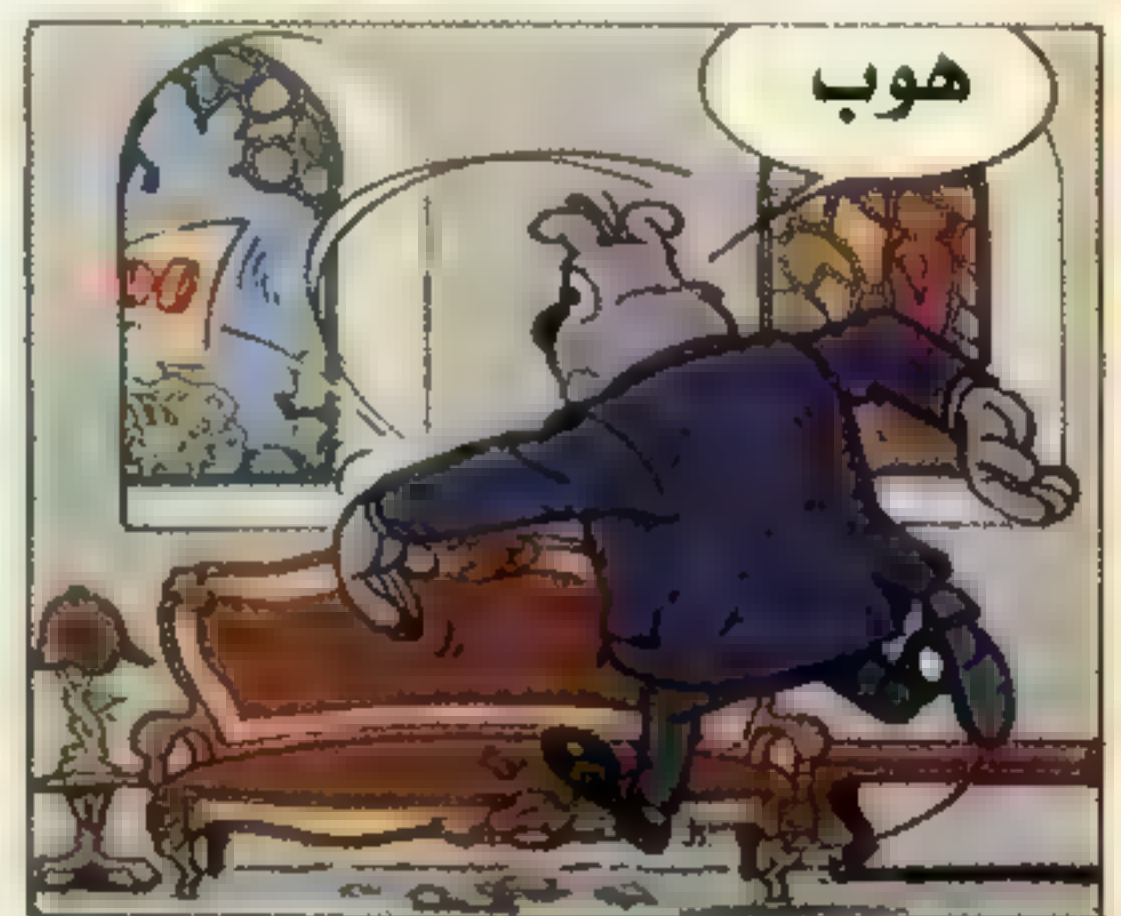




















فأجاب الجمل برده المعهود «سأنام»، وانصرف الثور ليبلغ  
الانسان بما دار بينهما.

لم يمض سوى وقت قصير حتى أتى الكلب قابضا بأسنانه على  
عصا صغيرة وقال:

- أيها الجمل.. تعال لتجلب الاشياء وتحملها كما نفعل نحن.  
وكالمعتاد رد الجمل رده المعهود «سأنام»! وانصرف الكلب قابضاً  
الانسان بما كان من الجمل.

فى نهاية اليوم نادى الانسان الحصان والثور والكلب مجتمعين  
وقال:

- أيها الاصدقاء الثلاثة.. انى آسف جدا من أجلكم، ولكن ذلك  
الشيء الهائم فى الصحراء لا يستطيع العمل والا لكان هنا  
بالفعل، لذا سأدعه لحاله وعليكم أن تضاعفوا جهدكم كي  
تعوضوا مجهودهم.

لم يمض وقت طويل حتى حضر شيخ الصحراء  
الذى كان مستنولاً عن كل الصحارى، يرعى شئونها  
عندما كان العالم مازال حديثاً، اذ أتى ملتحفاً  
بسحابة من الغبار وتوقف ليتداول مع الثلاثة.

توجه الحصان الى شيخ الصحراء قائلاً:  
- يا شيخ كل الصحارى.. ايصح أن يكون  
المرء كسولاً ومازال العالم حديث العهد  
بالوجود حيث يحتاج الانسان الى جهد  
الجميع كي يعمر الارض؟

أجاب الشيخ:  
- كلا بكل تأكيد!  
فقال الحصان:

- هناك شيء يهدر فى منتصف صحرائك  
التي تهدر فيها الرياح، له رقبة طويلة  
وسيقان طويلة، وهو لم يبذل قطرة جهد  
واحدة منذ صباح يوم السبت وهو يأبى أن  
يركض.

صفر الشيخ مندهشاً!

- لا بد أن جملى لا ترى ما عساه أن يقول فى  
ذلك؟

الثور:

انه يقول «سأنام» وهو يمضى أن يجر  
المحراث.

ساف الكلب:

هو أيضاً يرفض أن يجلب اشياء ويكرر كلمة  
«سأنام»!



## سأنام الجمل

■ منذ آلاف السنين حين بدأ الانسان استئناس الحيوان  
ليعمل من أجله، عاش جمل فى قلب صحراء تهب عليها رياح  
هادرة لأنه لم يكن يريد أن يعمل، لذا كان يقات على الحطب  
والحسك والاشواك والحشائش بكسل بالغ، فاذا وجه اليه أحد  
الكلام أجاب بكلمة واحدة «سأنام»! «سأنام»! وحسب.

وفى صباح يوم سبت كان أول يوم للعمل. أقبل الحصان يحمل  
على ظهره سرجاً وثبت فى فمه لجام وقال:

- أيها الجمل.. اخرج من الصحراء وتعال لتركض معنا أسوة بما  
فعل الجميع.

قال الجمل:

- سأنام.

فانصرف الحصان وأبلغ الانسان بما حدث.

بعد فترة قصيرة جاءه الثور والسرج على منكبيه وقال:

- أيها الجمل.. تعال لتحرث الارض كما نفعل كلنا.







قال الشيخ: حسن جدا.. طالما انه يردد «سأنام» اذا ساقق له  
رغبته فهل تكرمتم بالانتظار قليلا.

صديقي طويل الارجل.. يا من ترغى وتزيد، ما هذا الذي  
أسمعه عن رفضك القيام بأى شىء بينما العالم مازال حديث  
بالوجود؟

الجمل قائلا:

سأنام!

قال الشيخ:

تسببت فى جهد مضاعف لإخوانك انك الثلاثة منذ صبيحة  
يوم السبت بسبب كسلك المتناهى.

قال الشيخ:

انها لعنة كلمتك «سأنام» قد جلبتها على الجميع بالامتناع  
عن العمل.

اليوم هو الثلاثاء ولكنك لم تعمل بمثقال ذرة منذ بدأ العمل  
يوم السبت..

أما الآن فستعمل فوراً... رد الجمل منزعجا:  
- كيف أستطيع أن اعمل بهذا «السلام» على ظهري؟  
فاجابه الشيخ:

لقد خلق لهذا الغرض.. بسبب عدم قيامك بالعمل خلال تلك  
الايام الثلاثة، من الآن فصاعدا يمكنك أن تعمل لمدة ثلاثة  
أيام متواصلة دون أن تأكل اذ يمكنك أن تتغذى على ماتكتنزه  
فى سنامك.

لا تختبئ فى الصحراء، وانضم الى رفاقك الثلاثة، واحسن  
التصرف، وليذكرك سنامك بالالتكاسل.

إنعظ الجمل بما لحق به ومضى ليلحق بالثلاثة، ومنذ ذلك  
الحين وحتى يومنا هذا يحمل الجمل سنامه على ظهره  
دائما.

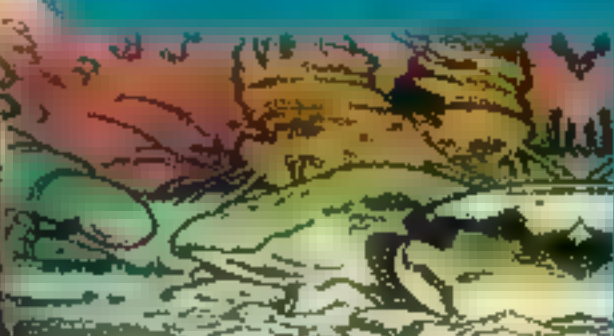
ولكنه لم يستطع أبدا أن يعوض الايام الثلاثة التى غابها عن  
العمل فى البداية، كما انه لم يتعلم أبدا حسن السلوك.















الكرة



الكرة

سيناريو ورسوم  
ضياء أنور



# البر

البرّ تعالى هو المحسن إلى خلقه، المحب لعباده، الذي يعاملهم بلطف وكرم، ويريد لهم الخير، ويكره لهم المعصية والسوء.

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «يقول الله تعالى: من عمل حسنة فله عشر أمثالها وأزيد، ومن عمل سيئة فجزاؤها مثلها أو أغضر، ومن عمل قراب الأرض خطيئة ثم لقيني لا يشرك بي شيئاً جعلت له مثلها مغفرة» رواه مسلم.

إن الله تعالى هو البرّ بعباده، فهو يرحم ضعفهم، ويتجاوز عن أخطائهم، ويعاملهم برحمة وحب، لأنهم خلقه، الذين يحبونه ويستغفرونه، ويشعرون بالأنس في القرب منه.

قال تعالى عن حال عباده المؤمنين في الجنة يوم القيامة: «وأقبل بعضهم على بعض يتساءلون» قالوا إنا كنا قبل في أهلنا مشفقين فمن الله علينا ووقانا عذاب السموم» إنا كنا من قبل ندعوه إنه هو البرّ الرحيم.

الطور: ٢٥ - ٢٨

فالمسلمون وهم في الجنة يتذكرون ما كانوا فيه في الدنيا من التعب والخوف من العاقبة، ويحمدون الله تعالى على زوال هذا الخوف، فيفضل خوفهم ووجلهم من الله عز وجل أنعم الله البرّ اللطيف عليهم ووقاهم عذاب جهنم.

وقد أمرنا الله تعالى بجملة من الأشياء حتى يشملنا ببره وعطفه ولطفه، ومن ذلك أن نتعاون على أعمال البرّ والتقوى، كالعبادات وفعل الخيرات، وأن نجتنب الإثم والعدوان والعصيان.

قال تعالى: «وتعاونوا على البرّ والتقوى ولا تعاونوا على الإثم والعدوان واتقوا الله إن الله شديد العقاب» المائدة: ٢ وقال العلماء في تفسير هذه الآية: ندب الله سبحانه إلى التعاون بالبرّ وقرنه بالتقوى له، لأن في التقوى رضا الله تعالى، وفي البرّ رضا الناس، ومن جمع بين رضا الله تعالى ورضا الناس فقد تمت سعادته وعمت نعمته.

والتعاون على البرّ والتقوى له صور شتى، فواجب على العالم أن يعين الناس بعلمه فيعلمهم، ويعينهم الغنى بماله، والشجاع بشجاعته في سبيل الله، وأن يكون المسلمون متناصرين ومتعاونين كأيدي الواحدة، بشرط أن يكون ذلك في الحق وليس في الظلم أو الاعتداء.

كذلك أمرنا الله تعالى ببرّ الوالدين والاحسان إليهما، فهما سر وجود الإنسان، وقد ضحيا براحتهما في سبيل راحة ابنتهما.

قال تعالى: «وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه وبالوالدين إحساناً إما يبلغن عندك الكبر أحدهما أو كلاهما فلا تقل لهما أف ولا تنهرهما وقل لهما قولا كريماً، وأخفص لهما جناح الذل من الرحمة وقل رب ارحمهما كما ربياني صغيراً»

الاسراء: ٢٢، ٢٤.

وعن عبد الله بن مسعود رضى الله عنه قال، سألت رسول الله صلى الله عليه وسلم:

«أى الأعمال أحب إلى الله تعالى؟ قال: «الصلاة على وقتها». قلت: ثم أى؟ قال: «برّ الوالدين» قلت: ثم أى؟ قال: «الجهاد في سبيل الله». متفق عليه.

ومما يبين فضل الوالدين على الابن، أن رجلاً جاء إلى عمر بن الخطاب وقال له:

- إن لى أما بلغ منها الكبر، وهى لا تقضى حاجتها وتظهرى لها مطية، فهل أدبت حقها بذلك؟

فقال عمر:

- لا. لأنها كانت تصنع بك ذلك وهى تتمنى بقاءك، وأنت تصنع وتتمنى هراقها.

وقيل لعلى بن الحسين رضى الله تعالى عنه:

- انك من أبر الناس، ولكنك لا تأكل مع أمك فى صحفة.

فقال:

- أخاف أن تسبق يدي يدها إلى ما تسبق عيناها إليه، فأكون قد عقتها.

والأبرار ليس لهم جزاء إلا الجنة، لأنهم عاشوا حياتهم وفق منهج الله، وعاشوا في تسامح وحب لأخوانهم، فكافأهم الله بجنة عرضها السموات والأرض.

قال تعالى:

«إن الأبرار لفي نعيم» على الأرائك ينظرون» تعرف في وجوههم نضرة النعيم» يسقون من رحيق مختوم» ختامه مسك وفى ذلك فليتنافس المتنافسون» ومزاجه من تسنيم» عينا يشرب بها المقربون»

المطففين: ٢٢، ٢٨.

اللهم أنت البرّ الرحيم، اللطيف بعبادك، الطف بنا فيما جرت به المقادير، واجعلنا ياربيّ بوالدينا وأهلنا وأخواننا وأصحابنا، ووفقنا لأن نكون من المتعاونين على البرّ والتقوى، لا على الإثم والعدوان.



# روضة الإيمان

## سرحان

■ أنا أصلي كل وقت ولا يضوتني فرض، ولكن.. مشكلتي أنني أسرح كثيرا في الصلاة فيأتيني حل المسائل الصعبة أثناءها، وأتذكر في وقتها ميعاد صديقي، وربما لا أجد الحلول لكل مشاكلي إلا أثناء الصلاة ولعله الشيطان هو الذي يشتت ذهني ويصرفني عن الصلاة ولم يقتصر الأمر على شرودي بل تجاوزته إلى نسيان عدد الركعات نفسها.. فأنا للأسف أصلي العصر في بعض الأحيان ثلاث ركعات فقط فأضطر بعدها لأعادتها ثم أنني قد أصلي المغرب أربع ركعات وأضطر أيضا لأعادة الصلاة وقد تكرر معي هذا الأمر كثيرا فأصبحت أعيد الصلوات لعدم تركيزي فيها، وقد حدث لي بسبب هذا الأمر موقفا محرجا للغاية فقد صليت مع أصدقائي ووقفت بهم اماما فجعلت المغرب أربع ركعات فقط مما تسبب في إفساد زملائي وبعد أن انتهوا عن صلاتهم أخذوا يسخرون مني ويقولون أنني أول امام لا يعرف عدد ركعات المغرب وسمعت كلاما أخرجني، ورغم أنه كان مزاحا إلا أنه مس وترا في نفسي فأنا بالفعل لأصلح اماما لأنني دائما ما أسهو في الصلاة حتى أن أصحابي أطلقوا علي من بعدها اسم سرحان

يجب على الإنسان أن يركز تماما التركيز في صلاته حتى يأتي بها على الوجه الأكمل لقوله تعالى.. أن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر.. وقوله تعالى.. أن الصلاة كانت على المؤمنين كتابا موقوتا، وهي صلة بين العبد وربّه وفيها شكر الله سبحانه وتعالى على نعمه فيجب أن تؤدي بتركيز وخشوع ووقوت لقوله تعالى، وقوموا لله قانتين، وإذا تعرض الإنسان لفضله أو سهو في صلاته ونسى عدد ركعات الصلاة أو شك فيها فإنه يسجد سجدة تسجد بعد الصلاة سواء قبل أن يسلم أو بعد التسليم لقوله صلى الله عليه وسلم.. من نسي في صلاته أو شك فيها سجد سجدة تسجد للسهو.. وبذلك يجبر النقصان الذي حدث في الصلاة، ولكن عليك يا صديقي أن تبتعد عن الشك بقدر ما أمكن لأنه من قبيل الوسوسة من الشيطان، فاستعد بالله من الشيطان الرجيم وتوجه إلى الله بقلب سليم ثم توضأ وصلي وذهنك كله في صلاتك بما تحفظ من كلام الله ودعوات رسوله وتأكد أنك لن تنسى شيئا وسيقبلها الله منك إن شاء الله.

## القرآن الكريم

سورة الشرح من آية ٥ إلى ٨

«فان مع العسر يسرا (٥) ان مع العسر يسرا (٦) فإذا فرغت فانصب (٧) وإلى ربك فارغب (٨)».

معاني الكلمات:

العسر: الصعوبة والشدة

اليسر: السهولة واللين

فانصب: فاتعب واجتهد في عبادة الخالق

فارغب: فاتجه إلى الله وحده..

التفسير:

ان مع العسر يسر وهو قول يدل على أن الله يأتي بالفرج والرحمة من عنده من بعد الشدائد بشرط أن يقتنع الإنسان بهذا فلا يقنط ولا ييأس عند الشدة بل عليه أن يتأكد من أن الشدة تعقبها اللين واليسر والشدة التي كان فيها الرسول صلى الله عليه وسلم وهو المخاطب هنا في الآيات هي أنه كان وأصحابه بلا حول ولا قوة يعيشون في فقر وقلة حيلة فأبذل لهم الله الفقر غنى وأضعف أعدائهم وشرط اليسر بعد العسر أن يكون الإنسان صابرا مؤمنا بالله عندما يتأكد أن الفرج سيأتيه حتما ويقول الله لسيدنا محمد إذا فرغت وانتهيت من أي عمل خير فأبدأ في غيره وهو دعوة للمسلمين كي يجتهدوا ويستثمروا في أعمال الخير ويطيبين على أن يكون ولاهم الوحيد لله سبحانه وتعالى فعليه فقط يتوكلوا لأنه نعم المولى ونعم النصير.



## شخصيات اسلامية قيس بن سعد بن عباد

كان الانصار يعاملونه من صغر سنه على أنه زعيم.. وقد كان من أجود بيوت العرب وأعرقها.. وكان أيضا داهية له مهارة وذكاء شديدين حتى أنه قال عن نفسه «لولا الاسلام، لمكرت مكر لا تطيقه العرب» فقد كان حاد الذكاء، واسع الحيلة متوقد الذهن، وحينما أسلم والده أخذه من يده وقدمه للرسول قائلا «هذا خادمك يا رسول الله» فقرّبه منه الرسول فظل قيس صاحب هذه المكانة العالية فقال أنس «ان قيس بن سعد بن عباد من النبي بمكانة صاحب الشرطة من الأمير» ولم يكن من صفاته ما يظوق ذكاه سوى كرمه فقد كان كريما من بيت كرم هذا غير أنه أيضا عارف بالشجاعة والاقدام وشهد على هذا تألقه في جميع الفزوات التي صاحب فيها رسول الله.. وبعد وفاة الرسول بزمان وحينما نشب الخلاف بين معاوية ابن أبي سفيان وعلى ابن أبي طالب وقف قيس في صف علي حينما أدرك أنه على حق فعارب معه في معارك «حنين» و«الجمل» و«النهرواية» وبعدها ولاء على حكم مصر فجن جنون معاوية وجاهد حتى نجح في إقالة قيس من حكم مصر وخاصة أن معاوية كان يضع عينه على مصر ويتمناها لنفسه وأدرك قيس أن معاوية هو الذي احتال كي يبعده عن حكم مصر فقرر أن يظل على ولاءه لعلي ابن أبي طالب لأنه لم يكن يبحث عن جاه أو سلطان فكان تصرفه أقوى من أي شيء فأغاض معاوية ورد كيده.. وظل قيس على ولاءه لعلي ثم انتقل ولاءه لابنه الحسن فوقف معه.. وفي المدينة المنورة عام تسع وخمسين مات الداهية الذي روض الاسلام دهاء مات الرجل الذي يقول.. لولا أنني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول «المكر والخديعة في النار لكنت من أمكر هذه الأمة».



## الحديث الشريف

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ان الله لا ينظر إلى أجسامكم ولا إلى صوركم ولكن ينظر إلى قلوبكم».







## العندليب الأسمر

■ من منا لا يعرفه.. من منا لا يتفضل بصوت العندليب الأسمر؟ إن الكبار مازالوا يعيشون أغانيه، ويستمعون إليه ليستعيدوا ذكريات الصبا والشباب. أما الصغار الذين ولدوا بعد وفاته بسنوات فمن الغريب أنهم يستمعون إليه ويتذوقون أغانيه رغم طوفان الأغاني الشبابية سريعة الايقاع والمسايرة للعصر الآن. فما هو سر بقاء أغانيات



العندليب واستمتعنا بها

حتى الآن؟ الإجابة ببساطة لأنها أغاني صادقة تمس القلب والوجدان.

حتى أغانيه الوطنية كانت أغان نابغة من حب حقيقي للوطن، ولأنه أيضا كان فنانا ذكيا تعامل مع كتيبة من الشعراء والملحنين المتميزين ساهموا معه في تقديم نوعية متميزة من الأغاني. دعونا إذن نقرب أكثر من عندليبنا الأسمر عبد الحليم حافظ لنعرف ما هي حكايته.

ولد صبا الحليم شبانة في قرية «الحلوات» إحدى قرى محافظة الزقازيق عام ١٩٢٩، تخرج في معهد الموسيقى العربية قسم الات. عمل كعازف لألة «الابواه»، وكان مجرد موسيقي شاب مغمور ضمن الفرقة الموسيقية. وكان من الممكن أن يستمر هكذا في الظل طيلة حياته كعازف لألة غير معروفة ولا مشهورة، ولكن الصدفة لعبت دورها في حياته ليترك حليم آلة النضج ويقف كمغني في دائرة الضوء أمام الفرقة الموسيقية. فما هي تلك الصدفة؟ كان حليم العازف يجلس وسط الفرقة الموسيقية التي ستصاحب الفنان «عبد الغنى السيد» الذي كان من المفترض أن يأتي لتسجيل إحدى أغانيه، ولكنه لم يأت، وانقذا للموقف عرض الملحن الشاب - وقتها - كمال الطويل على صديقه عبد الحليم أن يغني بدلا من «عبد الغنى السيد» وشجعه على خوض تلك التجربة لما كان يعرفه عن حليم من جمال الصوت ورقته، وبالفعل غنى حليم اللحن باقتدار شديد.

ونجحت الصدفة في جذب الفتى الأسمر الخجول الى عالم الغناء مما شجعه على دخول اختبارات الصوت بالاذاعة. ولكن طريق النجاح دائما ما يكون محفوها بالاشواك والصعاب، فقط يستمر من يمتلك الموهبة الحقيقية والقدرة على تخطي الصعاب. فمن أول حفلة له بالاسكندرية وأمام الجمهور هذه المرة وقف حليم ليغنى «صافيتي مرة» وبيا «حلويا أسمر» ولكن الجمهور لم يتجاوب معه على الإطلاق وثار عليه وطالبه بالغناء «محمد عبد الوهاب» أو «عبد العزيز محمود».

ولكن حليم رفض باصرار أن يغنى لغيره حتى غادر المسرح يملؤه الحزن والاحباط.

ولكنه لم يستسلم لهذا الفضل وظل يعمل بإرادة حقيقية حتى استطاع انتزاع اعجاب الجمهور بأغانيه الجميلة. وأصيب حليم ببلهارسيا الكبد لتبدأ رحلة العذاب مع المرض الذي هدد جسده التحيل.. وعاش حليم حربيين.. حرب المرض وحرب الجهاد لاسعاد الملايين من محبي فنه حتى توفي الفنان الشاب في إحدى مستشفيات باريس عام ١٩٧٧ تاركا لنا ميراثا من الاقلام والأغاني التي مازال مطربينا يرددونها في الحفلات حتى الآن. تحية لحن العندليب الذي ملأ حياتنا بالغناء الصادق والعذب.

الطابع اصدار عام ١٩٩٥ فئة خمسة عشر قرشا.



## الأم

أول حسنن يساعنى شقة-أوه  
أول نظرة عين مسش-تأقه  
أول لفظ وكلمة وطاقت-ه  
كانت ماما..  
لفظ بقوله بألفه وراحه  
لو حيران أو نفسى ف حاجة  
لو عاوز احكى بكل صراحة  
لو حاسيت فى الليل بكآبة  
بس بنادى وتسسمع ماما  
نمت كتيير على صوتها الدافى  
وف أحضانها عرفت مكانى  
لمسة ايدها النبع الصافى  
علشان كده أنا مش هاتسأها  
مه ماما كبرت  
ومهم ماما بعدت  
أو أخدتنى ف يوم دوامة  
حضتك لسه أنا فاكره يا ماما.

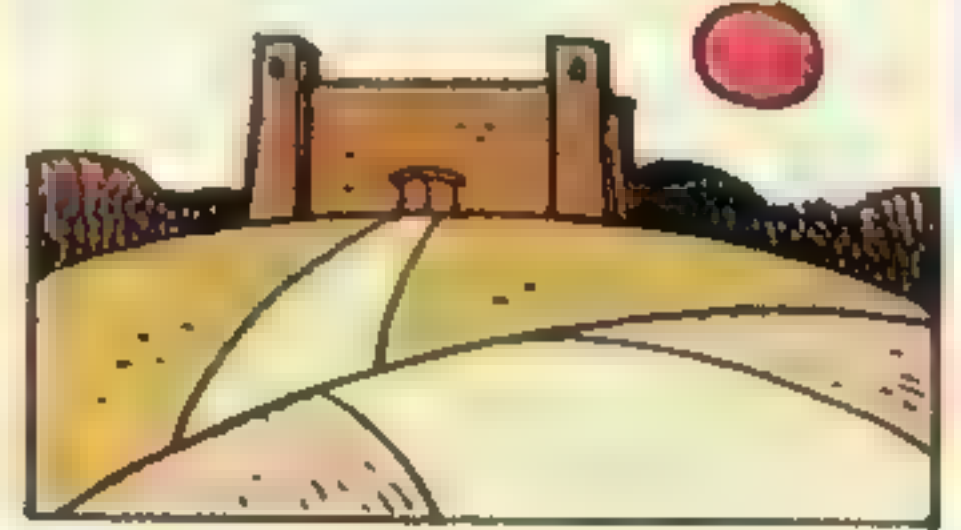
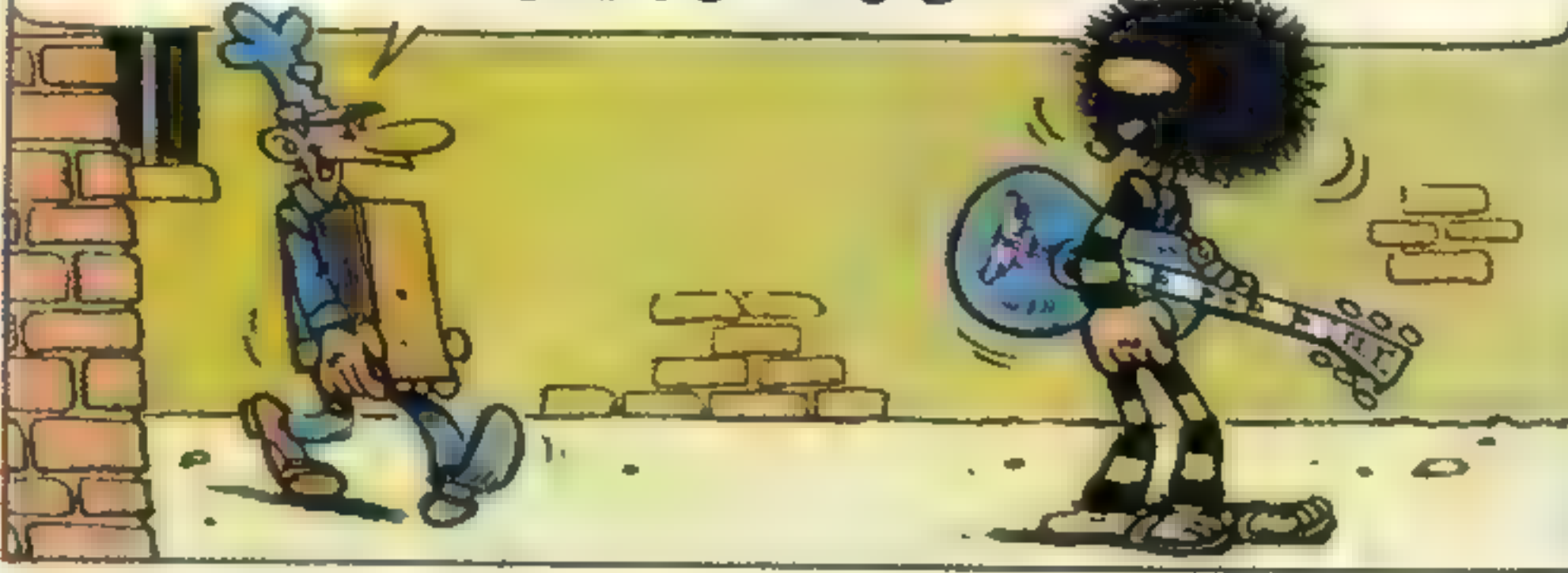


## إرتباط وثيق



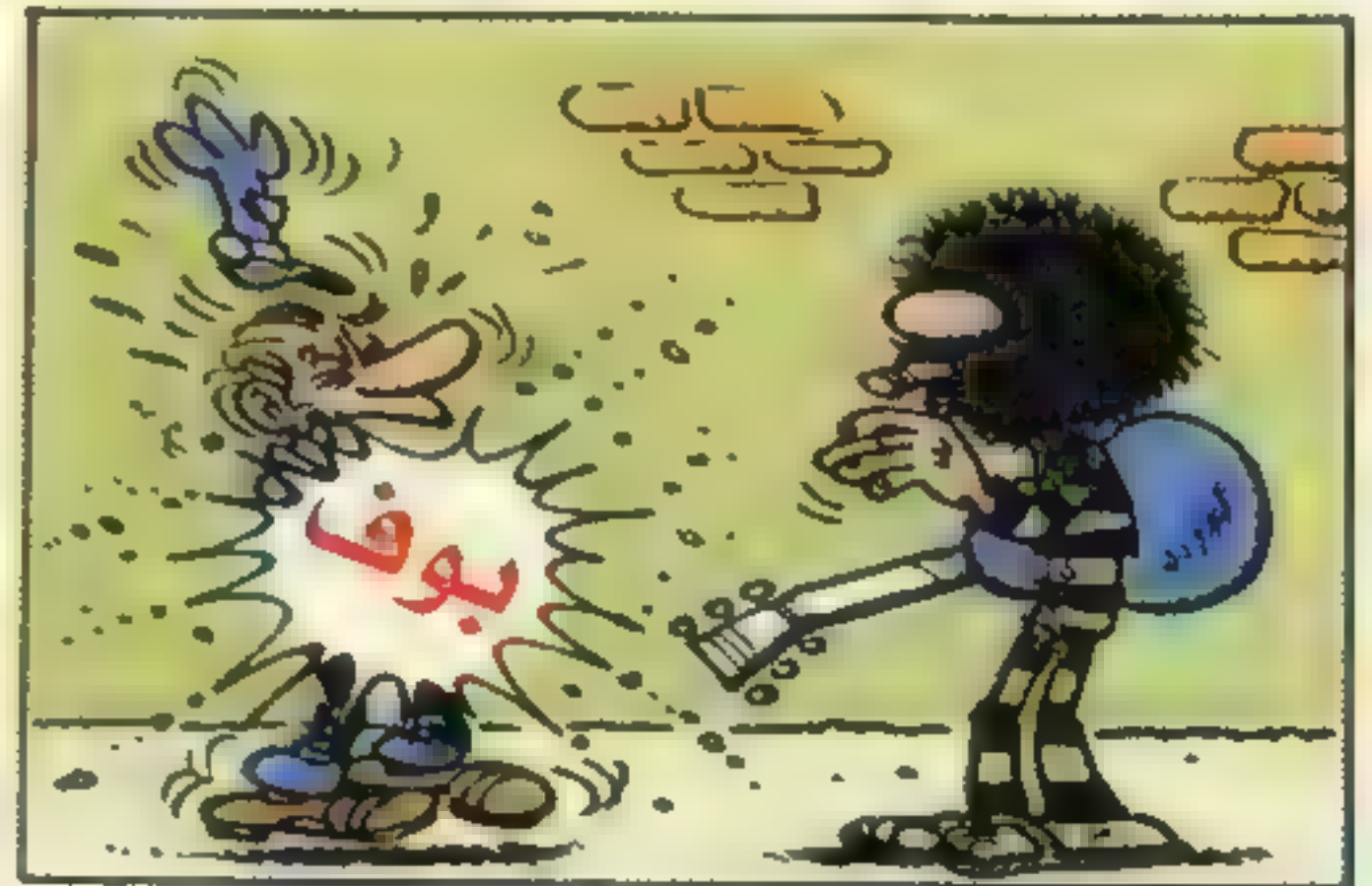
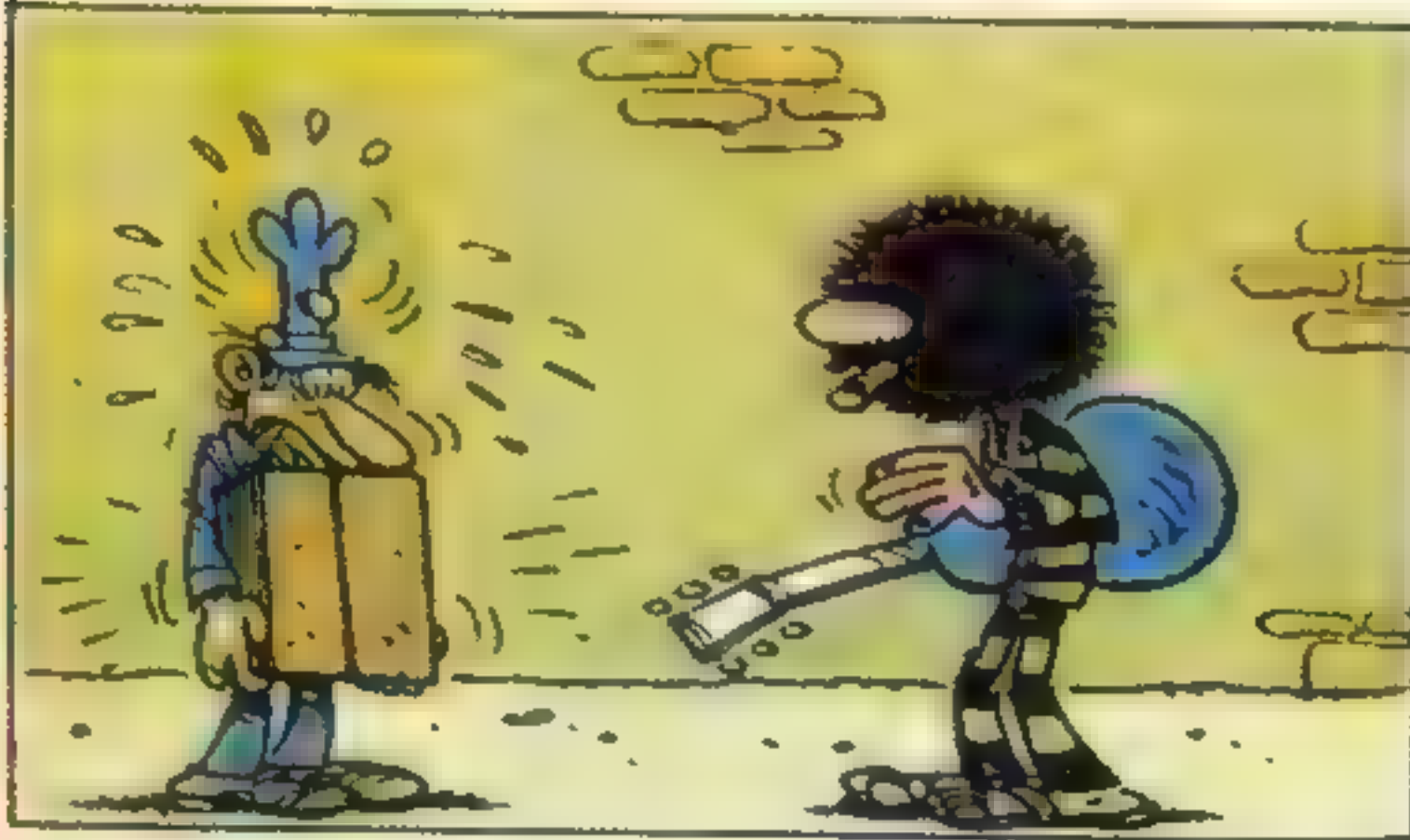
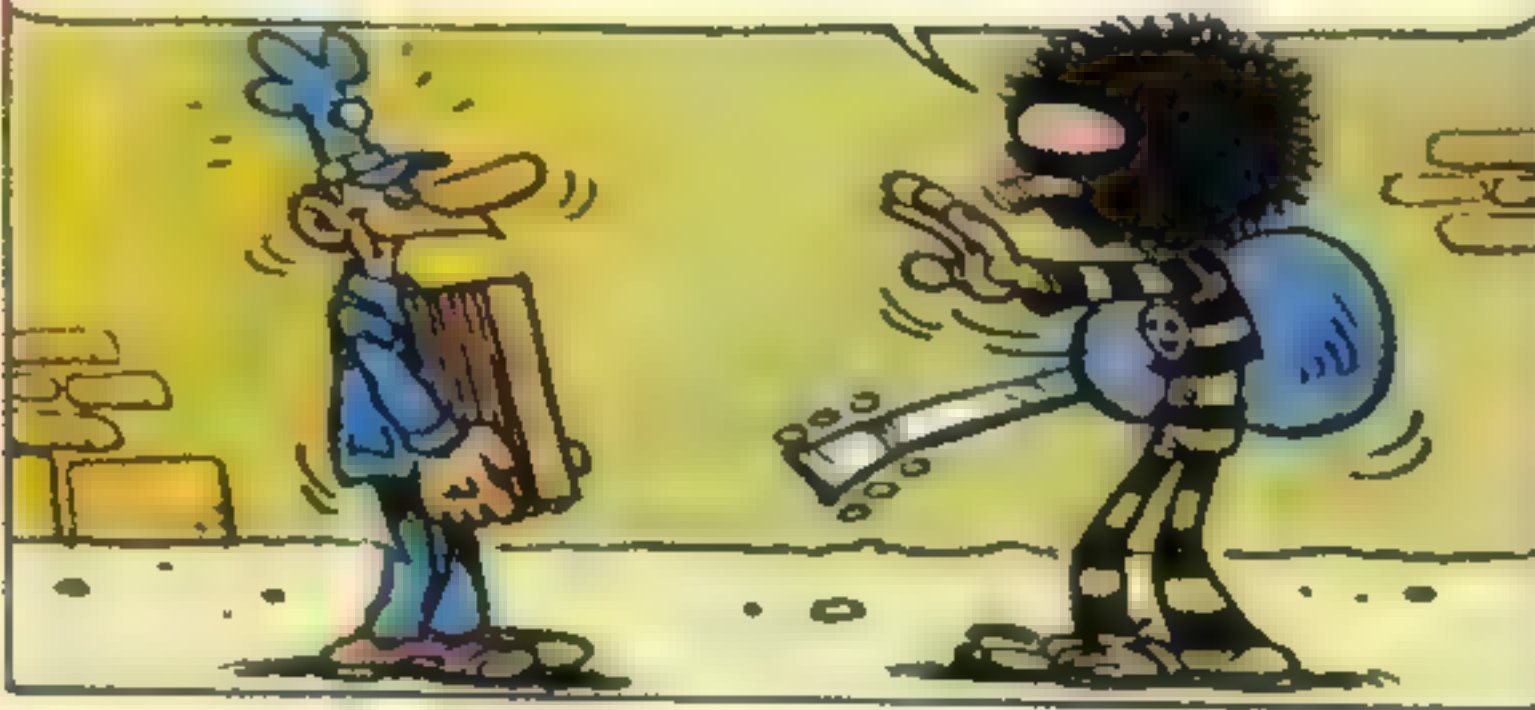
هوو هوو اميتاب، بما انك كنت نزيلا في معظم سجون العالم ألا تعرف أي خدعة  
تمكنتي من التخلص نهائيا من هذا الحجر؟

صباح أحد الأيام في سجن  
المزرعة



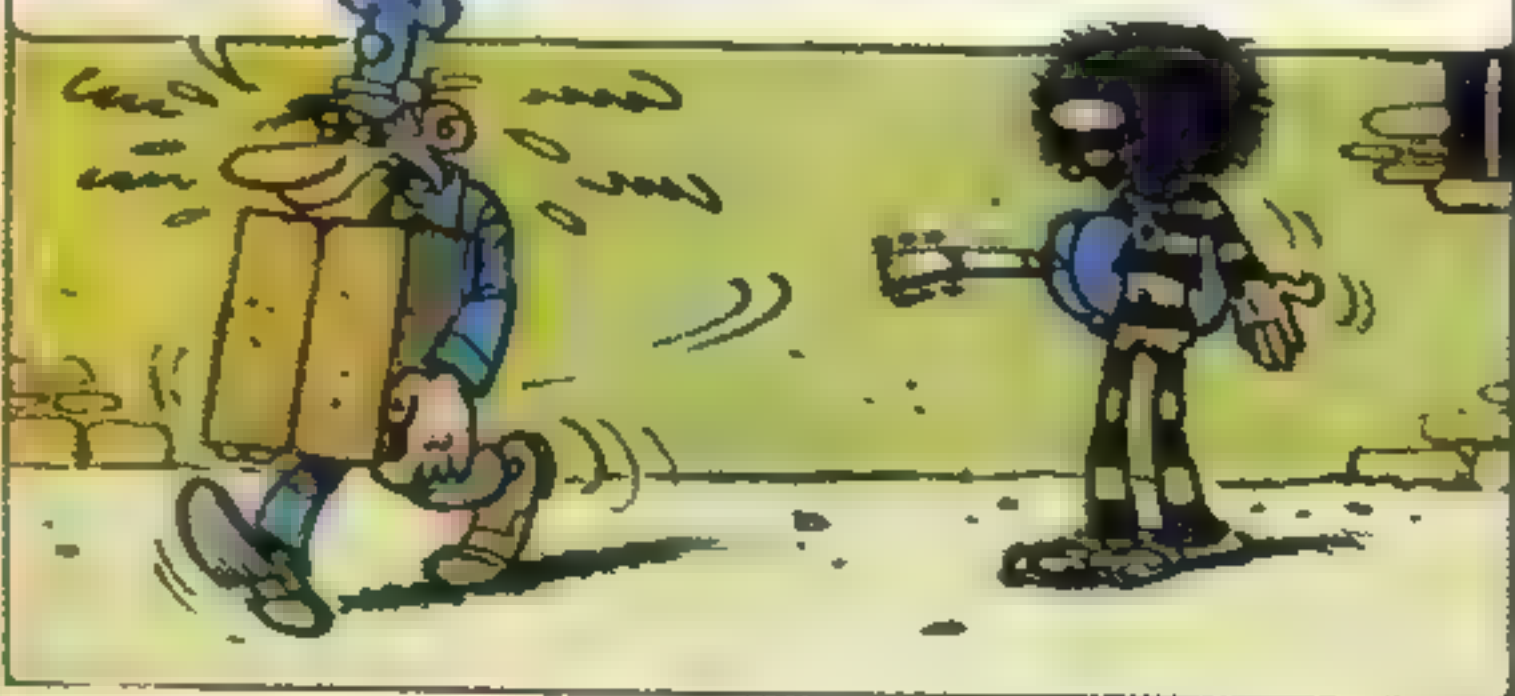
ايه... إنتظر حتى أتذكر.. أعتقد انها «بيلا بيلا ميلو ميلافيش»

نعم، بعض السحرة الهند يعرفون  
كلمة السرا التي تخفي الاشياء  
هل تعرفها؟



لا اريد أن اسمع شيئا آخر فيبدو اننى قد بليت بحمل  
هذا الحجر الى الابد!

عجبا؟ ربما أكون أخطأت.. ها لقد تذكرت الآن كلمة  
السرا الصحيحة انها....













# جحا وجرة العسل

رسم: عبد الشافي سيد

سيناريو: د. وجيه يعقوب



## تأمين

المحامي: هل قبضت مبلغ التأمين من الشركة يا سيدتي؟  
السيدة: نعم وقد كان كبيراً جداً ولذلك فساتزوج في الأسبوع القادم مدير الشركة.

## أين تقع لندن؟

الأستاذ: هل أنت شاطر بالجغرافيا؟  
التلميذ: طبعاً يا أستاذ الأستاذ: إذن أين تقع لندن؟  
التلميذ: بجانب مونت كارلو على الموجة القصيرة يا أستاذ

## سمع ثقيل

المريض: عظيم جداً يا دكتور لقد تحسن سمعي مئة بالمئة فصرت أسمع دبيب النمل.  
الطبيب: عظيم عليك إذن أن تدفع الفاتورة وقيمتها عشرة آلاف ليرة.  
المريض: ماذا قلت يا دكتور؟

## نصيحة

القاضي: كان يمكنك سرقة أموال الرجل دون أن تضربه وتؤدي به للمستشفى.  
المتهم: هي المرة القادمة سأعمل بنصيحتك.

## سياحة شتوية

البنّت: أمي، هل يجيد أبي السباحة في الشتاء؟  
الأم: ولماذا هذا السؤال؟  
البنّت: لأنني سمعت أنه غارق في الديون ونحن في يناير

## مرض نفسي

الشاب: إن حال أخي صار صعباً يا دكتور الطبيب: وماذا به؟  
الشاب: منذ أشهر وهو يعتقد نفسه دجاجة الطبيب: ولماذا لم تأت به من قبل؟

الشاب: لأنه لم يكن قد بدأ يبيض.

## مشغول جداً

استدعى أحد المدراء المشغولين دائماً إلى مستشفى التوليد لأن زوجته تلد، فحمل أوراقه معه وذهب يتابع عمله هناك وبعد قليل جاءت الممرضة.  
الممرضة: لقد جاءك ولد يا سيدي المدير: سأليه ماذا يريد

هنا مشغول الآن ولا يمكنني مقابلته.

## المدين لا يأكل الدجاج

كان رجل يطالب جاراً له بدين عليه ويلج على طلب ماله ويطارده من مكان لآخر وذات يوم قصد منزله فوجد على المائدة دجاجة سمينة فغضب وقال: أراك تأكل الدجاج السمين بمفردك ولا تدفع لي ما عليك من دين ورد المدين: لقد ذبحتها لأنني لا أستطيع إطعامها وطلبختها لأنه لا حاجة لي

وسأكلها وحدي لأنه ليس عندي خسب يركض كي أدعوك للفداء معي.

## الخطيب

بعد أن انتهى الشاب المتقدم لخطبة إحدى الفتيات من التهام كل ما على الطاولة من طعام، قال له والده: الوالد: ما هو العمل الآخر الذي تجيده غير تنظيف الطاولات؟

## ذكاء

تناهض ثلاثة حلاقين يعملون في نفس الشارع

على اكتساب الزبائن فكتب الأول على باب محله: هنا أحسن حلاق في المدينة وكتب الثاني: هنا أحسن حلاق في العالم فكتب الثالث: هنا أحسن حلاق في هذا الشارع.

## بقشيش

الحلاق للمليونير: كيف تدفع ليرة واحدة إكرامية بينما يدفع ابنك خمسين؟  
المليونير: ابني أبوه مليونير أما أنا فأبني كان فقيراً.

## سؤال غريب؟

الطفل: هل تظن أن والدتي تحسن تربية الأولاد؟  
الأب: وما الذي جعلك تتساءل؟  
الطفل: لأنها تجعلني أنام عندما أود السهر وتوقظني عندما أود النوم..





# حزب فزر











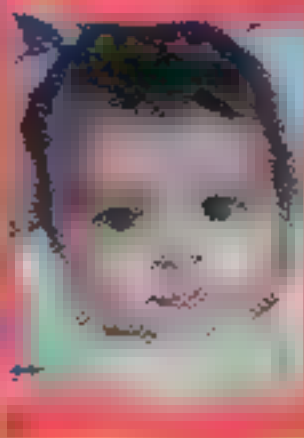




مروان مصطفى



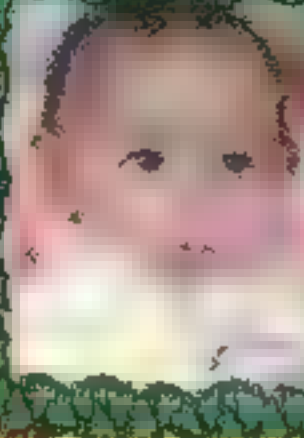
باسل عماد



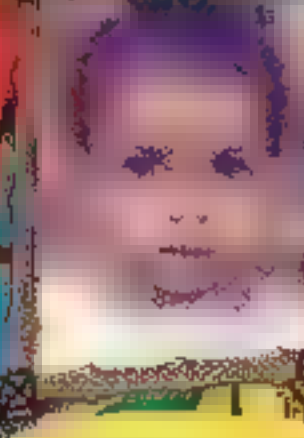
شروق أحمد محمد



عمر علي عيسى



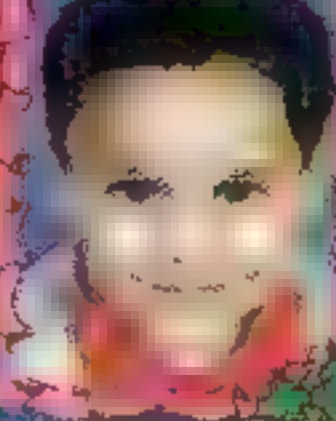
محمد طارق حسن



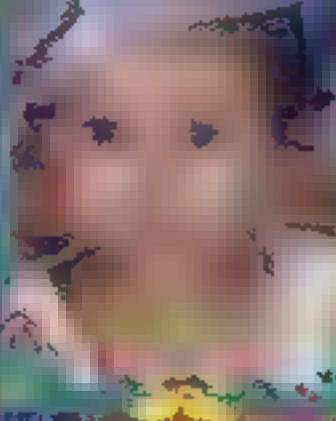
نهي علي عيسى



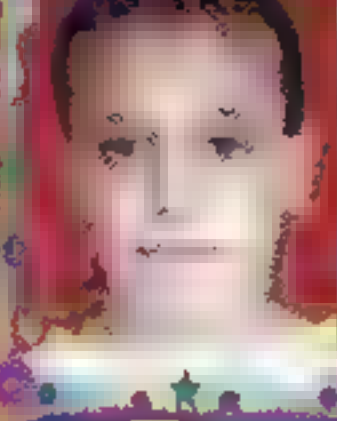
ياسمين عرابي



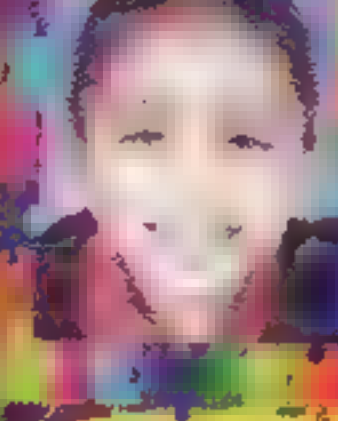
أحمد شريف



فاطمة صابر



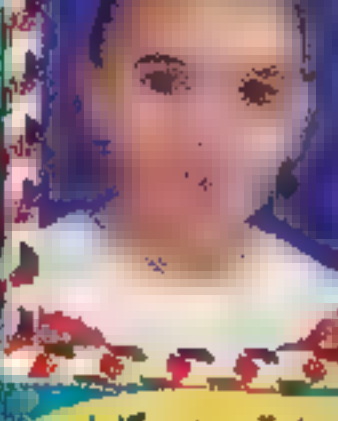
منى نسيم مديوني



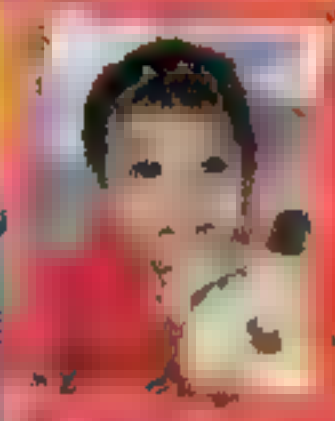
لميس وائل محمود



خيري فراج ابراهيم



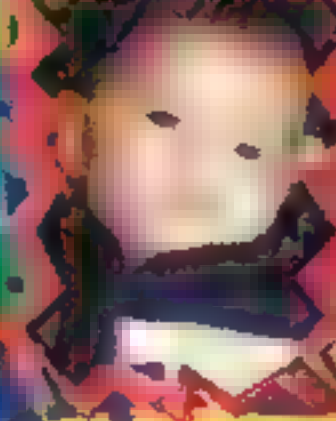
ميادة حمدي كامل



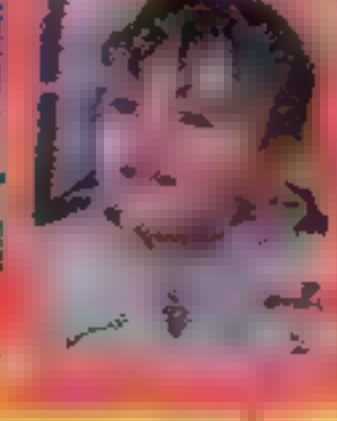
ابراهيم صلاح عليوه



أحمد جمال



خالد وليد جابر



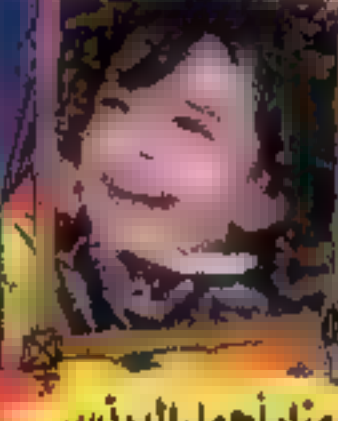
علاء أحمد البرنس



محمد جمال



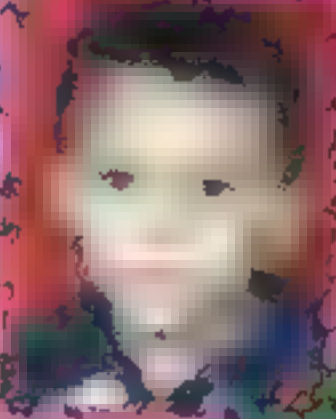
الاء محمود جمال



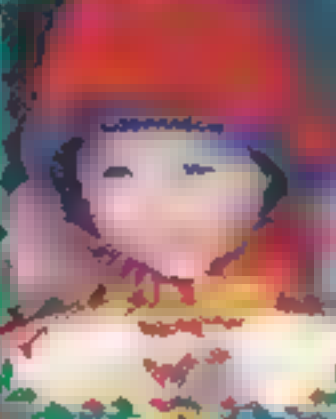
منار أحمد البرنس



ايه طارق



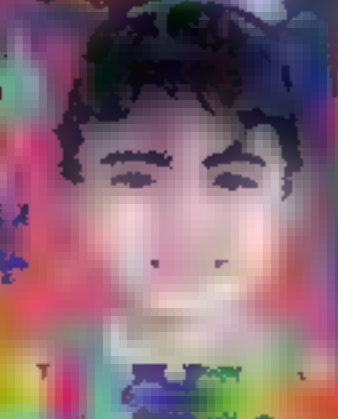
محمد توفيق أحمد



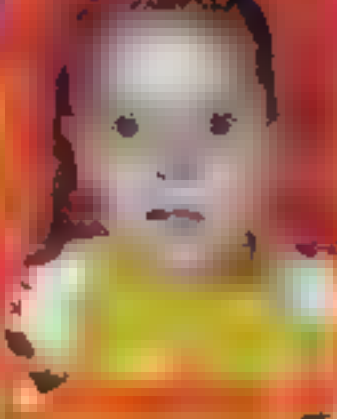
باسل محمود دريانه



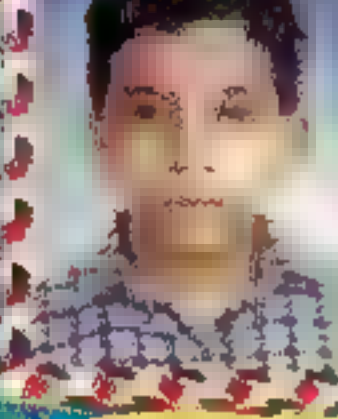
أحمد محمد صالح



دنيا امير محمد



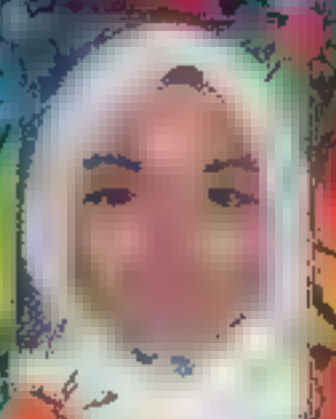
ابو بكر شعبان



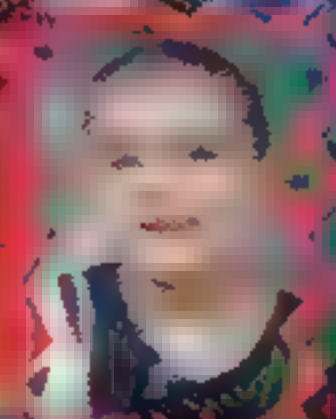
محمد سيد محمود



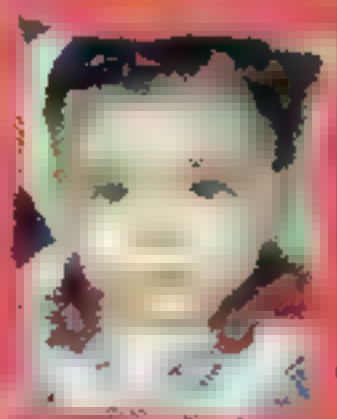
أحمد علي



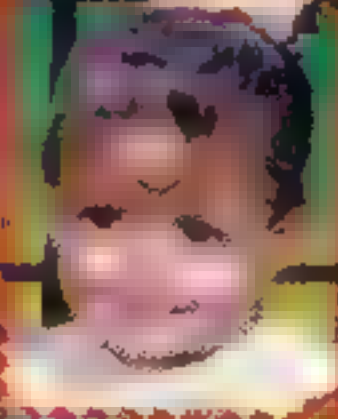
إسراء سماح



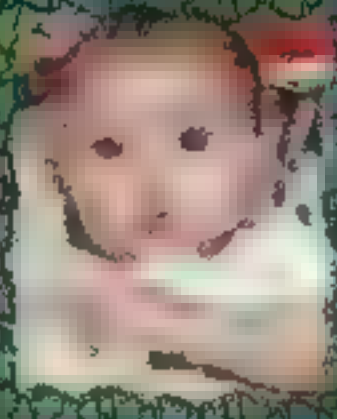
امنية محمد



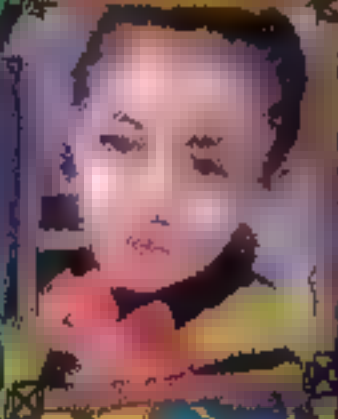
محمود سعيد



ميرنا نبيل



شيماء عاطف



امنيه جمال



دنيا عماد سعيد



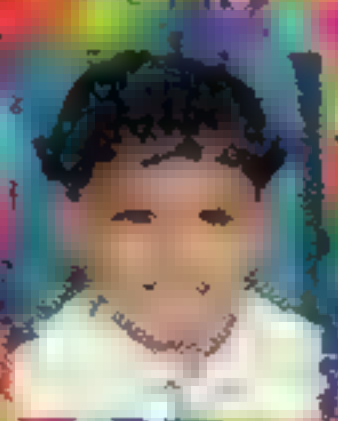
محمود سيد محمد



عبد الرحمن وائل



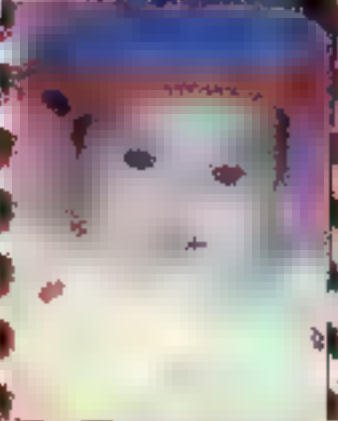
جهاد محمود السيد



محمد سمير فاوي



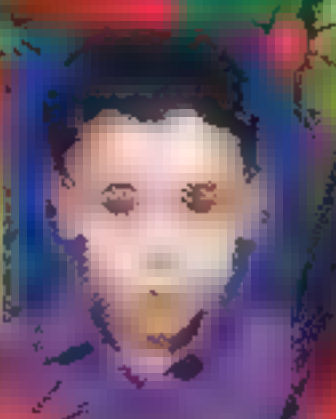
سلمى أحمد



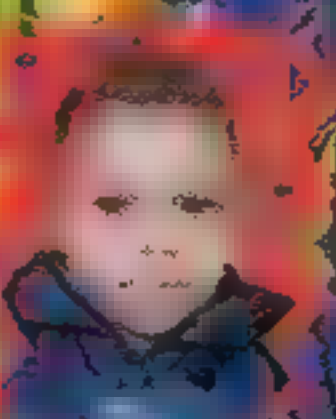
يمنى محمود



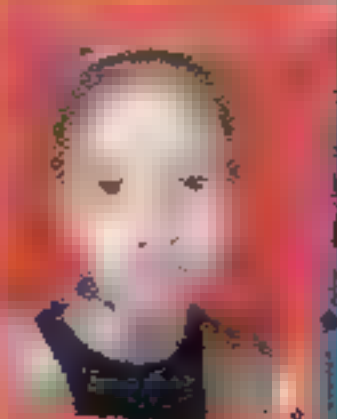
اية عامر سعيد



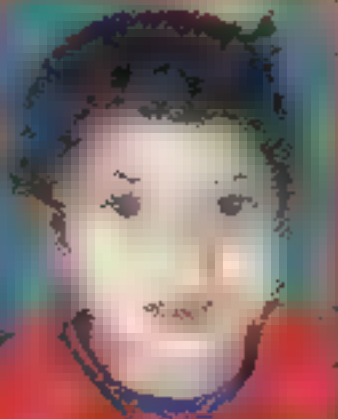
أحمد سعيد



أمير أحمد شاهين



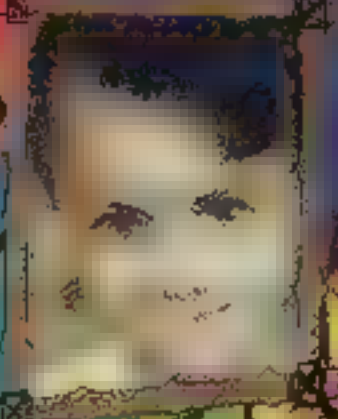
بسمه الحسيني



ندى وائل ابو سريع



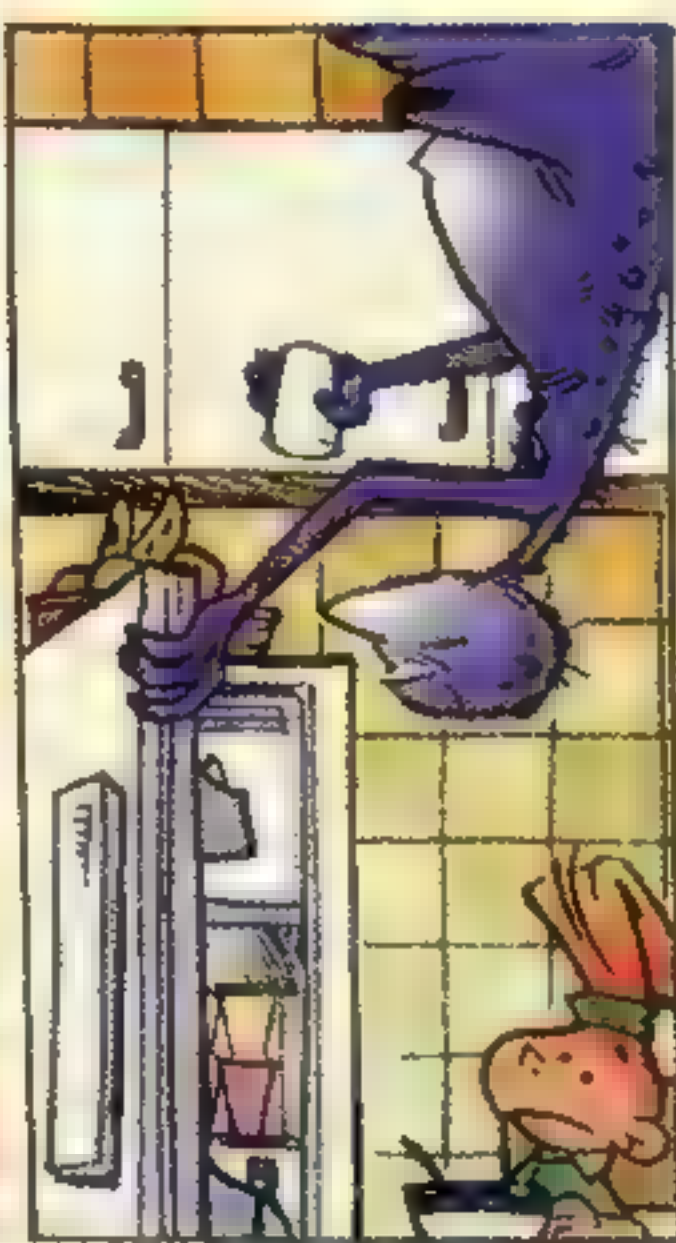
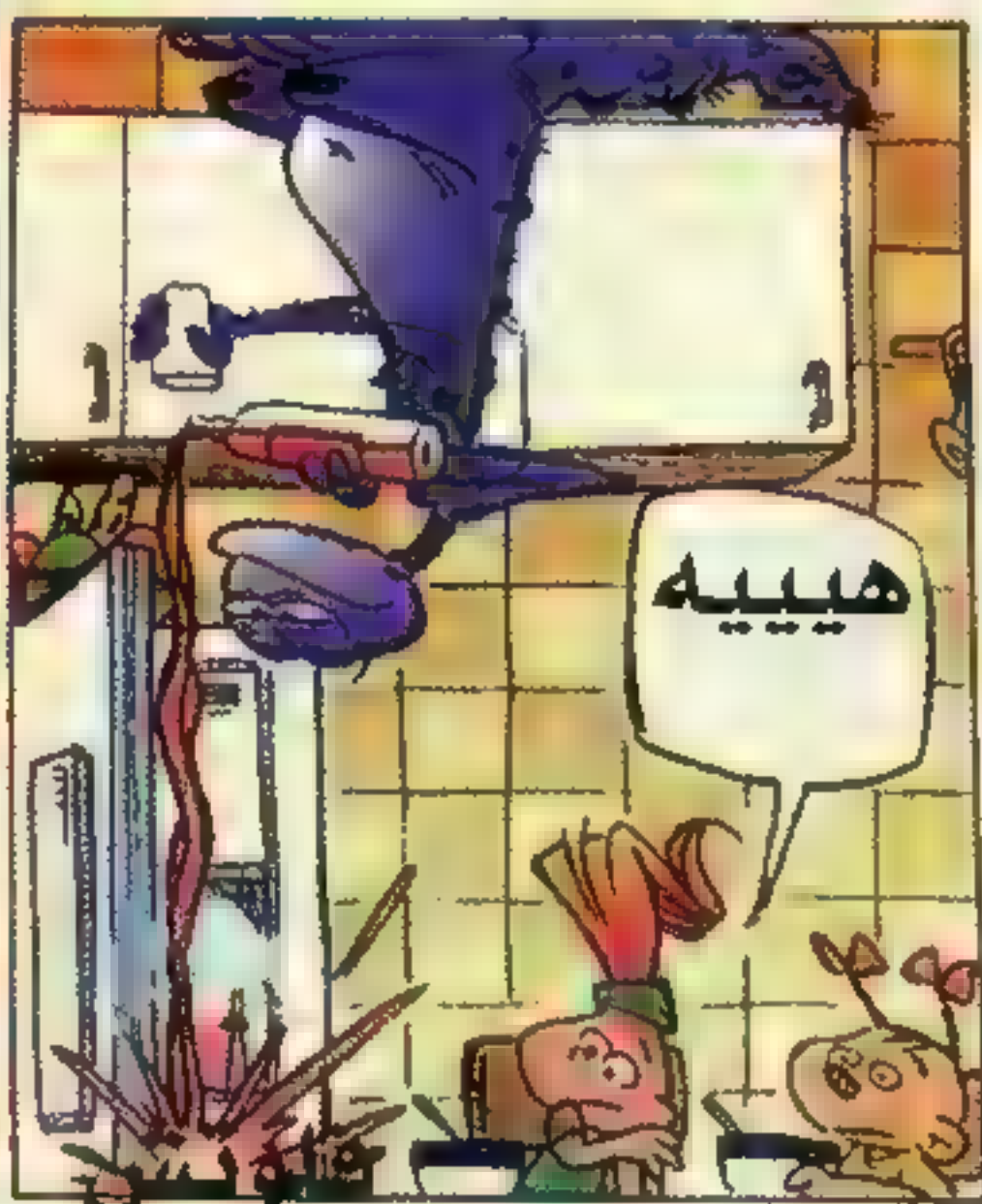
نخسة محمود عرفات



أزوى سماح



# تصرف غير لائق





## كرة سلة أمريكية

• الرقم القياسي لأكبر عدد من النقاط يحضره فريق واحد في إحدى مبارياته مسجل باسم بوسطن سيلتكس وسجل ٢٢ نقطة في مباراته مع منيا بوليس في ٢٧ فبراير ١٩٥٩ .  
• الرقم القياسي لأكبر عدد من النقاط يحضره فريقان في مباراة واحدة هو ٢٢٧ نقطة .. وتحقق في مباراة سان انطونيو وميلواكي في ٦ مارس ١٩٨٢ وانتهت بفوز سان انطونيو ١٦٦/١٧١ بعد ٢ أوقات إضافية  
• أكبر عدد من الرميات الحرة التي احتسبت لصالح فريق في مباراة واحدة كانت ٨٦ رمية حرة لنادي سيراكيس في مباراته مع انديانوس في ٢٤ نوفمبر ١٩٤٩ وأقيم خلالها وقت إضافي ٥ مرات .. وسجل منها لاعب سيراكيس ٥٩ نقطة وهو أكبر عدد من النقاط يحضرها أي فريق من الرميات الحرة

## لإنقاص الوزن

افتتحت مدينة تيانجين في شمال شرق الصين معسكرا لإنقاص وزن الاطفال المصابين بالبدانة. وذكر المسئولون عن المعسكر أن الأولاد المشاركين في المعسكر سيتلقون خلال خمسة أيام نصائح بشأن نظامهم الغذائي كما سيطلب منهم القيام بتمارين رياضية تحت إشراف الأطباء ..

## تلاميذ المدارس ضباط مرور

اكتشفت السلطات الإيرانية أن طلاب المدارس هم أقدر الناس على تنظيم المرور في الطرق المحيطة بمدارسهم .. قررت الشرطة في مدينة همدان الغربية الاستعانة بـ ٢٢ من الطلاب للعمل كضباط مرور قرب مدارسهم والضباط الجدد تراوح أعمارهم ما بين ٦ و ١٢ عاما لديهم صلاحية كتابة أرقام السيارات التي ترفض إطاعة أوامرهم.

## علاقة مهمة

أكدت دراسة أمريكية على ضرورة وجود روابط وجدانية بين الأم والطفل لحماية من التعرض لاضطرابات عصبية وأزمات نفسية وذكر باحثون أن هذه العلاقة خاصة في العام الأول تقلل مستوى إفراز الهرمون المسئول عن مشاعر القلق والتوتر في دم الطفل. وأشاروا إلى أن إفراز الهرمون يؤثر على نمو الطفل وتطور المخ الطبيعي وكفاءة النظام المناعي

## كيف ترى القلط العالم

توصل ثلاثة باحثين أمريكيين إلى كشف علمي جديد ربما يصبح تطورا هائلا في علم الابصار.. وهو معرفة كل اسرار الرؤية لدى القلط واستطاعوا ان يجسدوا كيف ترى عينا القطط العالم وذلك بفضل شبكة من الأقطاب الكهربائية زرعوها في مخ أحد القلط وسجل الباحثون مختلف أنواع التيارات العصبية التي مرت في خلايا المخ بينما كان القط يتفرج على مشاهد مختلفة.

## قمة ايقرست

الرقم القياسي لأكبر عدد من أعضاء أي فريق يصعد إلى قمة ايقرست ( أعلى جبل في العالم ويوجد في شمال الهند ) كان لفريق نرويجي عام ١٩٨٥ ووصل منه ١٧ لاعبا إلى قمة الجبل وهو أكبر عدد من اللاعبين الذين اعتلوا القمة معا .. وصل ستة لاعبين منهم يوم ٢١ أبريل و ٨ لاعبين يوم ٢٩ أبريل - وهو أكبر عدد من اللاعبين المتسلقين الذين وصلوا إلى قمة جبل ايقرست في يوم واحد - ٢٠ لاعبين يوم ٢٠ أبريل .. ومن بين المتسلقين السبعة عشر كان اللاعب ريتشارد باس أكبر انسان عمرا ولاعبة شييريا سونداري التي سجلت رقما قياسيا في عدد مرات الصعود وهي الخامسة لها في حياتها .

## دماء سمراء

توصل ستيفان جونز أحد كبار علماء الأجناس في بريطانيا إلى أن واحدا من بين كل خمسة بريطانيين له جذور سمراء وتوصل جونز إلى هذه النتيجة من دراسته لمعلومات منقولة عن احصاء سكاني يعود إلى القرن السادس عشر تؤكد أن اعدادا كبيرة من الأمازيغ جاءوا في ذلك الوقت للتجارة في بريطانيا لكنهم استقروا فيها.

## سيارة الفيس

اشترى أحد الهواة سيارة المغني الأمريكي الراحل الفيس بريسلي بمبلغ ٢٥٠ ألف دولار وذلك في مزاد علني جرى بفندق كبير في مدينة لاس فيجاس الأمريكية والسيارة موديل عام ١٩٥٦ من طراز (لنكولن كونتنتال مارك) وهي واحدة من بين نحو ٢ آلاف سيارة من نفس الطراز وكانت ملكا لبريسلي الذي توفي في شهر أغسطس عام ١٩٧٧.

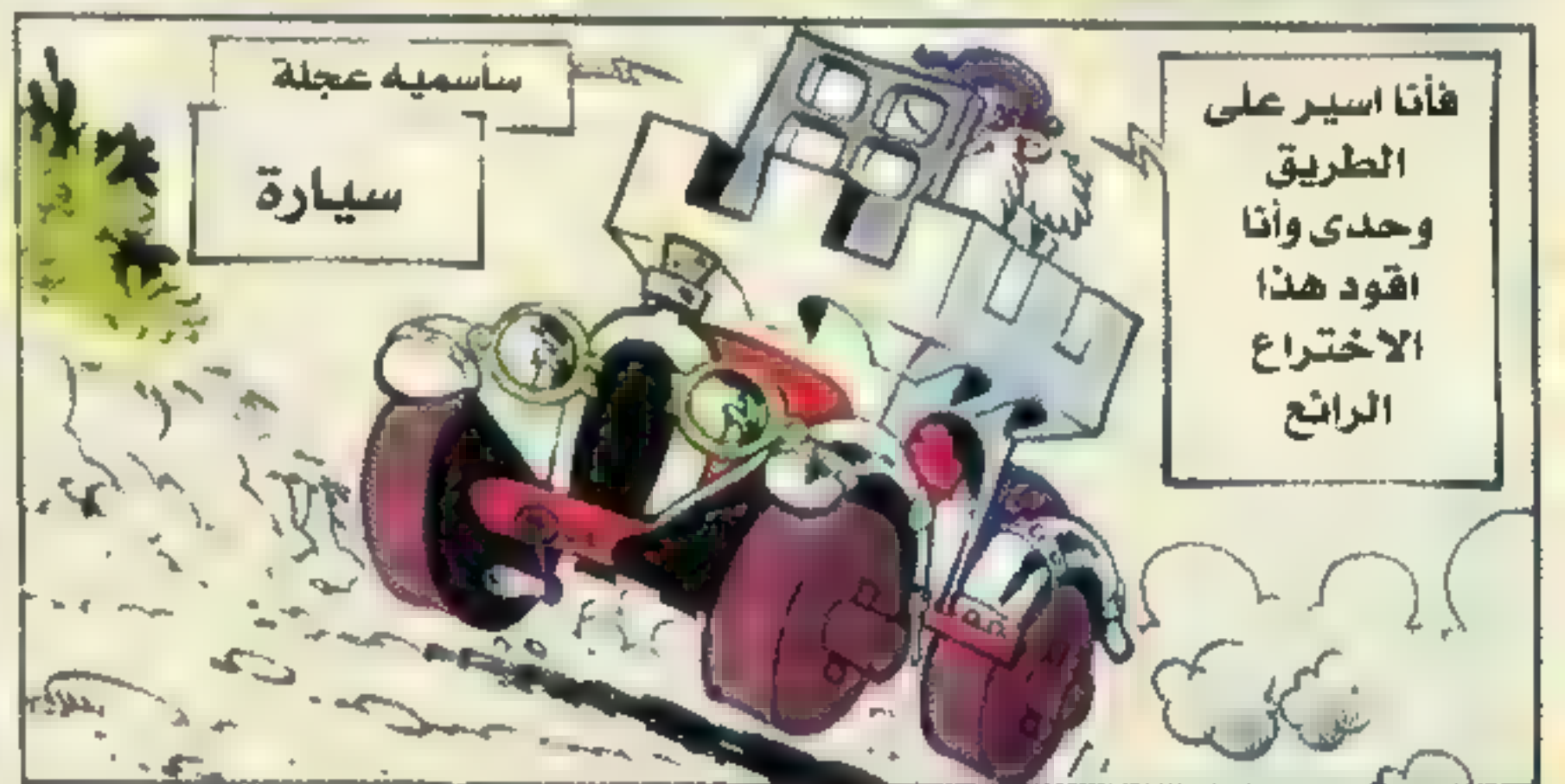
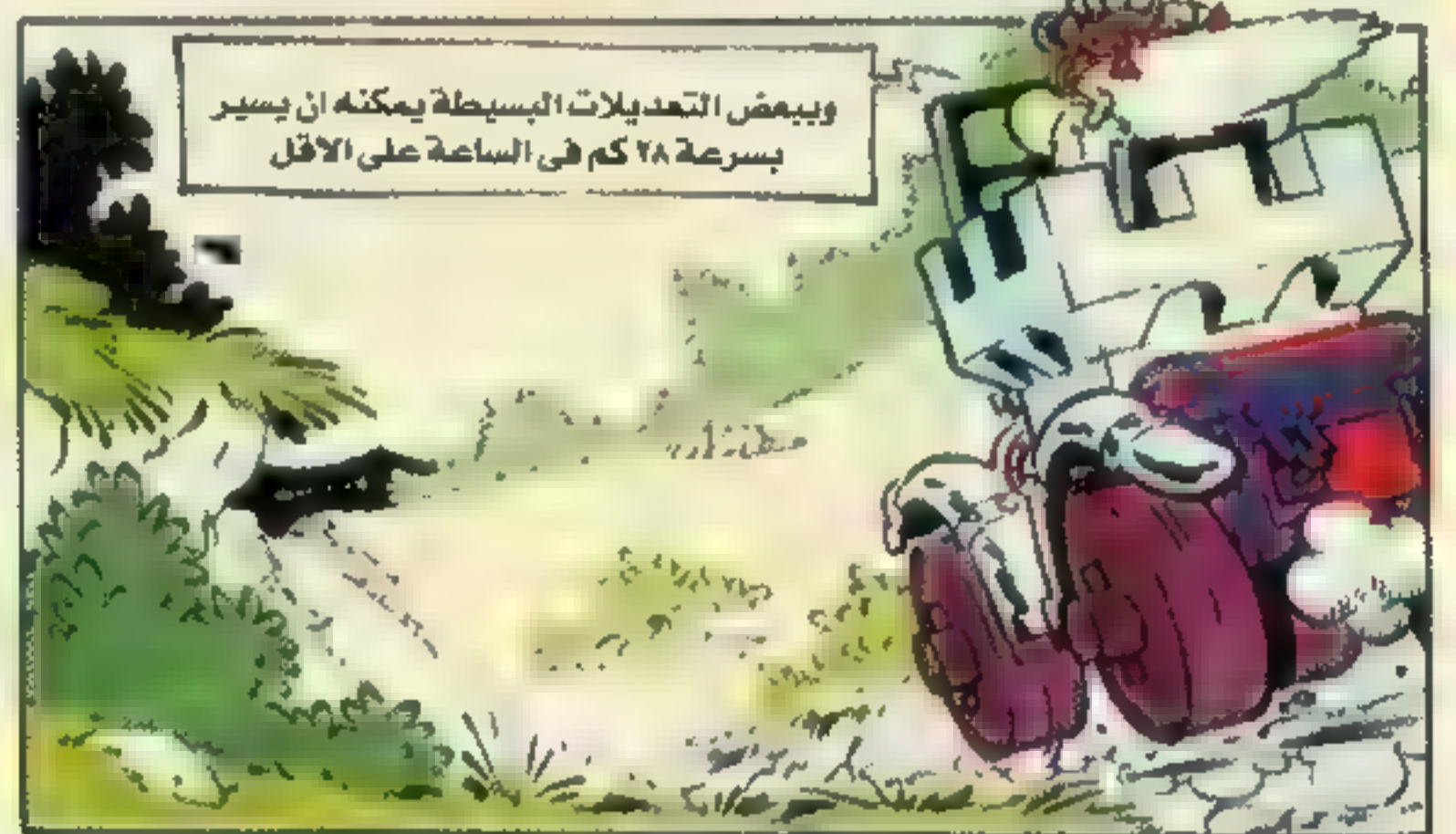
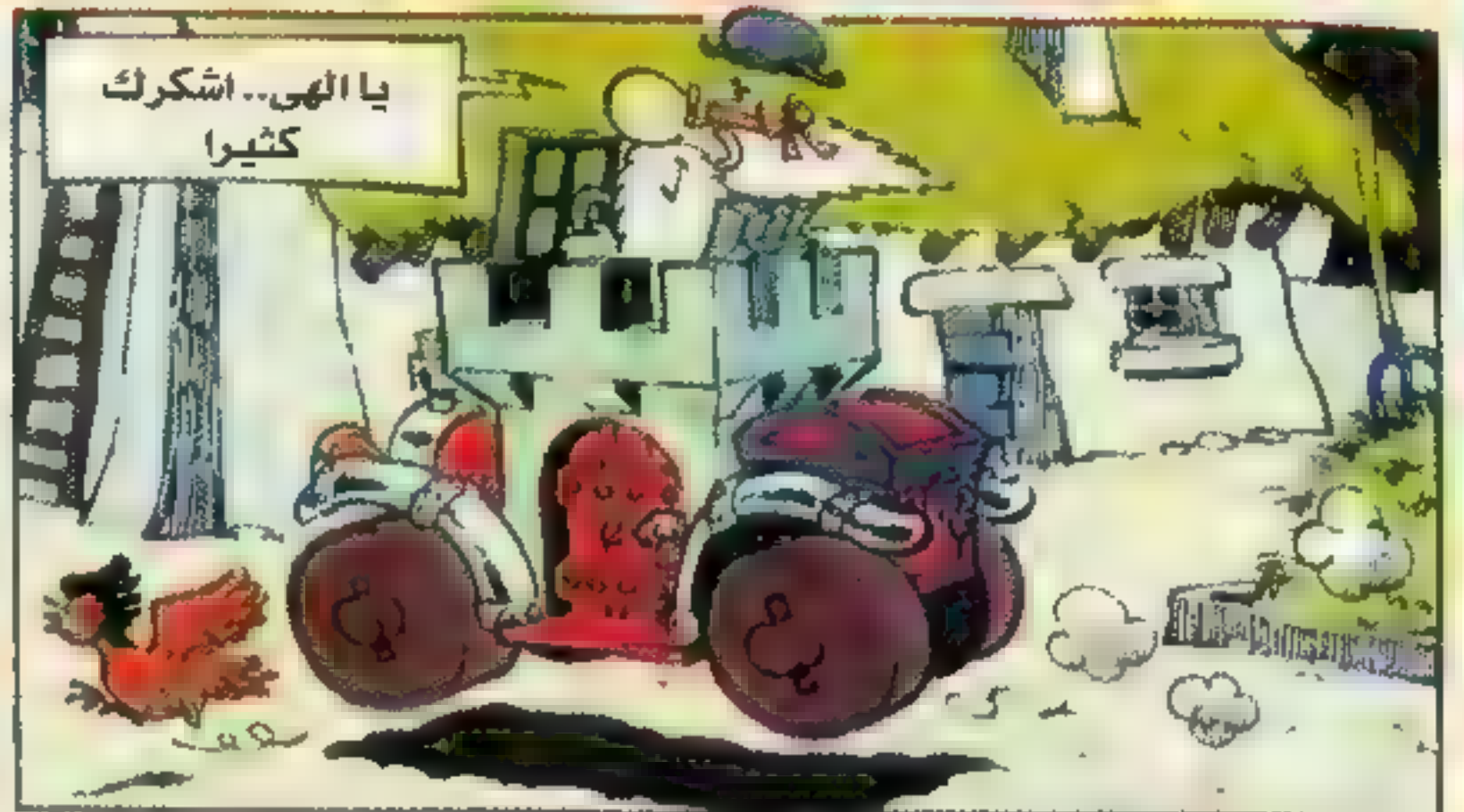
## اللعب مع الشعبان

يرقد طفل أمريكي (ثمانية أشهر فقط) في المستشفى حيث يتلقى علاجا من جروح طفيفة أصيب بها عندما كان يلعب مع شعبان أليف يعيش في روضة الأطفال التي يذهب إليها. كان الطفل يلعب مع فأر أليف عندما بدأ الشعبان يلعب معه ويداعبه وفجأة انقض عليه وعضة.. وتمكن مسئولو الحضانة من تخليص الطفل من الشعبان وقالوا له لم يهاجم أي طفل قبل ذلك لكن يبدو أنه كان جائعا!!





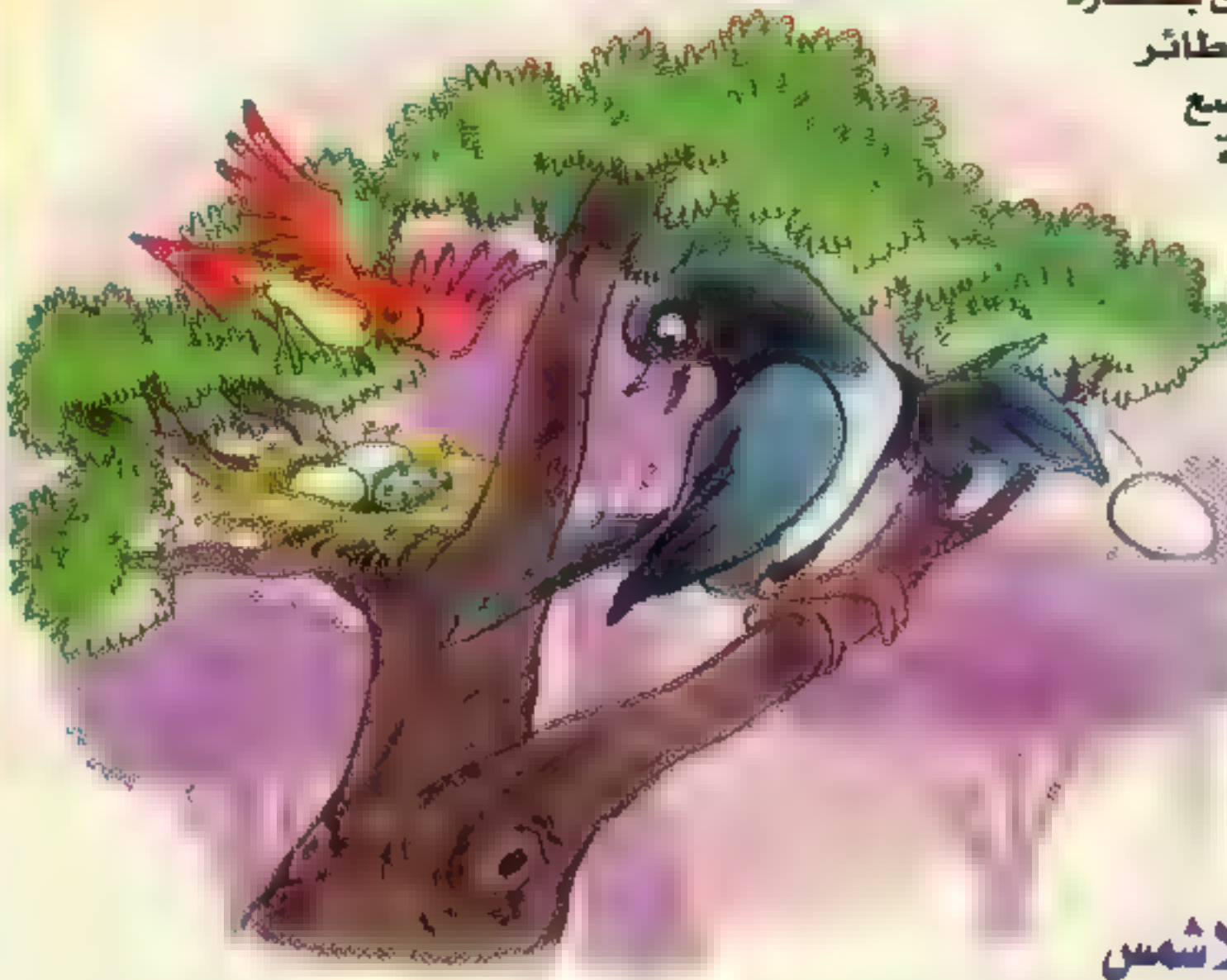
# السيارة الوحيدة



كرراك  
بانج دونج  
كرراش



## هل يعتنى طائر الوقواق بصغاره؟



لا يعتنى طائر الوقواق بصغاره  
فعندما تكون أنثى طائر  
الوقواق على وشك وضع  
الببيض تبدأ بمراقبة  
أعشاش الطيور  
الأخرى وعندما تجد  
عشاً مناسباً والأبوان  
غائبان تبدأ في أخذ  
الببيض من عش  
الطائر وتضع مكانه  
ببيضها .



## المائدة المستديرة

هي نظام إبتكره الملك آرثر  
ملك إنجلترا ، والغرض منه  
ألا يحتل أحد الرجال  
المجتمعين عند التفاوض في  
أمر ما ، مكان الصدارة على  
المائدة مما يوحي برئاسته  
للمجتمعين ، ولكنهم  
يجلسون حولها وكل واحد  
يكون رئيساً كالباقين

## قرية بلا شمس

عندما يرغب سكان الألب  
بسويسرا في رؤية شمس  
الصيف ، فإنهم يكونون  
مضطرين لتسلق أحد  
الجبال فهم يقضون معظم  
أيام السنة في ظلام ، وسبب  
ذلك إلى أن القرية يحيط  
بها عدد من قمم الجبال  
التي يزيد ارتفاعها عن ٢٠٠  
متر

## شجرة كالسحفاة

تنمو شجرة البلوط في مائة  
عام ، وتزدهر في مئة عام  
ثم تستغرق مئة عام كي  
تموت ، أي أن كل دورة في  
حياتها تكون بطيئة جداً  
كبطء السحفاة

## أصفر محيط

يعتبر المحيط الهندي أصفر  
المحيطات في العالم ، إذا  
تبلغ مساحته حوالي ٢٩  
مليون ميل مربع ، وقد سمي  
بهذا الاسم لأنه يحيط  
بشبه الجزيرة الهندية

## بحيرة البجع

من أشهر الباليهات في  
العالم باليه « بحيرة البجع  
للموسيقار العالمي  
تشايكوفسكي ، ويروي  
الباليه قصة حب خياليه  
بين أحد الأشخاص وملكة  
بحيرة البجع

## عاصمة باكستان

كانت مدينة " كراتشي " هي  
العاصمة السابقة لدولة  
باكستان ، أما العاصمة  
الحالية فهي مدينة " اسلام  
آباد " التي تقع في شمال  
باكستان

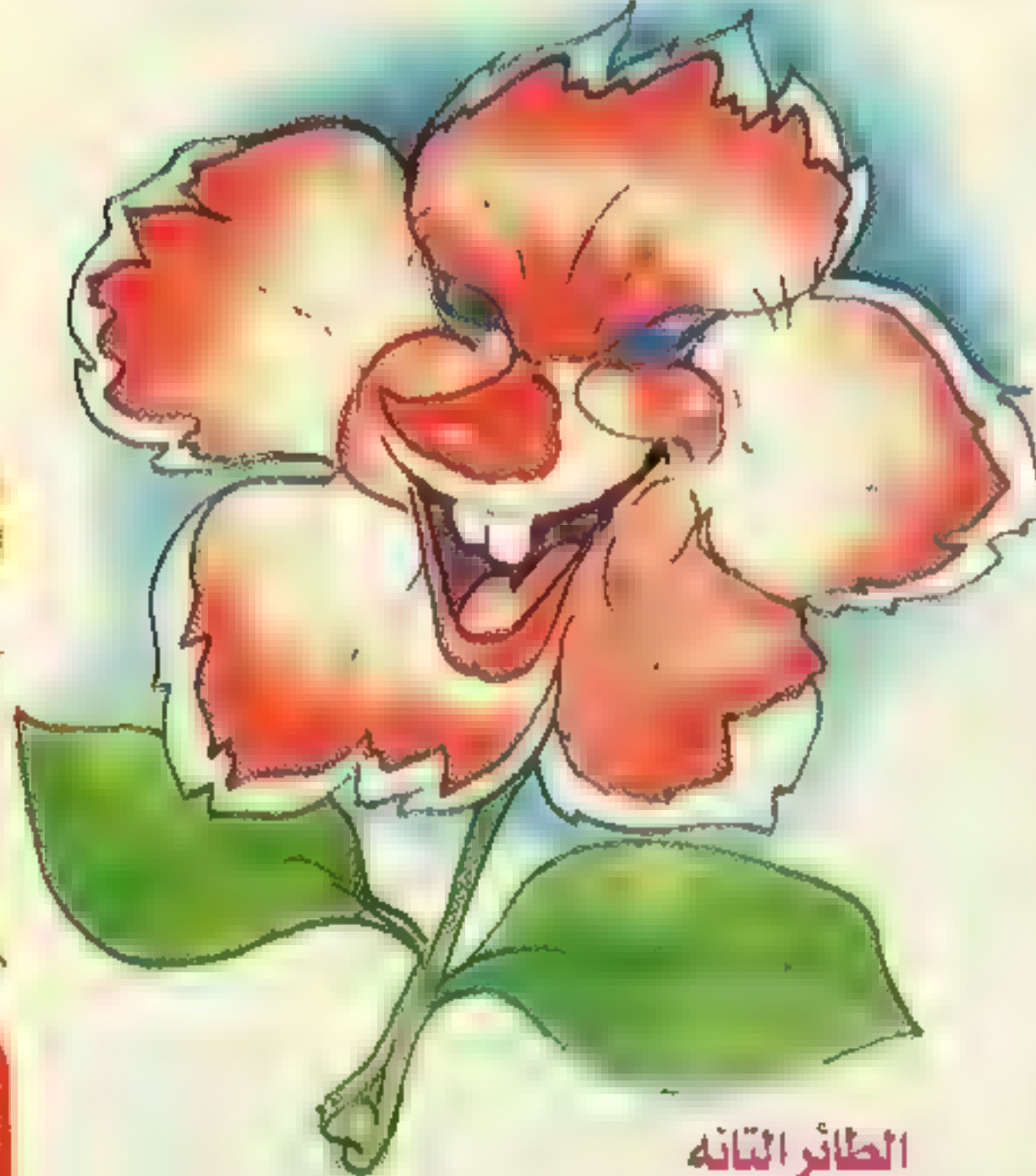
## خلية من النحل

تمكن الأمريكي «دون كوك» من جمع ١٧٥٠٠ نحلة على  
ذقنه وذلك بأن وضع ملكة النحل في علية ووضع العلية  
تحت ذقنه فتجمع النحل حول ذقنه بحثاً عن ملكته  
وهكذا اجتمع النحل حول  
ذقنه مكوناً خلية كبيرة .



## وردة النار

اكتشف العلماء في الاتحاد السوفيتي وردة غريبة أطلقوا  
عليها اسم «وردة النار» ومن أبرز صفاتها أنها لا تحترق إذا  
تعرضت لعود ثقاب مشتعل ، بل تصدر عنها نيران زرقاء اللون  
يستمر وهجها بضع لحظات ثم تعود إلى حالتها الطبيعية .  
ويقع موطن هذا النوع من الورد في بعض غابات الأمازون ، وفي  
جمهورية اوكرانيا الشمالية



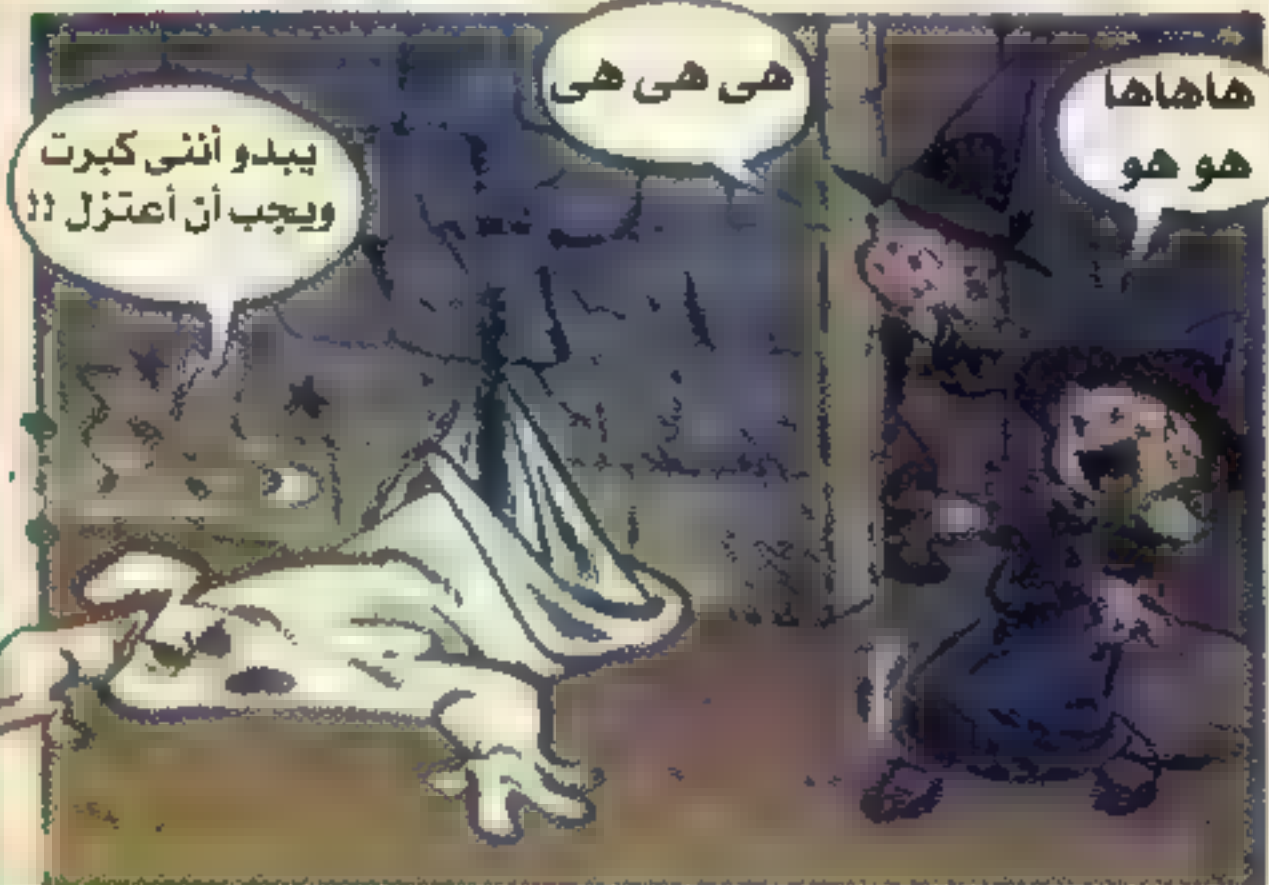
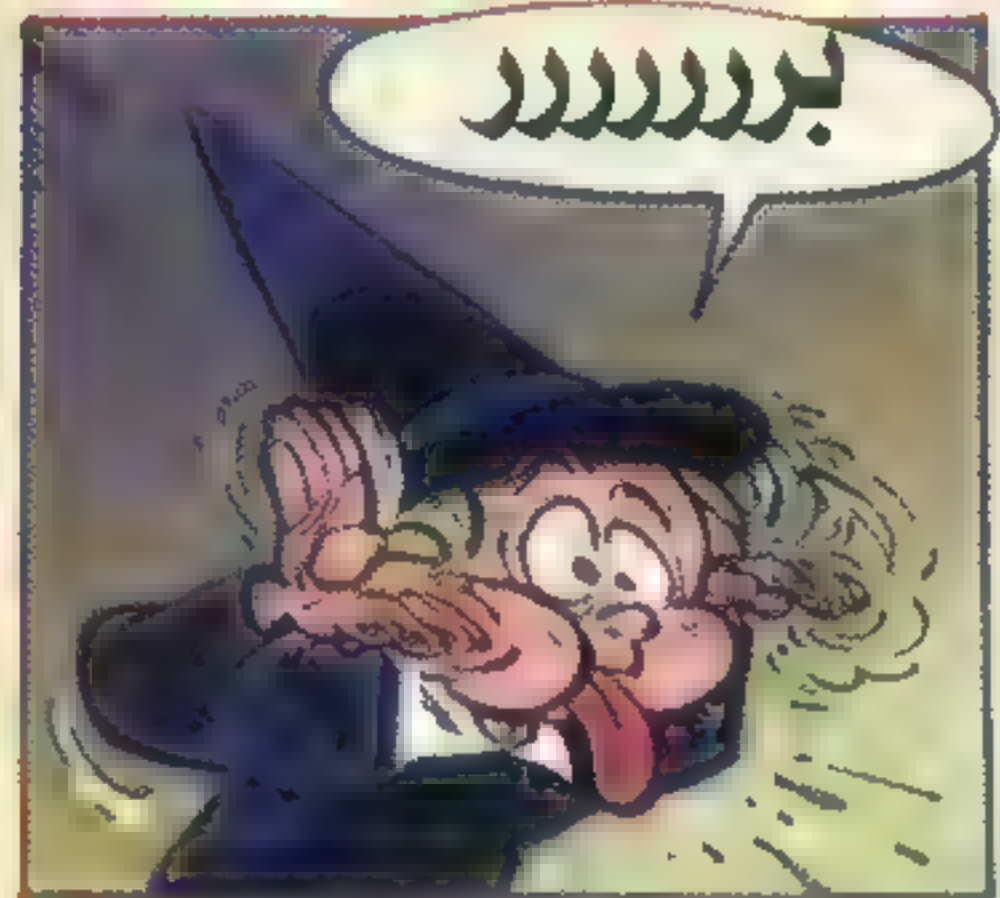
## الطائر التانه

في كثير من الأحيان يضل  
طائر البطريق الصغير  
طريقه ويمقد أبويه ، وعلى  
الفور يجد حوله عدداً كبيراً  
من الطيور التي تبسدى  
استعدادها لأن تتبناه  
وتشرف عليه ، بل إنها  
تتشاجر أحياناً من أجل  
الحصول عليه والفوز به ،  
فيبدو أن الإنسان يمكنه أن  
يتعلم درساً من عالم الطيور

## معا إلى الأبد

هناك عادة عند بعض  
الخنافس الأمريكية ، أن  
يقوم الذكر بحمل أنثاه بين  
فكيه الكبيرين ويأخذها  
معه إلى كل مكان يذهب إليه  
، فهو كما يبدو لا يطيق  
فراقها لحظة واحدة ويبقى  
أن نعرف هل هي سعيدة معه  
أم لا ؟!







## كأس الورد للشيكلاته

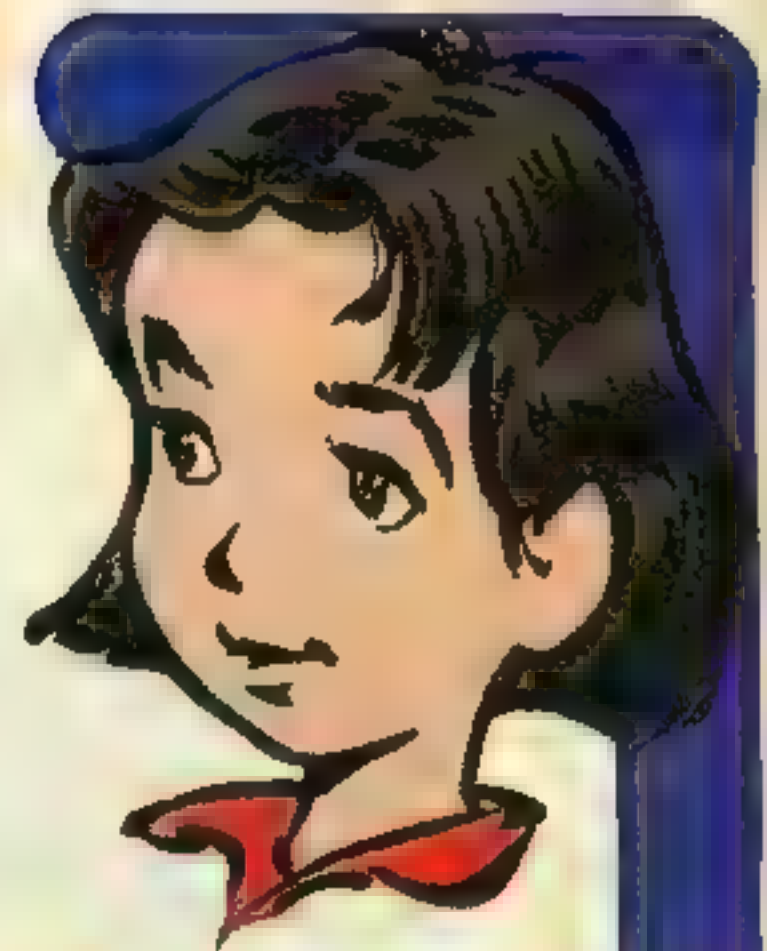


- يلزمك:**
- كأس فارغ من البلاستيك (أو طبق صغير بلاستيك الذي يستعمل للحلوى والجيلاتى)
  - أوراق ورد بلدى • لاصق
  - ربع كيلو شيكلاته، أو أى حلوى فى إمكانك شرائها
  - ربع كيلو تلى (من علبة ملابس عروسة عندك)
  - شرائط رفيعة ملونة

### طريقة الإعداد:

- 1- الصقى باللاصق أوراق الورد متجاورة متداخلة لكى تغطى كل جسم الكأس البلاستيك، واتركيه لكى يجف.
- 2- افردى التلى على الكأس الفارغة، وضعى قطع الشيكلاته، ثم ضعى أطراف التلى، لتأخذ مجموعة من الشيكلاته شكل باطن الكأس.
- 3- اربطى التلى باستخدام الشرائط الملونة، على شكل فيونكة.
- 4- إلوى أطراف الفيونكات، ونسقى أطراف التلى المربوط لتصبح مثل الوردة المفتحة.

- 5- غلفى هديتك، وقدميها مع ابتسامة حلوة، وأمنية جميلة صادرة من قلبك المحب لمن أحبتك وأعطتك الكثير من حنانها، ومن حبها ورعايتها
- وكل سنة وكل أسرتك وعائلتك، وكل أحبائك بخير وصحة.



## أختى الصغيرة

إعداد: نيسلى أمين  
رسوم: عبدالشافى سيد

### أنتى الصغيرة

نسعد جداً بلقائنا معك على صفحات "باب أختى" .. هاكتبى لنا بأفكارك واقتراحاتك وانتاجك الخاص بالنباتات على عنوان مجلتك بلبل، واكتبى على الظرف "باب أختى" ومرحباً بك معنا .

### ما أحلى معنى الأسماء

لفتنا العربية ثرية، والفاظها دسمة، والأسماء فيها لها معنى، وجمال .. فاطلعي على الأسماء الآتية لعلك تجددين معنى اسمك، أو أسماء شقيقاتك، أو زميلاتك.

- سوسن: اسم نبات من نوع الرياحين
- زبيدة: تصغير لكلمة زبدة، وهى خلاصة اللبن الحليب، وتطلق الكلمة على خلاصة أى شيء وأحسن ما فيه.
- محروس: أى محروس من الله عز وجل. أيضاً الذى يكون حوله حرس لحراسته.
- فكرى: مشتقة من فعل فكر، (يفتح كل من الفاء والكاف والراء) ومعناها أعمل الخاطر
- ولنا لقاء آخر، فى عدد آخر، من مجلتك بلبل، حتى نقدم أحلى الأسماء وأحلى المعانى لنسعد بكم ولكم.

### هدية قيمة جداً من مصروفك البسيط جداً

كل عام وأنت وأسرتك بخير وهناء وصحة أنه موسم تبادل الهدايا للتعبير عن مشاعرنا الجميلة نحو من تعين فى تنشئتنا، أو تربيته، أو تعليمنا، ولأن

## ساعدى فى المطبخ

• عند تحمير البطاطس، تنتشر رائحة زيت التحمير فى المطبخ.. ومنه تخرج إلى باقى الشقة.. يمكنك أن تمنعنى هذا بأن تضعى بضعة فصوص من الثوم للزيت عند بداية التحمير.

• إذا أردت أن تصبى سائلاً ما فى زجاجة أخرى أو أذاء بعنق ضيق، وفى نفس الوقت لم تعثرى على القمع، يمكنك أن تصنعى بنفسك قمعاً بسرعة.. احضرى زجاجة من البلاستيك، واقطعى جسمها فيما بعد العنق بحوالى ثلثه وليسهل عليك القطع سخنى المقص أو حاد السكين.. والآن ضعى قهوة الزجاجة سابقاً فى قهوة الأذاء، وصبى فى القمع الجديد.

على فكرة، يمكنك الاستفادة من باقى جسم الزجاجة، لكى تزرعى فيه نباتاً جديداً



الهدية رمز تعبیر عن المشاعر، فإن قيمتها فى التعبير وفى المعنى، وليس فى مبلغ النقود الذى يوضع فيها ثمناً.. واليوم أقدم لك (وهذا دليل على مزيد من اهتمامك ومحبتك لمن سوف تهديها الهدية، وفى نفس الوقت، فإن تكلفتها سوف تكون فى مستناول يديك، ويمكنك تدبيره من مصروفك.



مساهمة المساهمات



العدد رقم ( )

الاسم:

السن:

العنوان:

المدرسة:

الصف الدراسي:

أكتب هنا المساهمات التي تود  
نشرها على صفحات مجلة:

## كرسي لويس، ناعم ومريح



ماما تعتذر بالكرسي أجده بلا تكاليف  
طراز لويس ١٦..



فكرة رائعة لهدية  
عيد الأم



الأقمشة الخفيفة  
كثير.. كثير.. والفل والورد  
كثير.. كثير.. كثير..



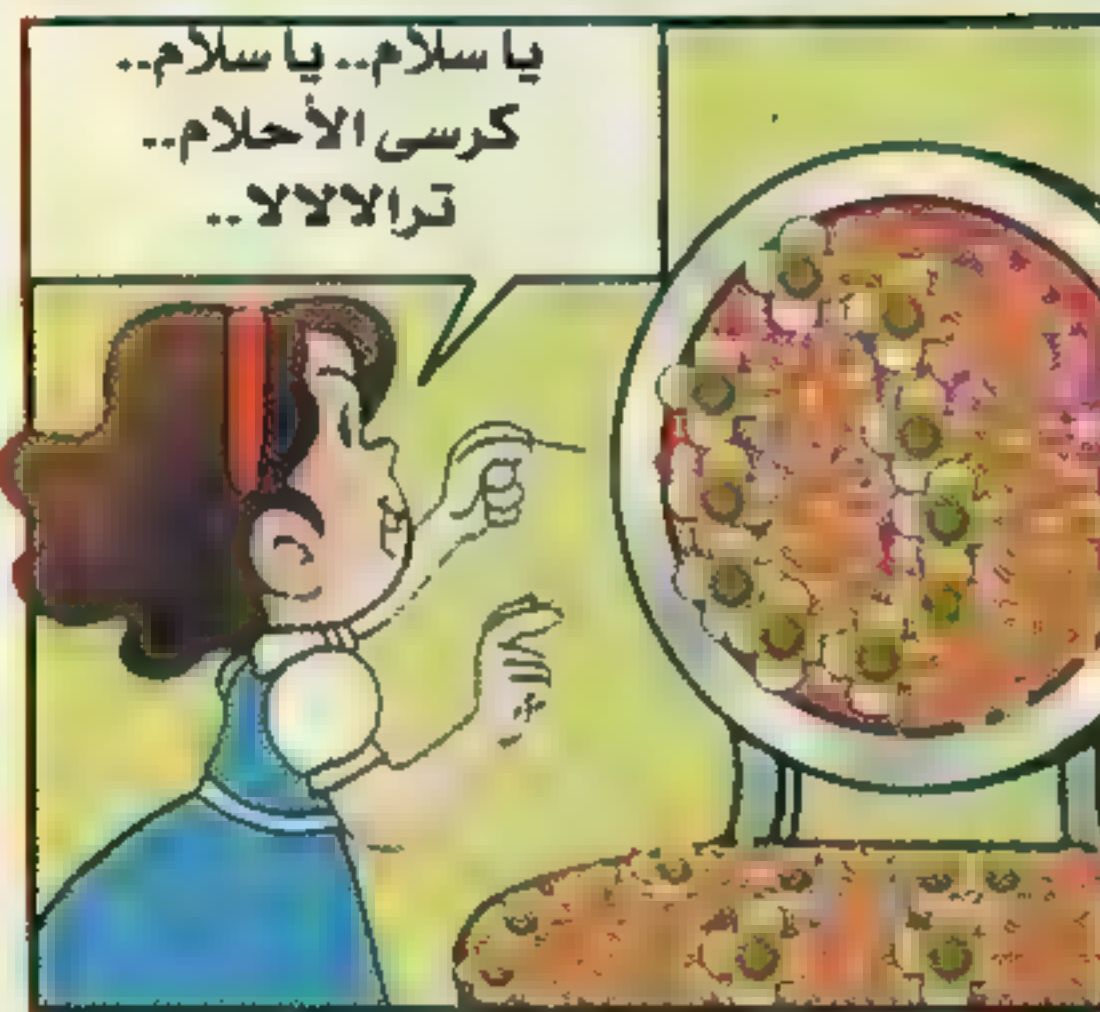
واو.. الشمع  
اللاصق فرغ



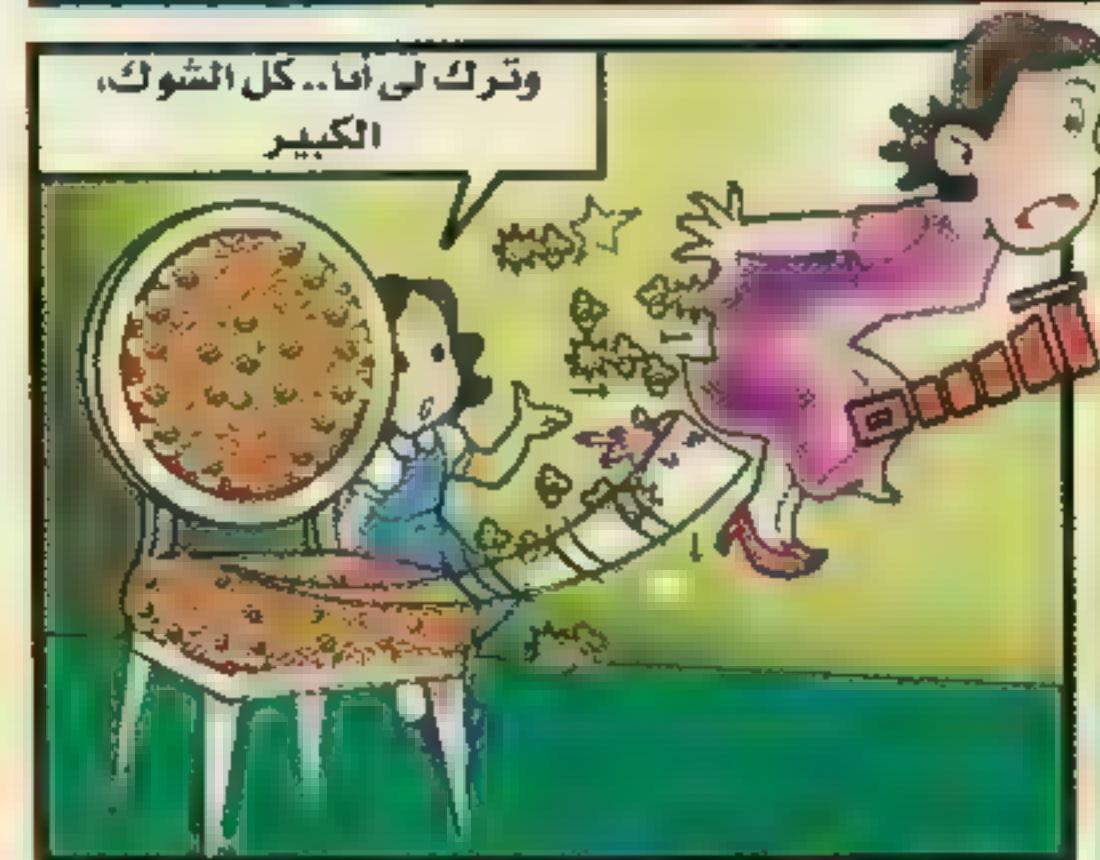
الشاطرة تغزل..  
ب.. باي شيء  
ترالالا



يا سلام.. يا سلام..  
كرسي الأحلام..  
ترالالا..



وترك لي أنا.. كل الشوك  
الكبير



كل سنة وأنت طيبة يا مامي..  
كرسي لويس.. ناعم ومريح..  
ابتلع كل الفل والورد الكثير





## المؤلف الصغير

قصة المؤلف الصغير من تقديم:  
الصادقة / عفاف عاطف مسعود حبشى

صديق المؤلف الصغير هذا الباب من اجلك انت من اجل موهبتك.. من اجل افكارك وابداعاتك فهيا.. تشجع واكتب ومن يدري.. تكون البداية مع بلبل عواف الشرييني

### الكلب الذكي

ضل ولد صغير الراعى غنم.. فبحث عنه كثيرا ولم يعثر عليه.. فحزن عليه حزنا شديدا.

لاحظ الراعى ان كلبه يأخذ كل يوم كسرة خبز فى فمه ويخرج بها ويعود بعد ساعة بدونها.. فتعجب الراعى لافعال كلبه وفى اليوم التالى.. تتبع الكلب لمسافة طويلة.. حتى وصل الى مغارة داخل الجبل.. ودخل الكلب.. فدخل الراعى وراعه.. فرأى ابنه وقد كسرت ساقه ولا يستطيع النهوض.. ويمسك بكسرة الخبز فى يده ليأكلها.. فرح الراعى بالعثور على ابنه.. وسر من ذكاء الكلب وحمل ابنه عائدا به.. والكلب يجرى حولهما يهز ذيله.. فرحا بنجاة الصغير وفرحة الاب بعودة ابنه.

عفاف عاطف مسعود حبشى / ١١ سنة / السيدة زينب

• قصة جميلة.. مكتوبة بعناية واختصار

ولو ان أسلوبها أكبر من سنك.. وقد تم اضافة حدث للقصة وهو «كسر ساق الطفل» حتى يجد القارئ مبررا لبعد الطفل واختناؤه وعدم قدرته على العودة.. فلا بد من تسلسل الفكرة واقتناع القارئ لجذبه فى الاستمرار بالقراءة.



اكتب رأيك بصراحة فى..  
**بلبل**  
لابطل

### أعجبني فى هذا العدد

### لم يعجبني فى هذا العدد

### مراسلو مجلة بلبل

إذا كنت تود أن تعمل مراسلا صحفيا لمجلة بلبل لتزودها بكل أخبار وأنشطة مدرستك أو ناديك الرياضى إملأ نموذج البطاقة الصحفية وأرسله على عنوان المجلة وسوف تصل إليك بطاقة المندوبين خلال اسبوعين فقط من تاريخ إستلامنا رسالتك، تستطيع بهذه البطاقة المعتمدة أن تقوم بكافة الأنشطة الصحفية والمقابلات مع الشخصيات الهامة فى المجتمع ثم ترسلها لنا لننشرها لك.

بطاقة المندوب الصحفي

الاسم: \_\_\_\_\_  
الرقم: \_\_\_\_\_  
اللقب: \_\_\_\_\_  
العنوان: \_\_\_\_\_

أرسل القسيمة على عنوان مجلة بلبل: شارع الصحافة / القاهرة





علاء الدين مصطفى



أحمد جمال يوسف



ميار سعد عبد ربه



عمر محمد صفوت



أسماء فيصل الشحات



محمد كمال عثمان



محمد رمضان محمد



ماريهان سيد سيد



محمد رزق محمد



آلاء محمد



غادة نور الدين حسين



أحمد صلاح شريف



كريم محمد حامد



إسلام عبد الوهاب



محمد زغلول



أحمد محمد شوقي



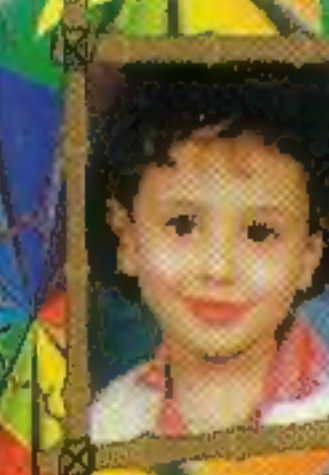
ياسر عبد السمیع



منة الله أشرف



أسامة جمال



شروق متولى



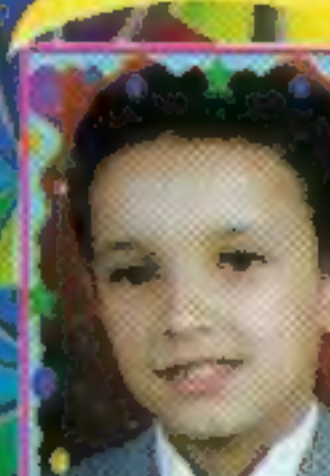
إيمان حسن يوسف



على عزت فرج



مصطفى على محمد



أحمد سمير أبو الوفا



شريف محمد صلاح



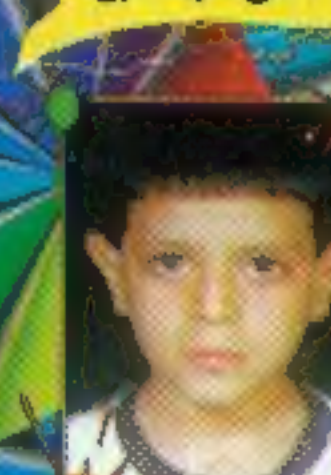
منى مخيمر على



حسن متولى محمد



محمد محمود درويش



مصطفى عيد أحمد



محمد أحمد عباس



سماح أحمد عبد الفتاح



محمد عبد الباسط



إسلام عطيه عبد الحى



محمد محمود محمد



هاني نبيل



راندا أشرف



محمد وائل عبد الحق



سارة أحمد على



أحمد فارس أحمد



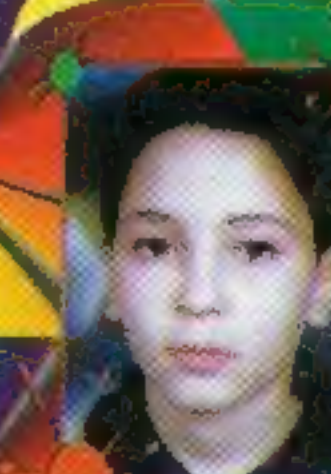
ريهام خليل عبد الفتاح



أحمد خالد أحمد



سلمى جمال أحمد



مصطفى مظهر محمد



ندى عبد العزيز



عمار ياسر كمال



سالى جمال



إسراء ياسر عبد السلام



شهاب الدين الفصوري





# أطباق مكرونة ريجينا .. جديدة.. لذيذة.. مغذية

هديتنا لأطفالنا في الألفية الجديدة

ماما  
عايزين نأكل  
من أطباق  
مكرونة ريجينا



أطباق ريجينا  
المكرونة على أصولها

## Regina ريجينا مكرونة بالسّمك



المقادير:

٢٥ جرام سمك فيليه ١/٤ كوب جبنة رومي ١ ليمون  
١ صفار بيض - فلفل - لبنه - ٤٠٠ جرام مكرونة قلم - بقونس

مقادير صلصة الكرات:

١/٤ كوب زبدة ٥٠٠ جرام كرات  
٢/٣ كوب قطع سمك ١٥٥ جرام أي ٢/٣ كوب كريمه

الطريقة:

- نضع في الخلاط كل من السمك والجبن والليمون وصفار البيض والفلفل واللبنه. يضرب في الخلاط جيدا.
- نقوم بسلق المكرونة حتى تنضج ثم تصفى من الماء.
- نقوم بصنع صلصة الكرات:
- نضع الزبدة في إناء على النار، نضيف الكرات ويشوح ثم يوضع في خلاط مع قطع السمك والكريمه ويضرب في الخلاط.
- نقوم بخلط المكرونة المسلوقة بصلصة الكرات.
- نقوم بقسم المكرونة الى نصفين، نضع المصف الاول فى صينية فرن ثم نضيف عليها خليط السمك بالجبن والفلفل ثم نغطي الخليط بالنصف الآخر من المكرونة وتوضع فى الفرن حتى تنضج جيدا.





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف لاربك بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من ههنا ههنا الفن  
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها